



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2020**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	10°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Contribuye a mejorar su desempeño físico, ejecutando con precisión y en forma coordinada diferentes ejercicios atléticos, con el objetivo de fortalecer las habilidades motrices básicas.	1. Identifica aspectos generales de diferentes pruebas atléticas, y los aplica durante el desarrollo de las clases. 2. Reconoce la importancia del cuerpo, en la ejecución de actividades atléticas, teniendo cuidado durante el desarrollo de las prácticas programadas. 3. Fortalece las habilidades motrices básicas, ejecutando las pruebas atléticas programadas. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	1. Salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud y triple salto. 2. Lanzamiento de bala o peso, martillo, jabalina y disco. 3. Carreras de velocidad, medio fondo, fondo, salto de vallas, y relevos. 4. La marcha. 5. Pruebas combinadas: pentatlón, heptatlón y decatión. 6. Importancia del cuerpo en la actividad física.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2020**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	10°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Contribuye a mejorar su desempeño físico, ejecutando con precisión y en forma coordinada diferentes ejercicios atléticos, con el objetivo de fortalecer las habilidades motrices básicas.	1. Identifica aspectos generales de diferentes pruebas atléticas, y los aplica durante el desarrollo de las clases. 2. Reconoce la importancia del cuerpo, en la ejecución de actividades atléticas, teniendo cuidado durante el desarrollo de las prácticas programadas. 3. Fortalece las habilidades motrices básicas, ejecutando las pruebas atléticas programadas. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	1. Salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud y triple salto. 2. Lanzamiento de bala o peso, martillo, jabalina y disco. 3. Carreras de velocidad, medio fondo, fondo, salto de vallas, y relevos. 4. La marcha. 5. Pruebas combinadas: pentatlón, heptatlón y decatión. 6. Importancia del cuerpo en la actividad física.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		