	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES					
	DOCENTE: MARA CELINA MAZO TAPIAS.					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
01	DE APRENDIZAJE	05	04	03/2026	4 U.	

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Identifica el proceso de respiración como fundamental para la obtención de la energía interna de los seres vivos.

LA RESPIRACION EN LOS SERES VIVOS

Video sugerido

<https://www.youtube.com/watch?v=dQ8pANPDBN8>

Colócate de pie y realiza diferentes saltos, realiza ejercicios, gimnasia, durante unos minutos. Suspendemos los ejercicios y respondemos las siguientes preguntas.

- ¿Cómo era nuestra respiración antes de iniciar los ejercicios?
- ¿Cómo es nuestra respiración después de los ejercicios?
- ¿Qué elemento de la naturaleza es necesario para respirar?
- ¿Por dónde entra el aire?

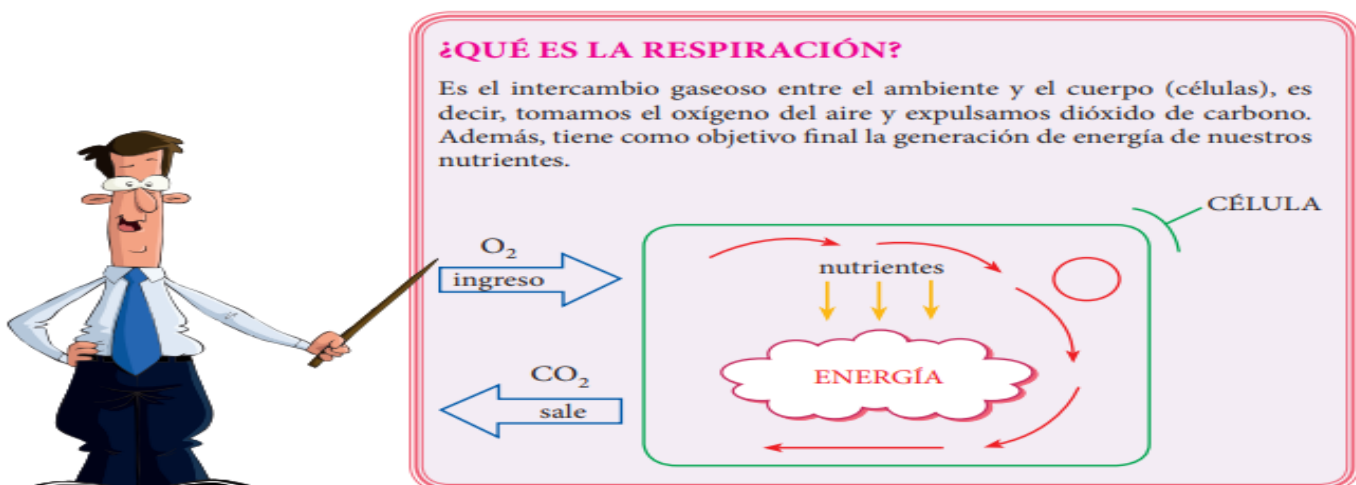
Actitud
Positiva
Lo Cambia
Todo

¿Sabías que la pleura protege a los pulmones de los agentes patógenos, por ejemplo, de las bacterias?

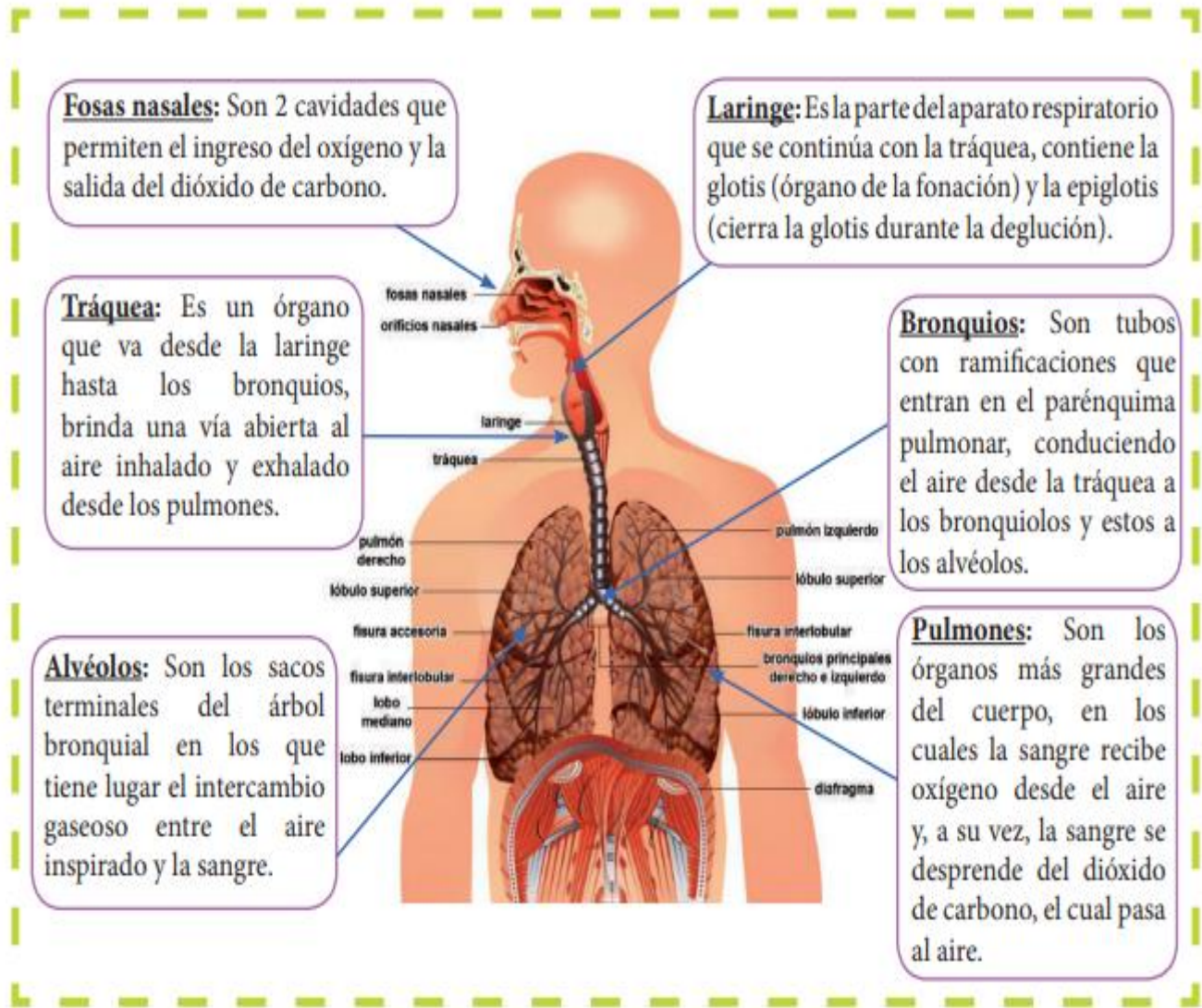


FUNCIÓN DE RESPIRACIÓN EN LOS SERES VIVOS

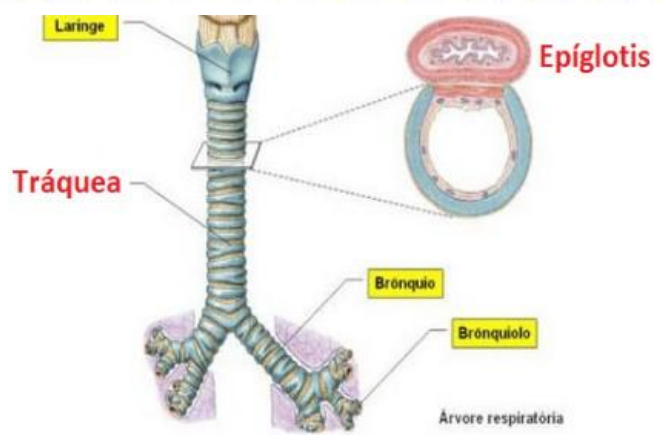
La respiración es el proceso mediante el cual los seres vivos utilizan oxígeno del aire (O_2). Los animales, así como las plantas tienen estructuras especializadas que permiten el intercambio de gases. Vamos a observar cuáles son los sistemas que permiten respirar.



El sistema respiratorio del hombre está conformado por las siguientes partes:
 Fosas nasales. Laringe, tráquea, bronquios, pulmones, alveolos, bronquiolos, diafragma.



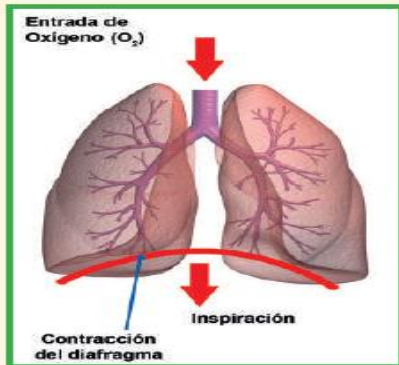
LA TRÁQUEA: Es un conducto dividido en dos ramas llamadas bronquios, que llegan a cada pulmón. Dentro del pulmón, el bronquio se ramifica, formando los bronquiolos, que terminan en los alvéolos pulmonares, que son pequeños sacos de tejido muy fino, recubiertos de capilares sanguíneos y es allí, donde se realiza el intercambio gaseoso, entra el oxígeno y sale el dióxido de carbono.



LOS PULMONES: Son dos órganos grandes, esponjosos, de color rosado, situados dentro del tórax, a lado y lado del corazón. Se apoyan en un músculo llamado **diafragma**. El aire ingresa y sale de nuestro cuerpo a través de dos movimientos.

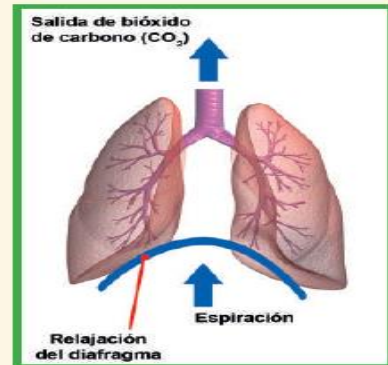
INSPIRACIÓN

Es el ingreso del aire atmosférico a los pulmones. Se da cuando el diafragma se contrae y baja, permitiendo el ingreso a los pulmones de aire rico en oxígeno.



ESPIRACIÓN

Es la salida del aire desde los pulmones hacia la atmósfera. Se da cuando el diafragma se relaja y sube apretando a los pulmones, que expulsa el aire de dióxido de carbono.



La cantidad de veces que respiramos durante un minuto se llama ritmo respiratorio y varía según la actividad que realizamos, bien sea al hacer ejercicios, cuando estamos en reposo o cuando dormimos.

¡APLICO LO QUE APRENDÍ!

Ahora te toca a ti, realizar las actividades, recuerda que, si tienes alguna inquietud, no dudes en preguntar.

ACTIVIDAD:

1. Escribe que es la **inspiración** o **inhalación** que es lo mismo que tomar aire, cómo te sentiste.

2. Ahora te toca eliminar, sacar el aire de tus pulmones, a ese movimiento lo llamamos **exhalación** o **espiración**, cómo te sentiste

3. Completa las siguientes oraciones.

a- Cuando respiramos el aire entra por las _____, recorre la _____

b- El intercambio gaseoso se produce en el interior de los _____ durante la respiración.

c- Los _____ son dos órganos grandes, esponjosos, en cuyo interior se realiza la

3. Escribe una oración con cada grupo de palabras

Inspiración, pulmones, aire:

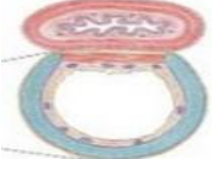
*-Inspiración, alvéolos pulmonares, sangre con oxígeno:

*-Espiración, alvéolos pulmonares, sangre, dióxido de carbono, oxígeno

4- ¿cuánto aire cabe en mis pulmones?

Durante la noche, las plantas cierran el proceso fotosintético y comienza la respiración, consistiendo en la toma de oxígeno y en la liberación de dióxido de carbono; ésta se realiza a través de las estomas, ver esquema.

4- DIBUJA EN EL CUADERNO O EN UNA HOJA, UN CUADRO CON TODAS LAS PARTES DEL SISTEMA RESPIRATORIO LOS ASÍ:

ORGANO	DIBUJO	FUNCION
El epiglotis		La epiglotis es una pequeña "tapa" móvil justo por encima de la laringe que evita que los alimentos y las bebidas entren en la tráquea.
Los ALVEOLOS P.		

5. LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO SON:

- | | |
|---------|---------|
| ☼ _____ | ☼ _____ |
| ☼ _____ | ☼ _____ |
| ☼ _____ | ☼ _____ |

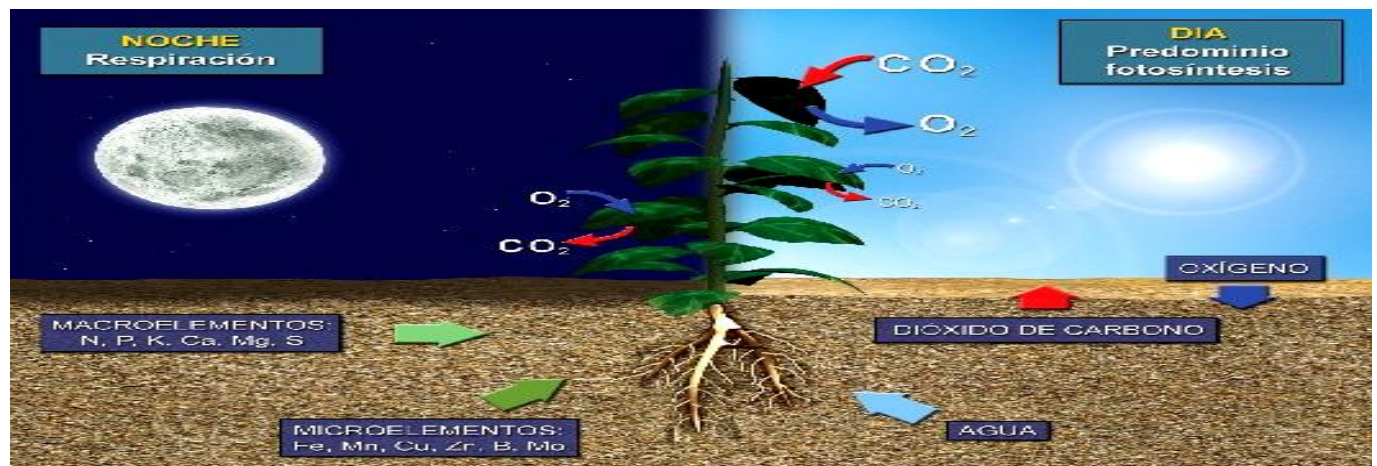
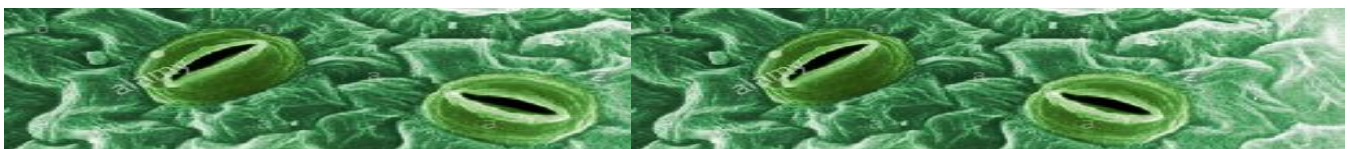
6. ESTABLECE LA DIFERENCIA ENTRE LOS MOVIMIENTOS DE EXPIRACIÓN Y DE INSPIRACIÓN.



RESPIRACIÓN EN LAS PLANTAS:

En las **plantas** la entrada del oxígeno y la salida de dióxido y de carbono, llamada también, intercambio gaseoso que se realiza principalmente a través de las estomas que son un conjunto de células que se **abren y cierran** de acuerdo con la necesidad de las plantas, las estomas suelen localizarse en la parte inferior de la hoja, en la que no reciben la luz solar directa, también se encuentran en tallos herbáceos.

EJEMPLO DE ESTOMAS



ACTIVIDAD Nro. 2

1- Observa el esquema y da una explicación en tu cuaderno de lo que pasa en la noche con las plantas y lo que pasa en el día.

2- Realiza una hoja de una planta y dibujas las estomas en papel iris y lo pegas en el cuaderno.

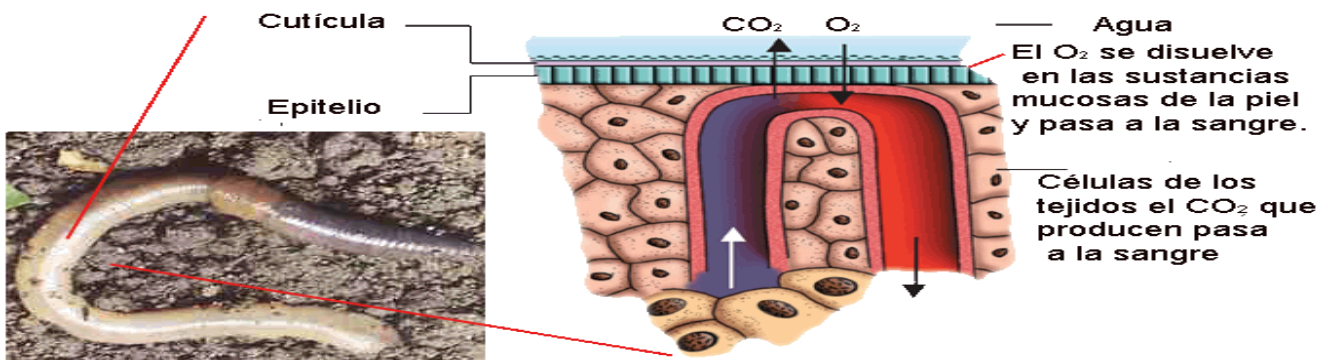
RESPIRACION EN LOS ANIMALES



Existen los siguientes tipos de respiración en los animales:

Respiración cutánea- respiración branquial-respiración traqueal-respiración pulmonar

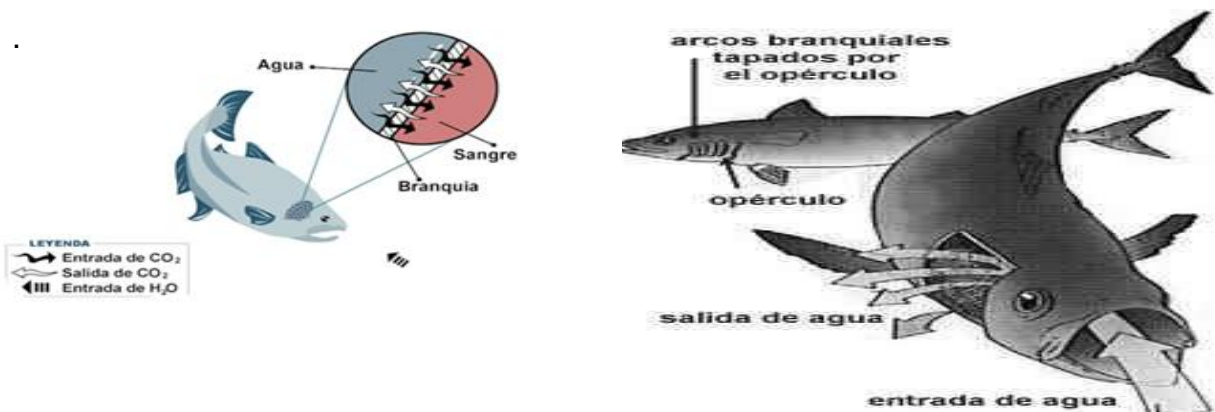
A-RESPIRACIÓN CUTÁNEA: Consiste en realizar el intercambio gaseoso a través de la piel, esto se presenta en animales como el caracol, la lombriz y en todos los anfibios.



B-RESPIRACIÓN BRANQUIAL:

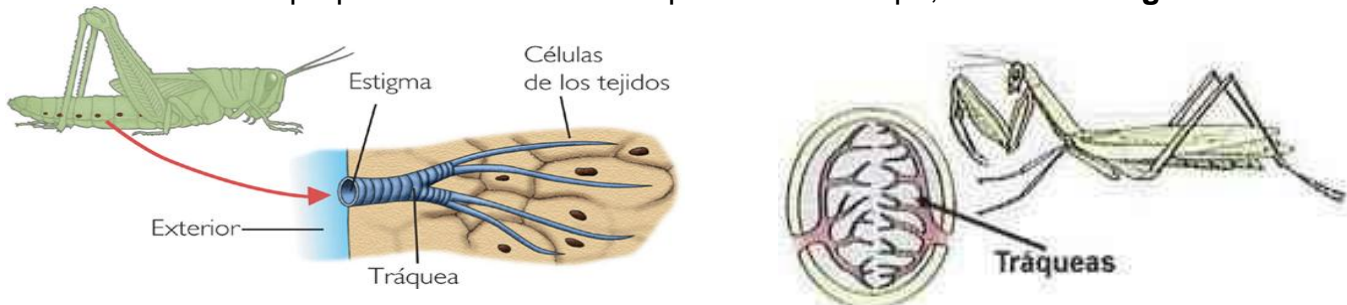
Las branquias son características en animales acuáticos, como algunos **anélidos, moluscos, crustáceos, equinodermos y peces**. Los gases son transportados hasta las células por el sistema circulatorio.

Las branquias son proyecciones de la superficie externa del cuerpo o de la capa interna del intestino.



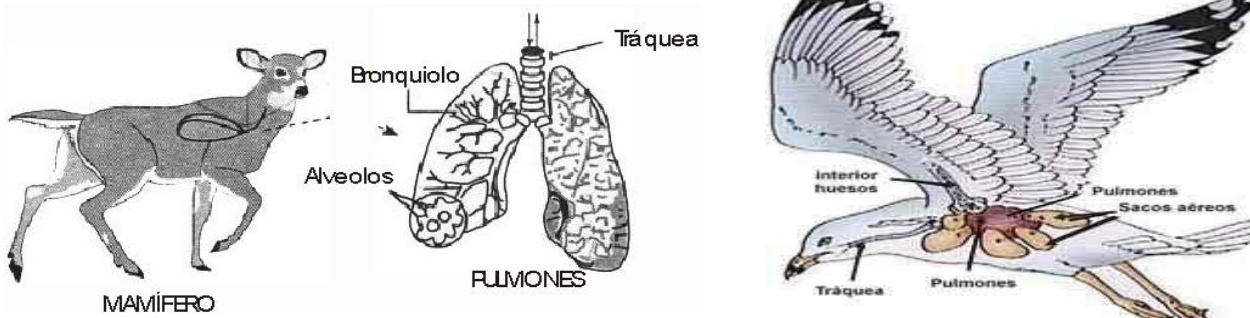
C- RESPIRACIÓN TRAQUEAL

Propia de insectos y otros artrópodos terrestres. Este aparato está formado por una serie de tubos, las **tráqueas**, producidas por **invaginaciones** del **tegumento**, en las que el aire entra a través de unos pequeños orificios de la superficie del cuerpo, llamados **estigmas**.



D- RESPIRACIÓN PULMONAR.

Los pulmones son invaginaciones de las superficies respiratorias rodeadas de capilares sanguíneos. Son bolsas de finas paredes, que sirven para realizar el intercambio gaseoso.



ACTIVIDAD 3

1-¿Cuáles son los tipos de respiración en los animales?

2- Escribe 5 ejemplos de animales con las diferentes respiraciones

Tomado de:

<http://www.icfes.gov.co/examenes/pruebas-saber/guias-y-ejemplos-de-preguntas>

<http://www.medellindigital.gov.co/Mediateca/>

http://www.proyectosalohogar.com/cuerpohumano/cuerpo_humano.htm

“EL ORDEN TIENE TRES VENTAJAS: AYUDA A LA MEMORIA, AHORRA” TIEMPO Y CONSERVA LAS COSAS” (Autor anónimo)