

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	Educación Física Recreación y Deporte	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identifica aspectos relevantes del atletismo, realizando creativamente las pruebas programadas, contribuyendo así al desarrollo de sus habilidades mentales y físicas.	➤ Identifica aspectos importantes del atletismo, y lo manifiesta a través del desarrollo de variadas actividades. ➤ Clasifica las actividades prácticas, según las modalidades atléticas analizadas, y las aplica correctamente durante las clases. ➤ Realiza ejercicios físicos respondiendo al grado de dificultad exigido y a los contenidos tratados. ➤ Diseña estrategias que le permiten realizar las actividades físicas, bajo los parámetros establecidos. ➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas	ATLETISMO I	
		- Salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud y triple salto. - Lanzamiento de bala o peso, martillo, jabalina y disco. - Carreras de velocidad, medio fondo, fondo, salto de vallas, y relevos. - La marcha. - Pruebas combinadas: Triatlón, pentatlón, heptatlón y decatión. - Importancia del cuerpo en la actividad física.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	Educación Física Recreación y Deporte	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identifica aspectos relevantes del atletismo, realizando creativamente las pruebas programadas, contribuyendo así al desarrollo de sus habilidades mentales y físicas	➤ Identifica aspectos importantes del atletismo, y lo manifiesta a través del desarrollo de variadas actividades. ➤ Clasifica las actividades prácticas, según las modalidades atléticas analizadas, y las aplica correctamente durante las clases. ➤ Realiza ejercicios físicos respondiendo al grado de dificultad exigido y a los contenidos tratados. ➤ Diseña estrategias que le permiten realizar las actividades físicas, bajo los parámetros establecidos. ➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas	ATLETISMO I	
		- Salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud y triple salto. - Lanzamiento de bala o peso, martillo, jabalina y disco. - Carreras de velocidad, medio fondo, fondo, salto de vallas, y relevos. - La marcha. - Pruebas combinadas: Triatlón, pentatlón, heptatlón y decatión. - Importancia del cuerpo en la actividad física.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		