

**PRODUCTOS SALUDABLES Y PROCESADOS:**

<b>COMESTIBLES</b>	<b>CARACTERISTICA</b>	<b>PRECIO</b>
PASTEL DE POLLO	80 GR	2000
EMPANADA DE PAPA CON CARNE	80 GR	1500
QUESADILLA	120 GR	3500
SANDUCHE DE POLLO	PAN TAJADO – POLLO CON VERDURAS	3500
BUÑUELOS	30 GR	1000
EMPANADA DE ARROZ Y CARNE	80 GR-100 GR	1500
SANDUCHE SIN ASAR	LONCHITA – JAMON Y TOMATE	2500
PATACON CON POLLO DESMECHADO	PATACON 100 GR CON HOGAO –POLLO 30 GR	3000
PIZZETA ENTERA	150 GR	3000
PAPAS FRITAS PORCION	PLATO 15 ONZAS	2500
AREPA CON TORTA DE PESCADO	PESCADO 120 GR AREPA 40 GR	2500
TORTA DE CARNE CASERA	120 GRAMOS	3000
PAPA RELLENA	80 GR-100 GR	1500
PLATANO FRITO CON QUESITO	PLATANO 70 GR-QUESITO 15 GR	2500
AREPA CON HOGAO	AREPA DE 40 GR	1500
PAPA RELLENA CON HUEVO	120 GR	3000
AREPA DE HUEVO MIXTA	CON HUEVO POLLO Y CARNE 150 GR	3000
AREPA DE QUESO CON MANTEQUILLA	AREPA 70 GR	3000

	BEBIDAS SALUDABLES	
AGUA SABORIZADA	600 ML.	2000
AROMATICA EN LECHE	VASO 5 ONZAS	1000
AGUA NATURAL	600 ML.	1500
CHOCOLATE CON LECHE	VASO 9 ONZAS	1500
CAFÉ EN LECHE	VASO 6 ONZAS	1000
JUGO TAMPICO	300 ML	1500
CHOCOLATE SIN LECHE	VASO 9 ONZAS	1000
VASO DE LECHE	VASO 6 ONZAS	1000
MILO EN LECHE	VASO 9 ONZAS	2000
KUMIS	TARRO DE 7 ONZAS	2000
YOGURT TARRO	150 GR	2000
COLADA DE AVENA	9 ONZAS	1500
AVENA CASERA	VASO 9 ONZAS	1500
AVENA EN BOLSA	BOLSA DE 200 GR	2000
YOGURT BOLSA	200 GR	1500
BONYURT	150 GR	2500
YOGURT CON CEREALES	VASO 9 ONZAS	2500
NECTAR	250 ML.	2500
AGUA NATURAL 300 C.C	125 GR	1000
TINTO	VASO 5 ONZAS	800

**EMPAQUETADOS Y DULCES SALUDABLES:**

<b>PRUDUCTO</b>	<b>CARACTERISTICA</b>	<b>PRECIO</b>
<b>GALLETAS INTEGRALES</b>	<b>26 GR</b>	<b>1000-1500</b>
<b>ROSQUILLAS</b>	<b>20 GR</b>	<b>1500</b>
<b>GALLETAS TOSH</b>	<b>26 GR</b>	<b>1200</b>
<b>PANDEYUCAS</b>	<b>30 GR</b>	<b>1500</b>
<b>BESITOS</b>	<b>30 GR</b>	<b>1800</b>
<b>CLUB SOCIAL</b>	<b>26 GR</b>	<b>1000</b>
<b>GALLETAS DUCALES</b>	<b>30 GR</b>	<b>1500</b>
<b>SULTANAS</b>	<b>24 GR</b>	<b>1000</b>
<b>PANELITAS COPELIA</b>	<b>15 GR</b>	<b>800</b>
<b>FLAN DE LECHE</b>	<b>28 GR</b>	<b>3000</b>
<b>BARQUILLO RELLENO</b>	<b>16 GR</b>	<b>1500</b>
<b>BARRA DE CEREAL CON GRANOLA</b>	<b>22 GR</b>	<b>1000-1500</b>
<b>POSTRES CASEROS</b>	<b>60 GR</b>	<b>3000</b>
<b>AREQUIPE</b>	<b>20 GR</b>	<b>1000</b>

**NOTA: TENGO LA ESPERIENCIA DE HABER ADMINISTRADO LA I.E. MARIA CANO, LA I.E. CAMPO VALDEZ, LA I.E. FE Y ALEGRIA LA CIMA SECCION BACHILLERATO, LA I.E. SAN AGUSTIN, LA I.E. PEDRO LUIS VILLA, LA I.E. BARRIO SANTANDER, LA I.E. PEDRO CLAVER AGUIRRE, I.E. VILLA FLORA, LA I.E. SANTA JUANA DE LESTONACC, LA I.E. FELIX DE BEDOUT, LA I.E. JUAN DE DIOS COCK, Y ACTUALMENTE LA I.E FEDERICO OZANAM, LA I.E JESUS REY, LA I.E TRICENTENARIO Y LA I.E CAMILO TORRES.**

**MINUTAS DE ALMUERZOS QUE SE OFRECERAN:**

<b>SOPAS</b>	<b>ARROZ</b>	<b>CARNES</b>	<b>ENSALADAS</b>	<b>ACOMPAÑANTE</b>	<b>DE TOMAR</b>
Guineo 9 onzas	Blanco 60 gramos	filete de pollo 125 gramos	Verduras 80 gramos	yucas fritas 40 gramos	jugo mora 9 onzas
Verduras 9 onzas	en salsa de tomate 60 gramos	carne azada 125 gramos	remolacha- zanahoria 80 gramos	Patacón 50 gramos	Jugo lulo 9 onzas
crema de pollo 9 onzas	con espinacas 60 gramos	carne desmechada 100 gramos	lechuga- tomate 80 gramos	papas guisadas 50 gramos	jugo tomate de árbol 9 onzas
crema de zanahoria 9 onzas	Blanco 60 gramos	sobre barriga 120 gramos	repollo deshidratado (varios) 50 gramos	papa-yuca sudada 50 gramos	Guarapo 9 onzas
Ajiaco 9 onzas	amarillo( con triguisar) 60 gramos	pollo con champiñones 100 gramos	tomate- pepino 50 gramos	papa criolla al vapor 50 gramos	jugo de mango 9 onzas
sopa de avena 9 onzas	arroz con zanahoria 60 gramos	filete de pescado 110 gramos	Verduras 60 gramo	yucas fritas 40 gramos	jugo de guanábana 9 onzas
sopa de chócolo 9 onzas	Blanco 60 gramos	cañón en salsa 100 gramos	lechuga- piña-crema de leche 60 gramos	papas con mayonesa 60 gramos	jugo de piña 9 onzas
de garbanzo 9 onzas	arroz con cabello de ángel 60 gramos	hígado u carne de res 125 gramos	lechuga- zanahoria 50 gramos	tortas de banano 40 gramos	Limonada 9 onzas

crema de guineo 9 onzas	Blanco 60 gramos	pollo apanado 120 gramos	repollo-piña- crema de leche 50 gramos	papitas fritas 60 gramos	jugo moro 9 onzas
de lentejas 9 onzas	arroz con ajo 60 gramos	costilla en salsa BBQ 100 gramos	remolacha- zanahoria 60 gramos	Patacón 50 gramos	jugo maracuyá 9 onzas
de pastas 9 onzas	Blanco 60 gramos	carne molida 80 gramos	Legumbres 60 gramos	maduro calado 50 gramos	jugo lulo 9 onzas
Frijoles 9 onzas	Blanco 60 gramos	chicharrón y huevo 125 gramos	tomate- pepino- cebolla 60 gramos	tajada frita 40 gramos	Mazamorra 9 onzas
consomé de pescado 9 onzas	arroz con coco 50 gramos	pescado frito 160 gramos	cebolla- tomate 50 gramos	Patacón 50 gramos	Guarapo 9 onzas
sopa de tortilla 9 onzas	negro(con dulce quemado) 60 gramos	pollo asado 120 gramos	lechuga- piña-crema de leche 60 gramos	papa cocinada 50 gramos	jugo mango 9 onzas
Sancoch o 9 onzas	Blanco 60 gramos	morrillo, tres telas 90 gramos	cebolla- tomate 50 gramos	Aguacate 40 gramos	Limonada 9 onzas

**NOTA: LOS ALMUERZOS SE VENDERAN A \$10.500. PESOS**

**ALGUNOS DESAYUNOS QUE SE OFRECERAN COMO:**

<b>Chocolate 9 onzas</b>	<b>Arepa blanca con mantequilla 60 gramos</b>	<b>Quesito 25 gramos</b>	<b>Huevo con hogao 80 gramos  \$ 5000</b>
<b>Café en leche 9 onzas</b>	<b>Arepa blanca con mantequilla 60 gramos</b>	<b>Cuajada 30 gramos</b>	<b>Chorizo de pollo 90 gramos \$ 6000</b>
<b>Chocolate con leche 9 onzas</b>	<b>Arepa de chόcolo 60 gramos</b>	<b>Lonchita 20 gramos</b>	<b>\$ 5000</b>
<b>Café en leche 9 onzas</b>	<b>Arepa de queso 80 gramos</b>	<b>quesito 30 gramos</b>	<b>\$ 5500</b>
<b>Chocolate 9 onzas</b>	<b>Arepa blanca con mantequilla 60 gramos</b>	<b>Quesito 25 gramos</b>	<b>Carne asada 125 gramos \$7000</b>
<b>Chocolate con leche 9 onzas</b>	<b>Arepa blanca 60 gramos</b>	<b>Quesito 25 gramos</b>	<b>Torta de pescado 120 gramos \$ 6000</b>
<b>Café en leche 9 onzas</b>	<b>Arepa de chόcolo 60 gramos</b>	<b>Quesito 25 gramos</b>	<b>\$ 4000</b>
<b>Café capuchino 6 onzas</b>	<b>Arepa rellena de mozarella 50 gramos</b>	<b>Buñuelo 50 gramos</b>	<b>\$ 5000</b>
<b>Café en leche 9 onzas</b>	<b>Arepa blanca 60 gramos</b>	<b>Calentado de frijoles 60 gramos</b>	<b>Chicharrón-carne 125 gramos \$8000</b>
<b>Chocolate en leche 9 onzas</b>	<b>Arepa de huevo Mixta con pollo y carne 120 gramos</b>	<b>Quesito 25 gramos</b>	<b>\$ 5000</b>
<b>Perico en leche 7 onzas</b>	<b>Arepa blanca con mantequilla 60 gramos</b>	<b>Quesito 25 gramos</b>	<b>Huevo revuelto con jamón \$ 6000</b>

**ESTOS SERAN ALGUNOS DE LOS COMBOS SALUDABLES QUE SE VENDERAN:**

<b>PRODUCTO</b>	<b>PRECIO</b>
<b>AREPA DE QUESO Y JUGO</b>	<b>3500</b>
<b>PASTEL DE GUAYABA Y JUGO VASO</b>	<b>2500</b>
<b>EMPANADA DE CARNE Y PAPA Y JUGO VASO</b>	<b>2000</b>
<b>SANDUCHE Y JUGO VASO</b>	<b>3000</b>
<b>EMPANADA DE ARROZ Y JUGO VASO</b>	<b>2000</b>
<b>PIZZA Y JUGO VASO</b>	<b>3500</b>
<b>AREPA DE CHOCOLO CON CUAJADA Y JUGO VASO</b>	<b>3000</b>
<b>PAPA RELLENA Y JUGO VASO</b>	<b>2000</b>
<b>PASTEL DE POLLO Y GASEOSA VASO</b>	<b>3000</b>
<b>PANDEQUESO CON VASO DE JUGO</b>	<b>2000</b>

<b>1.0</b>	<b>JUGOS NATURALES</b>		
<b>1.1</b>	<b>Maracuyá en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
<b>1.2</b>	<b>Mora en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
<b>1.3</b>	<b>Mango en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
<b>1.4</b>	<b>Fresa en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
<b>1.5</b>	<b>Tomate de árbol en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
<b>1.6</b>	<b>Guanábana en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
<b>1.7</b>	<b>Guayaba en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
<b>1.8</b>	<b>Mandarina en leche</b>	<b>10 oz</b>	<b>2000</b>
	<b>El precio de los jugos en AGUA será de \$1,000-1500</b>		
<b>2</b>	<b>FRUTAS</b>		
<b>2.1</b>	<b>Papaya porción</b>	<b>200 gr</b>	<b>2000</b>
<b>2.2</b>	<b>Piña porción</b>	<b>200 gr</b>	<b>2000</b>
<b>2.3</b>	<b>Mango picado</b>	<b>120 gr</b>	<b>1500-2000</b>
<b>2.4</b>	<b>Sandía porción</b>	<b>250 gr</b>	<b>2000</b>
<b>2.5</b>	<b>Guayaba porción</b>	<b>120 gr</b>	<b>1000-1500</b>
<b>2.6</b>	<b>Manzana entera</b>	<b>80 gr</b>	<b>2000</b>
<b>2.7</b>	<b>Pera entera</b>	<b>80 gr</b>	<b>2000</b>
<b>2.8</b>	<b>Banano</b>	<b>40 gr</b>	<b>500</b>
<b>2.9</b>	<b>Mandarina</b>	<b>40 gr</b>	<b>500-700</b>
<b>3</b>	<b>CREMAS</b>		
<b>3.1</b>	<b>Crema de maracuyá</b>	<b>80 gr</b>	<b>1500</b>
<b>3.2</b>	<b>Queso</b>	<b>80 gr</b>	<b>2000</b>
<b>3.3</b>	<b>Coco</b>	<b>80 gr</b>	<b>2000</b>
<b>3.4</b>	<b>Guanábana</b>	<b>80 gr</b>	<b>2000</b>
<b>3.5</b>	<b>Fresa</b>	<b>80 gr</b>	<b>1500</b>
<b>3.6</b>	<b>Mora</b>	<b>80 gr</b>	<b>1500</b>



## Lista de artículos papelería

### ALGUNOS ARTICULOS QUE SE VENDERAN

Productos	Precios
Cuadernos cocidos grandes sencillos	4000
Cuaderno cocidos pasta dura	7000
Cuadernos argollados pequeños strikes	6000
Cuadernos argollados sencillos	4500
Cuadernos 50hojas	2000
Cuadernos 100hojas	2500
Block	4500
Cartulina pliego	2500
Cartulina medio	1300
Papel periódico, bond y crack	1000
Cartón paja 1/8	1500
Cartón paja 1/4	800
Cartón paja medio	2000
Hojas iris	250
Reglas plásticas	2000
Reglas de madera	3000
Escuadras el paquete	5000
Transportadores	2000
Cinta transparente pequeña	500
Cinta transparente grande	2500
Cinta de enmascarar pequeña	1500
Cinta de enmascarar grande	1800
Marcadores	1500 , 2000
Resaltadores	2000 , 1500
Colbon pequeño	1500
Silicona líquida	1800 , 2500

Mirellas	500
Tijeras sencillas	3000
Sacapuntas	1000
Lápiz	800 , 1500
Lapiceros	1000-1500
Borradores	500 , 800 , 1200
Sobre manila carta	400
Sobre de manila oficio	500
Carpetas plasticas carta	1500
Carpetas plásticas oficio	2000
Carpetas de cartón carta	1000
Carpetas de cartón grande	1500
Vinilos	1500-2000
Pinceles	1000, 1200
Compás	2000
Plastilina caja pequeña	1500
Plastilina caja grande	3000
Fomy	1000
Bisturí pequeño	1500
Bisturí grande	2500
Diario de campo	8000 , 9000
Colores sencillos	5000
Ganchos de engrampar	1500
Icopor	1500

-Las copias se sacaran a 200\$

-A los profesores, después de cierto tope se le sacaran a 150\$