



FORMANDO CON SENTIDO HUMANO!



Actividad de Recuperación

Asignatura:	Artística y Educación Física	Clei	Todos	Jornada	Todas
Nombre del estudiante:					

Presentación

Conforme a lo estipulado en el Decreto 1290 y en coherencia con la política académica de la institución, la dirección académica presenta este Plan de Refuerzo, como estrategia para superar las debilidades presentadas en el área, y con el objetivo de elevar el nivel académico del estudiante.

- Si lo requiere, solicite asesoría a su profesor con respecto a la forma, tiempo y lugar de entrega.
 - Diligencie el Plan de refuerzo en hojas tamaño carta a mano o impresa (según lo indique el profesor).
 - Para su entrega adjunte a la Actividad de Recuperación, esta hoja completamente diligenciada.
 - Defina con el profesor del área la fecha de entrega y de la sustentación.
- ¡Ánimo!** Es el momento de crecer y convertir las debilidades en fortalezas

Actividad Propuesta

1. ¿Qué sabes de la actividad deportiva?

1.1. Héroes del ciclismo moderno:

Nombra los 5 ciclistas, en tu concepto, más representativos de Colombia y del exterior:

Ciclistas Colombianos	Municipio o ciudad	Ciclistas del exterior	País
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	

1.2. Futbolistas de alto nivel:

Nombra 5 futbolistas de alto nivel de Colombia y del mundo, reconocidos por sus logros y calidad deportiva:

Futbolistas de Colombia	Equipo en el que juega	Futbolistas del exterior	Equipo en el que juega
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	

1.3. Otras actividades deportivas:

Hombres y mujeres destacados en otras actividades deportivas, tanto de Colombia como del mundo:

Deportista de alto nivel	Actividad deportiva	Deportista del exterior	Actividad deportiva
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	

2. Por una alimentación saludable:

Consulta sobre las vitaminas: su función, alimentos que la contienen y las enfermedades que previenen:

Nombre	Función	Alimentos que la contienen	Enfermedades que previene
A	Visión, Crecimiento, Resistencia a enfermedades	Aceite de hígado de pescado	Problemas de la
		Huevos	Visión
	Hígado	Crecimiento de la	
		córnea	
B1			

B2			
B3			
B6			
B8			
B12			
C			
D			
E			

3. Reta tu ingenio y atrapa los dinosaurios:

RETO A TU INGENIO

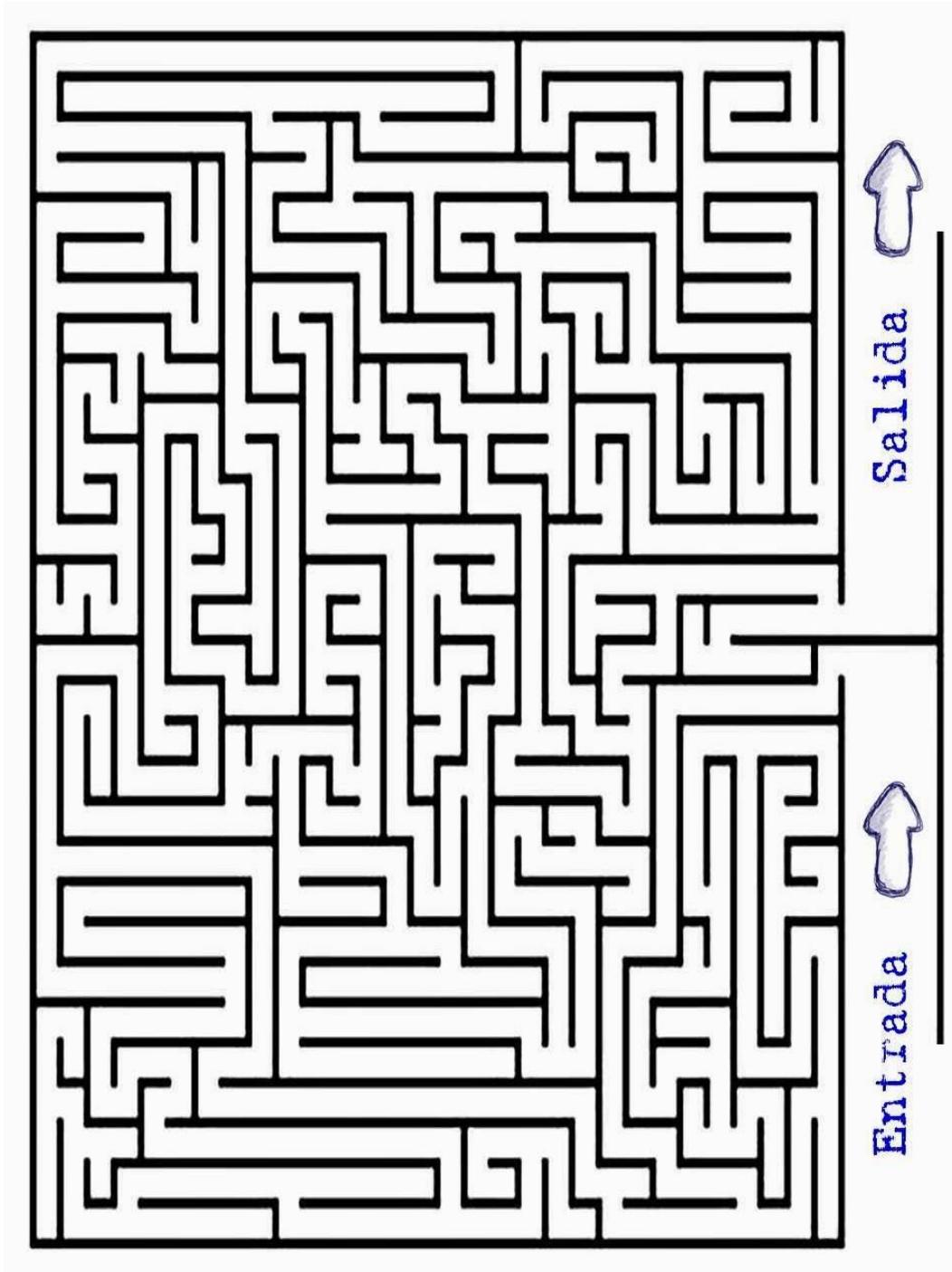
En el diagrama se presentan 7 dinosaurios. ¿Puede el estudiante atraparlos trazando 3 líneas rectas en forma tal que cada dinosaurio quede atrapado en una jaula independiente.



4. Relájate mientras pintas esta mandala:



5. Encuentra el camino y señálalo con color:



6. Realizar el siguiente dibujo en una hoja cuadriculada y colorearlo de acuerdo con tu gusto:

