

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026			
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
	3	Educación Física Recreación y Deporte	8°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS	
Identifica aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	➤ Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados. ➤ Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno. ➤ Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del Microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno. ➤ Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del Microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas. ➤ Desarrolla las actividades deportivas correspondientes a cada clase, favoreciendo su estado físico y mental. ➤ Experimenta diferentes tácticas de juego, favoreciendo los resultados individuales y colectivos durante las prácticas de la clase. ➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.		EL CALENTAMIENTO - Concepto, clases, partes, recomendaciones, duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo y la recuperación y los estiramientos). - ¿Todos deben calentar lo mismo? - ¿Cómo calentar? - ¿A qué intensidad se debe calentar? - ¿Por qué hacer ejercicio? - La importancia del gimnasio.	
			EL MICROFÚTBOL - Fundamentación técnica y táctica del microfútbol. - Diferencias más relevantes entre el fútbol de salón, el microfútbol y el fútbol. - Fundamentación técnica y táctica del Microfútbol:(Cambio de jugadores, duración del partido, recuento de goles, faltas técnicas, faltas personales, faltas disciplinarias, faltas acumulativas, penalidad máxima, tiro de meta y lanzamientos).	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO				
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS		VALORACIÓN	
			Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%			
	AUTOEVALUACION 5%			
	SEGUIMIENTO 75%			
	DEFINITIVA DEL PERIODO			
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:			

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026			
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
	3	Educación Física Recreación y Deporte	8°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS	
Identifica aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	➤ Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados. ➤ Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno. ➤ Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del Microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno. ➤ Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del Microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas. ➤ Desarrolla las actividades deportivas correspondientes a cada clase, favoreciendo su estado físico y mental. ➤ Experimenta diferentes tácticas de juego, favoreciendo los resultados individuales y colectivos durante las prácticas de la clase. ➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.		EL CALENTAMIENTO - Concepto, clases, partes, recomendaciones, duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo y la recuperación y los estiramientos). - ¿Todos deben calentar lo mismo? - ¿Cómo calentar? - ¿A qué intensidad se debe calentar? - ¿Por qué hacer ejercicio? - La importancia del gimnasio.	
			EL MICROFÚTBOL - Fundamentación técnica y táctica del microfútbol. - Diferencias más relevantes entre el fútbol de salón, el microfútbol y el fútbol. - Fundamentación técnica y táctica del Microfútbol:(Cambio de jugadores, duración del partido, recuento de goles, faltas técnicas, faltas personales, faltas disciplinarias, faltas acumulativas, penalidad máxima, tiro de meta y lanzamientos).	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO				
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS		VALORACIÓN	
			Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%			
	AUTOEVALUACION 5%			
	SEGUIMIENTO 75%			
	DEFINITIVA DEL PERIODO			
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:			