

INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION					
	NOMBRE ALUMNA:				
	AREA:		ÉTICA Y VALORES		
	ASIGNATURA:		ÉTICA Y VALORES		
	DOCENTE:		MARTHA ISABEL GÓMEZ MORALES CARMEN ROSA ARDILA GRAJALES		
	TIPO DE GUIA:		CONCEPTUAL Y DE EJERCITACIÓN.		
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA	DURACION
	1	3	1	MARZO/2020	2 UNIDADES

### INDICADOR DE DESEMPEÑO

- Reconocimiento de los valores fundamentales para la convivencia como: el respeto, la confianza, la escucha y el auto-cuidado.
- Demostración de respeto por la vida privada de los demás, valorando a cada una de sus compañeras.

### LOS VALORES HUMANOS

#### QUERIDA ESTUDIANTE:

A continuación, encontrarás algunos conceptos básicos sobre los valores humanos en general y luego con detenimiento hablaremos de tres de ellos que son esenciales para nuestro grado y nuestra edad.

#### LOS VALORES HUMANOS:

Se conoce como valores humanos al **conjunto de virtudes que posee una persona u organización**, que determinan el comportamiento e interacción con otros individuos y el espacio.

Los valores humanos abarcan todas aquellas **acciones que se consideran como correctas**, por lo que también están relacionados con los valores morales, que son aquellos que regulan la conducta de los individuos. Asimismo, los valores morales se corresponden con los valores éticos y los valores sociales que, en conjunto, constituyen las reglas establecidas para lograr una convivencia saludable en la sociedad.

En este sentido, los valores humanos son aquellos que **establecen y regulan las acciones de las personas**, sobrepasan cualquier barrera cultural y su finalidad es que las virtudes del ser humano se destaquen por generar el bienestar general e individual. Ahora bien, entre los valores humanos más destacados se pueden mencionar los siguientes: **la honestidad, la justicia, la amistad, la responsabilidad, la tolerancia, el agradecimiento, la libertad, el amor, la solidaridad, la libertad, el respeto, la confianza, la escucha, entre otros.**

Cuando se ponen en práctica los valores humanos se generan buenas acciones que repercuten de manera positiva en la sociedad, pueden trascender en el tiempo e, incentivar a los individuos a dar mayor relevancia a lo que realmente es importante; no obstante, se debe mencionar que en contraposición existen valores humanos apreciados como relativos, ya que, no se consideran comunes en todas las sociedades o no son permanentes en el tiempo.

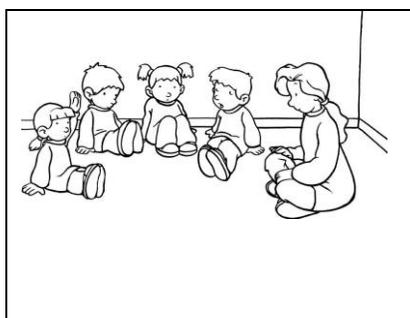
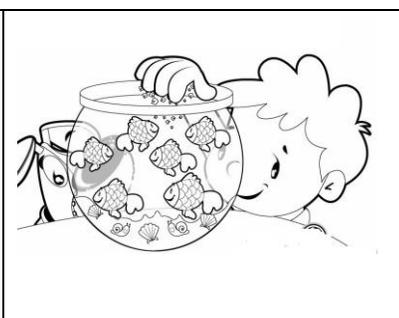
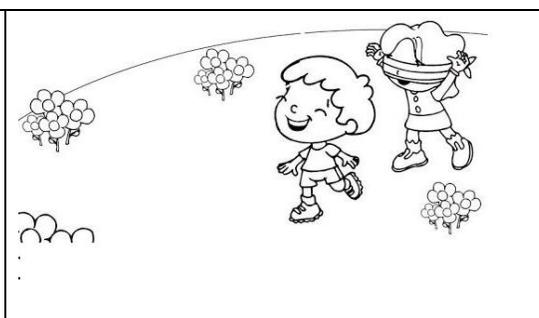
En nuestro grado tercero nos concentraremos en los tres últimos valores humanos: **el respeto, la confianza, la escucha.**

<b>EL RESPETO</b>	<b>LA CONFIANZA</b>	<b>LA ESCUCHA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manifestaciones de acatamiento que se hacen por cortesía.</li> <li>- El respeto es la base fundamental para una convivencia sana y pacífica entre los miembros de una sociedad.</li> <li>- El respeto abarca todas las esferas de la vida, empezando por el que nos debemos a nosotros mismos y a todos nuestros semejantes, hasta el que le debemos al medio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La confianza viene del latín y significa "con fe" y por tanto la confianza y la fe van siempre unidas. <b>Confiar significa tener fe.</b> Es tener fe en uno mismo y fe en los demás. Confiar es saber que lo vamos a conseguir y por tanto confiar es creer, muchas veces creer sin ver.</li> <li>- La confianza es un pensamiento positivo que nos hace seguir hacia adelante,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La escucha es la capacidad de captar, atender e interpretar la totalidad del mensaje del interlocutor a través del comunicado verbal, el tono de la voz y el lenguaje corporal; Es una expresión de respeto por el otro.</li> <li>- Escuchar es un poder, que nos permite conocer a los demás, equivocarnos menos, y ganar amigos y oportunidades. Resulta un hecho evidente que</li> </ul>

<p>ambiente, a los seres vivos y a la naturaleza en general, sin olvidar el respeto a las leyes, a las normas sociales, a la memoria de los antepasados y a la patria en que nacimos.</p> <p><b>Para ser respetuosos...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tratemos a los demás con la misma consideración con que nos gustaría ser tratados.</li> <li>- Valoremos y protejamos todo aquello que nos produzca admiración.</li> <li>- Cuidemos y respetemos todas las cosas como si fueran propias así no lo sean.</li> </ul>	<p>pero también es un sentimiento muy profundo que surge desde nuestro corazón y aquí es fundamental como hemos dicho antes la fe.</p> <p>Y es que al igual que confiamos en nuestra familia y amigos, también podemos y debemos confiar en nosotros mismos. Es más, la mayor confianza viene de nuestro interior y es un aspecto que tenemos que afianzar, que tenemos que trabajar para desarrollar las herramientas y valores para seguir adelante, para caminar en la vida, para vencer y dominar los miedos, las dudas y las incertidumbres.</p> <p><b>Para ser confiados...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tenemos que creer en nuestro potencial, en nuestros recursos y por tanto tenemos que valorarnos.</li> <li>- <b>Tenemos que ser confiados y ver como la fe mueve montañas; es el mejor regalo que podemos tener en la vida.</b></li> </ul>	<p>cada persona, en su fuero interior, desea o necesita ser escuchado con respeto y cortesía. escuchar de manera efectiva implica algo más que el simple acto de evitar el hábito de interrumpir a los demás cuando hablan, o acabar sus frases. Implica sentirse complacido con escuchar la totalidad del pensamiento de alguien, en lugar de aguardar impacientemente una oportunidad para responder.</p> <p><b>Para ser escuchar debo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Escuche con mente abierta:</b> Este preparado para escuchar y establecer una comunicación abierta y honesta.</li> <li>- <b>Deje de hacer lo que está haciendo:</b> haga contacto visual e involúcrese completamente con la persona a quien está escuchando.</li> <li>- <b>Haga preguntas:</b> Asegúrese de que realmente comprenda el significado detrás de lo que la persona está diciendo. Evite los malentendidos haciendo otras preguntas.</li> <li>- <b>Evite la tentación de pensar acerca de lo que está por decir.</b> En lugar de ello, preste atención a todo lo que la persona está diciendo antes de formular su respuesta.</li> </ul> <p>“quien puede manejar una conversación no es quien habla mucho sino quien sabe escuchar”</p>
--	--	---

### ACTIVIDADES DE EJERCITACIÓN

1. Observo las imágenes y escribo el valor que se está practicando en cada uno de ellas.

		
<p>1.</p>	<p>2.</p>	<p>3.</p>

2. Leo las siguientes frases y completo con las palabras de la caja para formar las oraciones con sentido.

<b>Confianza</b>	<b>Respeto</b>	<b>ESCUCHAMOS</b>
	<b>y cuido a mi mascota.</b>	
	<b>A LA PROFE Y A LOS</b>	
<b>COMPAÑEROS</b>		
	<b>es creer en lo que tú</b>	
<b>puedes hacer.</b>		

3. Ahora ya formé las tres oraciones con sentido lógico, ahora voy al punto uno y escribo cada frase en el cajón vacío que le corresponda.

4. Resuelvo la sopa de letras.

**BUSCA EN LA SOPA DE LETRAS PALABRAS RELACIONADAS CON LOS VALORES**

D	A	D	I	T	S	E	N	O	H	G	G	B	G	S	S	R	A	A	H
A	K	B	G	D	S	D	A	D	I	N	G	I	D	M	O	V	M	F	U
M	B	O	Y	W	S	R	Y	B	P	P	B	A	P	Z	L	Q	O	E	E
I	C	T	Q	L	D	E	E	Q	U	I	D	A	D	Q	I	J	R	C	I
S	Q	O	U	U	I	Q	V	O	O	S	Z	V	B	W	D	C	F	T	J
T	V	C	N	Z	S	K	C	D	T	O	O	G	O	L	A	I	D	O	J
A	J	C	S	V	C	N	N	P	Q	E	A	D	I	X	R	O	A	H	W
D	A	D	I	L	I	B	A	S	N	O	P	S	E	R	I	D	S	R	A
H	C	B	E	D	P	V	U	O	A	Z	L	S	M	T	D	A	E	C	I
S	I	X	W	X	L	B	E	T	J	I	E	K	E	A	A	T	R	S	C
M	M	S	P	C	I	C	L	N	U	A	L	T	D	R	D	R	T	R	N
D	L	R	M	D	N	P	V	A	C	A	B	I	W	G	B	E	I	I	A
W	E	H	Y	U	A	T	V	A	U	I	R	A	M	X	D	B	V	L	R
A	A	I	C	I	T	S	U	J	L	E	A	C	R	A	I	I	I	D	E
V	L	G	X	W	R	V	D	O	C	O	U	R	C	T	F	L	D	G	L
Q	T	T	I	A	U	O	B	N	D	T	R	D	Y	Q	S	E	A	N	O
X	A	T	H	G	G	S	I	I	I	P	S	E	E	M	O	U	D	C	T
A	D	V	C	C	Q	S	C	X	T	C	D	B	S	Y	O	I	Z	F	D

- AFECTO
- AMISTAD
- AMOR
- ASERTIVIDAD
- CONVIVENCIA
- DIALOGO
- DIGNIDAD
- DISCIPLINA
- EQUIDAD
- FAMILIA
- HONESTIDAD
- JUSTICIA
- LEALTAD
- LIBERTAD
- PAZ
- RESPECTO
- RESPONSABILIDAD
- SINCERIDAD
- SOLIDARIDAD
- TOLERANCIA
- TRABAJO
- VALORES

“Aprender a escuchar ayuda a crecer conforme busque y escuche el conocimiento y experiencia valiosas de otras personas, a respetar y a confiar en sus palabras”.