

INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION					
	NOMBRE ALUMNA:				
	AREA :		EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES		
	ASIGNATURA:		EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES		
	DOCENTE:		MARIA GLADIYS RIOS JIMENEZ		
	TIPO DE GUIA:		CONDUCTA DE ENTRADA		
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA	DURACION
	1	4º	1	ENERO23-2020	1HORA

INDICADORES DE DESEMPEÑO

1. Desarrolla habilidades y destrezas, para obtener un mejor desempeño psicomotor, realizando desplazamientos coordinados, y controlando el balón durante el juego.
2. Fortalece la coordinación dinámica general, respondiendo a las exigencias de las normas del juego.
3. Ejecuta, lanzamientos y recepciones precisas con el balón, practicando e involucrándose de manera responsable, durante el tiempo de juego.
4. Reconoce las posiciones de cada jugador en el campo de juego, ubicándose con precisión en el sitio indicado.
5. Valora, las reglas establecidas para el juego, realizando con interés y responsabilidad las prácticas programadas.

NORMAS DEPORTIVAS

Las normas deportivas son sumamente importantes, ya que éstas son la base para que el deporte en sí sea una actividad sana que desarrolle en sus participantes distintos valores, y por tanto, sea una actividad que contribuya a fortalecer nuestro carácter.

Las normas son creadas por el hombre con el fin de resguardar determinados valores. Éstas tienen un carácter obligatorio y deben reunir las siguientes características:

- Ser preceptos
- Dirigirse a la conducta humana
- Estar orientadas hacia un valor determinado

Las normas son por lo tanto, un deber ser, sustentado en la voluntad del hombre, es decir, tenemos la opción de acatarla o ignorarla. Cada deporte se rige por sus propias normas. Éstas deben estar dadas en forma clara y precisa para que no haya malos entendidos, y de esa forma los deportistas no tengan dudas acerca de lo que pueden o no realizar, conocer qué requisitos deben reunir para participar en algún campeonato, cómo debe ser su uniforme, cuál es el rol del árbitro, en fin, todo aquello que tenga relación con la actividad deportiva.

Los valores de las normas deportivas son...

- Disciplina
- Sencillez y modestia
- Dignidad
- Honestidad
- Solidaridad
- Voluntad
- Colectivismo
- Respeto mutuo

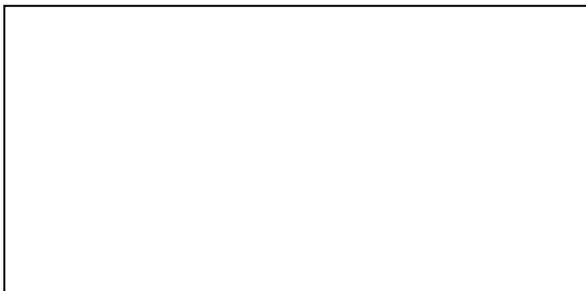
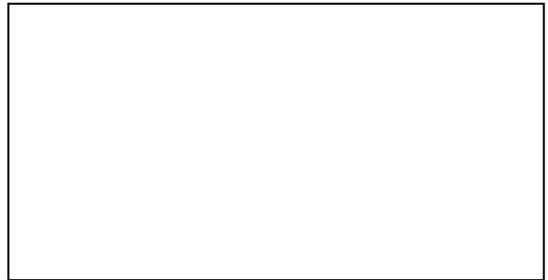
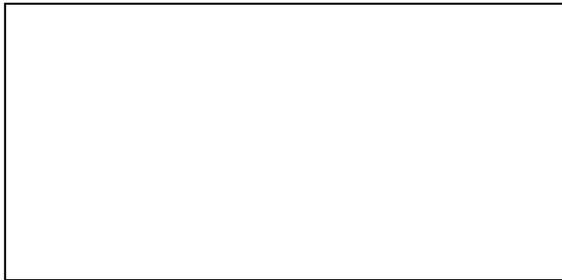
1. Después de haber leído atentamente, responde las siguientes preguntas:

- ¿Qué es una norma deportiva? _____
- ¿Por qué son importantes las normas en el deporte?

- ¿Qué características deben tener las normas deportivas?

- ¿Cuáles son los valores que encontramos en las normas deportivas?

2. Explique y dibuje las habilidades motrices básicas.



UNAS VECES SE GANA. Y OTRAS SE APRENDE.