	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTE					
	DOCENTE: EMIRO MENA PALACIOS					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
1	APRENDIZAJE	6º	2	MAR- ABR 2026	6 SEMANAS	

INDICADOR DE DESEMPEÑO

Desarrollar en los estudiantes las habilidades técnicas y tácticas básicas del baloncesto, fomentando el trabajo en equipo, la disciplina, el respeto y la sana competencia.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Reconocer y ejecutar las técnicas básicas del baloncesto (bote, pase, lanzamiento y desplazamientos).
- Comprender los principios tácticos ofensivos y defensivos elementales.
- Valorar el trabajo en equipo y la comunicación dentro del juego.

CONTENIDOS

A. FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS

El bote (dribbling): Acción de picar el balón contra el piso para avanzar o protegerlo.

- *Bote de control*
- *Bote de velocidad*
- *Bote con ambas manos*
- *Cambio de mano y cambio de dirección*

El pase: Acción de enviar el balón a un compañero.

- *Pase de pecho*
- *Pase picado*
- *Pase por encima de la cabeza*
- *Recepción segura*

El lanzamiento (tiro a canasta): Acción de lanzar el balón hacia el aro para anotar puntos.

- *Posición básica para lanzar*
- *Tiro libre*
- *Tiro en movimiento (bandeja)*



Desplazamientos: Movimientos que se realizan para atacar o defender (caminar, correr, frenar y girar).

- *Desplazamientos defensivos (deslizamientos laterales)*
- *Paradas y giros (pívot)*
- *Arrancadas y cambios de ritmo*

B. FUNDAMENTOS TÁCTICOS BÁSICOS

Táctica ofensiva básica

- **Ocupación de espacios:** Ubicarse en lugares libres para recibir el balón.
- **Desmarque y movimiento sin balón:** Movimiento para alejarse del defensor y quedar libre.
- **Pase y corte:** Pasar el balón y correr hacia el aro para recibir nuevamente.

Táctica defensiva básica

- **Defensa individual (marcación al hombre):** Marcar y seguir a un jugador específico del equipo rival.
- **Defensa zonal (reconocimiento básico):** Cuidar un área del campo en vez de un jugador específico.
- **Concepto de ayuda defensiva:** Apoyar a un compañero para evitar que el rival anote.



Preguntas: Responde en tu cuaderno, de forma clara y ordenada.

1. ¿Qué observas en esta acción de pase en baloncesto?
2. ¿Qué está haciendo la jugadora con el balón en la imagen?
3. ¿Qué tipo de pase crees que se está realizando?
4. ¿Por qué el balón va hacia el suelo antes de llegar a la compañera?
5. ¿En qué momento del juego usarías este pase?
6. ¿Qué podría pasar si una defensora está cerca?
7. ¿Qué observas en la posición de las manos y del cuerpo?

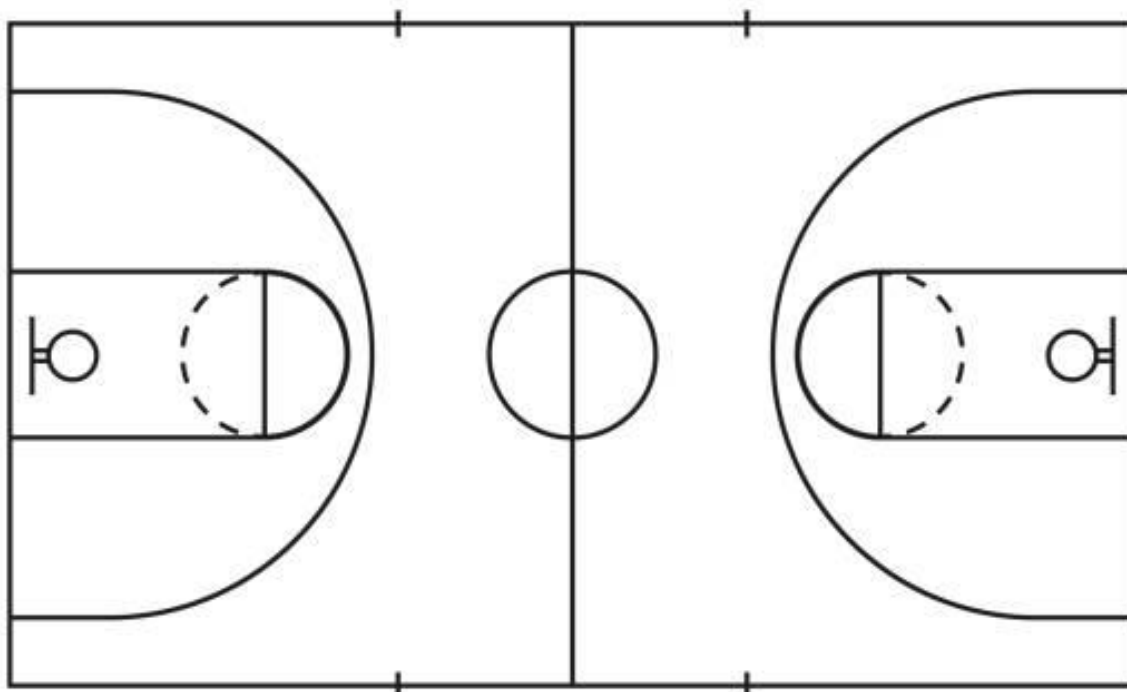


“El baloncesto no solo es un deporte; es una forma de aprender disciplina, respeto y trabajo en equipo. Lo más importante no es ganar, sino aprender y disfrutar el proceso.”

ANEXOS: Imágenes (pegar o dibujar en el cuaderno)

1. La cancha y sus dimensiones.

2. El cuadro de evaluación, esperar la instrucción del docente.



Cuadro de Evaluación - Fundamentos de Baloncesto

Nombre:

Criterio	Excelente (5)	Muy bien (4)	Bien (3)	En proceso (2)
<i>Ejecuta correctamente el bote</i>				
<i>Realiza pases con precisión</i>				
<i>Domina el tiro a canasta</i>				
<i>Participa activamente en el juego táctico</i>				
<i>Participación, disciplina y disposición</i>				

Nota Final: