

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2020		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	11°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye al desarrollo de las capacidades físicas, realizando ejercicios variados con y sin elementos, que le permiten valorar la práctica del ejercicio regulado.	1. Fortalece las habilidades físicas, realizando ejercicios con y sin elementos. 2. Identifica las consecuencias del sedentarismo, participando de las prácticas propuestas para la clase. 3. Reconoce la importancia de realizar actividad física, ejecutando los ejercicios propuestos para la clase. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	CAPACIDADES FÍSICAS 1. Condicionales: (Resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad). 2. Coordinativas: (Agilidad, coordinación, ritmo). 3. Resultantes: (Equilibrio). 4. El Sedentarismo y la actividad física.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2020		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	11°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye al desarrollo de las capacidades físicas, realizando ejercicios variados con y sin elementos, que le permiten valorar la práctica del ejercicio regulado.	1. Fortalece las habilidades físicas, realizando ejercicios con y sin elementos. 2. Identifica las consecuencias del sedentarismo, participando de las prácticas propuestas para la clase. 3. Reconoce la importancia de realizar actividad física, ejecutando los ejercicios propuestos para la clase. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	CAPACIDADES FÍSICAS 1. Condicionales: (Resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad). 2. Coordinativas: (Agilidad, coordinación, ritmo). 3. Resultantes: (Equilibrio). 4. El Sedentarismo y la actividad física.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		