

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	Educación Física Recreación y Deporte	6°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identifica aspectos generales de la gimnasia desarrollando creativamente los ejercicios programados, contribuyendo de esta forma a su desarrollo mental y físico.	➤ Identifica durante las prácticas de la clase, algunas diferencias que existen entre las disciplinas gimnásticas del periodo. ➤ Investiga aspectos generales de la gimnasia en Colombia y a nivel local, favoreciendo su desarrollo mental y físico. ➤ Ejecuta con fluidez y agilidad, movimientos gimnásticos en diferentes posiciones, fortaleciendo su condición física. ➤ Experimenta ejercicios en posiciones invertidas, contribuyendo a su desarrollo psico-físico. ➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.	GIMNASIA I - Aspectos generales sobre la Gimnasia, a nivel mundial, en Colombia y en Medellín. - Disciplinas gimnásticas. - Ejercicios en posiciones invertidas: (rollos, arcos, paradas, rueda, rondada). - Pirámides. - El valor de la seguridad durante el ejercicio.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	Educación Física Recreación y Deporte	6°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identifica aspectos generales de la gimnasia desarrollando creativamente los ejercicios programados, contribuyendo de esta forma a su desarrollo mental y físico.	➤ Identifica durante las prácticas de la clase, algunas diferencias que existen entre las disciplinas gimnásticas del periodo.	GIMNASIA I - Aspectos generales sobre la Gimnasia, a nivel mundial, en Colombia y en Medellín. - Disciplinas gimnásticas. - Ejercicios en posiciones invertidas: (rollos, arcos, paradas, rueda, rondada). - Pirámides. - El valor de la seguridad durante el ejercicio.	
	➤ Investiga aspectos generales de la gimnasia en Colombia y a nivel local, favoreciendo su desarrollo mental y físico.		
	➤ Ejecuta con fluidez y agilidad, movimientos gimnásticos en diferentes posiciones, fortaleciendo su condición física.		
	➤ Experimenta ejercicios en posiciones invertidas, contribuyendo a su desarrollo psico-físico.		
	➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.		
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		