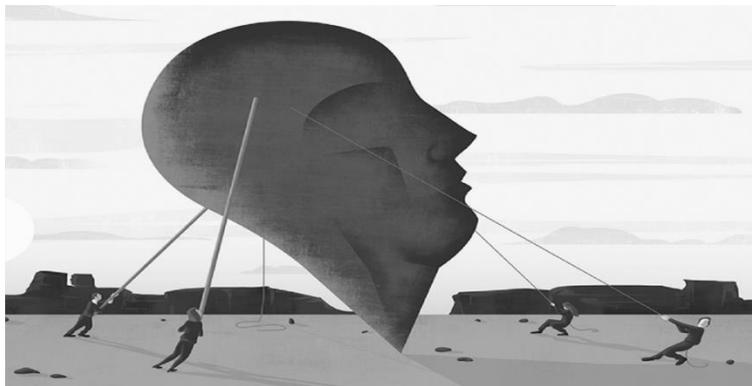


	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN			
	NOMBRE ALUMNA:			
	ÁREA :		EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	
	ASIGNATURA:		EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	
	DOCENTE:		SONY NORELA GONZÁLEZ RUIZ	
	TIPO DE GUÍA:		CONCEPTUAL Y DE EJERCITACIÓN	
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA
1		1	FEBRERO	2 UNIDADES

INDICADORES DE DESEMPEÑO
Explica la importancia de la ética en el ser humano, identificando el progreso moral en la historia.

LA ÉTICA Y LA MORAL A TRAVÉS DE LA HISTORIA



Importancia de la ética en el ser humano: recuerda que la ética es la ciencia que estudia los principios, valores y normas que regulan la conducta humana, es la parte de la filosofía que tiene por objeto el estudio de la moral. Ha estado presente en el ser humano desde siempre como reguladora de sus actos, motivando a cada persona a pensar entre lo que es bueno o malo y de esa manera guiar sus acciones, las cuales van a determinar su desarrollo en la sociedad.

La ética es el pilar de la convivencia, es decir, ¿sin reglas, valores o principios morales cómo podríamos vivir en comunidad, sin perjudicarnos unos a los otros de manera salvaje? Independientemente de la sociedad o cultura en la que se viva desde pequeños captamos por diversos medios la existencia de dichas normas, y de hecho, siempre somos afectados por ellas en forma de consejo, de orden o en otros casos como una obligación o prohibición, pero siempre con el fin de tratar de orientar e incluso determinar nuestras acciones. Todos los seres humanos nacemos libres, podemos determinar si adoptamos o no las normas morales que nos imponga la sociedad, cultura y religión a la que pertenecemos, sin embargo se puede decir que la libertad humana no es del todo real en este ámbito pues muchas personas actúan bajo una presión social, cultural o laboral; aunque considerando a la ética y la moral, se nos permite conservar una conciencia misma que permite a una persona actuar con base a un criterio propio.

Respondo en el cuaderno de ética y valores las siguientes preguntas:

1. ¿Cuál actitud asumo generalmente, frente al cumplimiento de las normas en mi hogar y en mi colegio?
¿Por qué?
2. ¿Cómo creo que sería el ambiente en ambos espacios sin la existencia de normas o reglas?

3. ¿Me considero una persona ética?

En ocasiones existe una incompatibilidad de la libertad humana y las normas morales, o sea entre el ser y el deber ser. Sin embargo el valor moral adquiere su mérito en el hecho de ser adoptado por la persona por su propio convencimiento, es decir, una persona no roba no porque lo van a meter a la cárcel, sino porque considera desde su propio interior que es una mala acción, que va contra sus principios morales y bajo ese concepto e interiorización no lo hace. Lo anterior nos lleva a la conclusión que **los valores encuentran su carácter moral cuando no son una obligación sino una decisión libre.**

Explico brevemente en mi cuaderno la afirmación anteriormente resaltada.

Se puede decir que la ética es parte importante y fundamental en el desempeño de cada uno de los seres humanos en comunidad, pero a su vez es algo propio e íntimo, porque en su libertad humana cada individuo escoge qué reglas morales, jurídicas, sociales y religiosas desea adoptar y cuáles no, independientemente del castigo o consecuencia que esto le pueda generar, ya que no actúa en función de los castigos o sanciones sino de lo que considera que es correcto o no.

Finalmente podríamos decir que el ser humano es ético cuando actúa en función de lo que profunda y sinceramente considera que es lo mejor, adoptando los valores y principios que desee, pero sobre todo siendo consciente de que sus acciones tienen consecuencias sociales, judiciales, morales y religiosas, por lo cual debe estar dispuesto a afrontar dichas consecuencias en relación con la manera que decida vivir.

Respondo las siguientes preguntas:

- a. ¿Cuándo encuentran los valores su carácter moral?
- b. ¿Cuándo es ético el ser humano?
- c. ¿Por qué se dice que la ética es el pilar de la convivencia?

La escala de valores: Los valores de una persona radican o nacen de la cultura donde pertenecemos, la educación que recibimos de nuestra familia e instituciones de educación y las personas con las que nos relacionamos en la sociedad donde crecemos, aunque en muchas ocasiones se encuentran personas que tienen un comportamiento diferente a lo aprendido en su desarrollo y contradictorio a los valores que percibieron en determinada sociedad. Los valores sirven para diferenciar entre el bien y el mal, es decir, son normas que nos ayudan a diferenciar aquello que es correcto de aquello que no lo es.

Una de las premisas básicas para tener un alto nivel de felicidad es ser fiel a esa escala de valores. Es decir, ser honesto con uno mismo y consecuente con la forma de pensar. Existen personas que pueden ir en contra de aquello en lo que creen y dejarse arrastrar por el poder del grupo, algo que ocurre de una forma más frecuente en la adolescencia cuando la opinión del grupo puede condicionar de una forma especial al joven.

¿Te has dejado arrastrar o manipular en algunas ocasiones de tus amigas? ¿Por qué?

Los valores en la sociedad actual: En la actualidad no se le concede a los valores la importancia que realmente tienen. Uno de los síntomas de la sociedad contemporánea es el deterioro moral, manifestado por un cambio progresivo que consiste en la aceptación de opciones que en otros tiempos fueron consideradas como delictivas por el común sentido moral.

En la sociedad actual se le dice **ANTICUADA**; a la mujer decente, **ARTE**; a la pornografía, **AUTENTICO**; al que no sabe obedecer. También se dice que una **BUENA FAMILIA**; es la familia con dinero, se le llama **COMPENSACION**; al robo, o que alguien es de **CRITERIO ABIERTO**; cuando carece de valores. En el idioma actual se dice que es **CULTO**; al que lee todo lo que cae en sus manos, se le dice **EDUCADO**; al que paga una escuela cara. Se le tacha de **FANATICO**; al que habla o escribe una jerarquía en la que prevalece Dios, se le dice **FRANQUEZA**; A la grosería, que alguien es **HABIL**; cuando engaña, o que es un **IDIOTA**; Al hombre bueno y que es un **IMBÉCIL**; Al que perdona. Así mismo que un **INTELECTUAL**; es el que habla excluyendo a Dios. Otros ejemplos de esta tergiversación de valores son los conceptos **PARA ADULTOS**; A espectáculos inmorales, **PERSONALIDAD**; A la comodidad vestida en boutiques, **PRUDENCIA**; A la cobardía, **REHACER SU VIDA**; Al adulterio, **SABE VIVIR**; A quien malgasta el dinero en todo tipo de lugares, se le llama **SABROSA CONVERSACIÓN**; A Difamar y que es una **VÍCTIMA**; La mujer dedicada a la familia. Con esto nos damos perfecta cuenta de lo mal orientados que están la mayoría de los integrantes de nuestra sociedad actual. Es necesario plantear opciones que permitan rescatar valores, para recomponer el marco social, comenzando por el educacional y que repercuta en la familia, como base de la sociedad.

Si tengo otro ejemplo similar a los anteriores, lo socializo en el grupo.

La moral es el conjunto de normas, usos, costumbres y conductas aprobadas por la sociedad. De tal manera que nuestra moral ha cambiado paulatinamente y se ve reflejada en las prácticas viciosas que cada día presenciamos y que dañan de sobremanera a nuestra sociedad. La búsqueda de valores auténticos debe ser una prioridad en cada persona, en cada familia y en cada institución, para que se refleje en una práctica virtuosa que ayude a componer ese marco social.

Los valores morales han perdido presencia en nuestros actos, poniéndolos en último lugar y reemplazándolos por adicciones al sexo, a la comida, al trabajo, al consumismo, a la televisión, a las computadoras, a los juegos electrónicos y a la violencia, incluso dentro de la familia. La sociedad actual nos ofrece un ambiente altamente nocivo para cultivar valores. Los casos de corrupción suscitados mayormente en el entorno político brindan un pésimo ejemplo acerca de lo que es el verdadero servicio público, pues lo único que hacen es "servirse del público".

La frase: **"en mis tiempos las cosas no eran así"**, es una expresión que se repite generación tras generación. Por lo general quien lo dice, hace referencia a que antes **"las cosas eran mejores"** y es que ciertamente ninguna época es igual a la otra, todo cambia, la vida está llena de constantes cambios. Pero hay cosas que no deberían cambiar; aquellas cosas que están establecidas como principios básicos en nuestra sociedad, en este caso hablamos de esas normas que debemos seguir para lograr una armonía tanto en nuestras relaciones interpersonales como en nuestra relación intrapersonal. Nos referimos a **LOS VALORES**, los cuales lamentablemente, al parecer a muchos se les "olvida" practicar y otros tristemente se han dado por vencidos y piensan que ya eso es cosa del pasado.

¿Por qué cuando precisamente nuestra sociedad necesita con urgencia cimentar valores en sus vidas, paradójicamente se promueven corrientes de materialismo y hedonismo? ¿Crisis de valores? ¿A dónde van a parar los valores? La crisis de valores no consiste en una ausencia de éstos sino en una falta de orientación frente a cuál rumbo seguir en nuestra vida y qué valores usar para lograrlo.

La crisis por la que atravesamos no es una crisis de valores en sí, sino del sentido de éstos y de nuestra aptitud para gobernarnos y orientarnos. Por lo tanto la pregunta a plantearse no es ¿Crisis de valores? Sino ¿Crisis de nuestra capacidad para cultivar valores? Sin embargo, todavía se puede recuperar el

camino desandado. Para ello necesitamos que cada ciudadano desde la función que ejerce en la sociedad, tome conciencia de los efectos que dejan sus actitudes en la construcción de un país más justo donde se respete la dignidad del ser humano.

Es necesario entender que el ser humano no fue hecho para ser prisionero del trabajo, de la moda, de la comodidad, de la superficialidad, Sino más bien todas estas cosas fueron hechas para que el hombre las usara de forma ordenada de acuerdo a su fin. ¿Cuál es el fin del hombre en este mundo? ¿Acumular bienes y riquezas o trascender en el servicio a los demás? Por querer alcanzar el éxito no perdamos la excelencia en nuestro ser, es momento de cambiar esta crisis de valores por una actitud positiva frente al sentido de nuestras vidas.

Respondo las siguientes preguntas:

a. ¿En dónde nacen o adquiere los valores el ser humano?

b. ¿Qué es la moral?

c. ¿Según el texto anterior cuáles cosas no deberían cambiar en la vida?

d. ¿Para qué sirven los valores?

**“CON LA MORAL CORREGIMOS LOS ERRORES DE NUESTROS INSTINTOS, Y CON EL AMOR
LOS ERRORES DE NUESTRA MORAL.”**

JOSÉ ORTEGA Y GASSET