



**INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2020**

PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2°	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES.	5°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Fortalece las habilidades para practicar el mini voleibol, participando activamente de los juegos pre deportivos orientados, posibilitando así la aplicación de estrategias indispensables en el juego, y el dominio del balón.	<ul style="list-style-type: none"> -Reconoce algunos ejercicios preparatorios al voleibol, favoreciendo su sistema de juego en el momento oportuno. -Identifica fundamentos tácticos ofensivos y defensivos del voleibol, que le permiten un mejor desempeño durante el tiempo de juego. -Experimenta distintos pases y recepciones durante las prácticas de clase en forma individual y en posiciones estáticas. -Ejecuta juegos pre deportivos al voleibol en los que combina las capacidades motrices y psíquicas individuales, preparando acertadamente su cuerpo para los ejercicios posteriores y fortaleciendo valores como el de la sencillez. -Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas. 	<p align="center">PREDEPORTIVOS AL VOLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juegos pre deportivos para dominio del balón o familiarización al voleibol. Iniciar a las estudiantes, en el conocimiento y práctica de los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol: Posiciones de base, los desplazamientos, el manejo del balón y el dominio del balón, la recepción del balón, el remate. - Aspectos generales sobre el calentamiento para voleibol. - La sencillez.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	cualitativa
21- 05- 2020	Evaluación Programada 20%		
	Desarrollo de guía y actividad práctica 75%		
	AUTOEVALUACIÓN 5%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2020**

PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2°	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES.	5°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Fortalece las habilidades para practicar el mini voleibol, participando activamente de los juegos pre deportivos orientados, posibilitando así la aplicación de estrategias indispensables en el juego, y el dominio del balón.	<ul style="list-style-type: none"> -Reconoce algunos ejercicios preparatorios al voleibol, favoreciendo su sistema de juego en el momento oportuno. -Identifica fundamentos tácticos ofensivos y defensivos del voleibol, que le permiten un mejor desempeño durante el tiempo del juego. -Experimenta distintos pases y recepciones durante las prácticas de clase en forma individual y en posiciones estáticas. -Ejecuta juegos pre deportivos al voleibol en los que combina las capacidades motrices y psíquicas individuales, preparando acertadamente su cuerpo para los ejercicios posteriores y fortaleciendo valores como el de la sencillez. -Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos pre deportivos para dominio del balón o familiarización al voleibol. Iniciar a las estudiantes, en el conocimiento y práctica de los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol: Posiciones de base, los desplazamientos, el manejo del balón y el dominio del balón, la recepción del balón, el remate. - Aspectos generales sobre el calentamiento para voleibol. - La sencillez.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	cualitativa
21- 05- 2020	Evaluación programada 20%		
	Desarrollo de guía y actividad práctica 75%		
	AUTOEVALUACIÓN 5%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		