

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026			
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
	3	Educación Física Recreación y Deporte	11°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS	
Identifica aspectos importantes de las disciplinas seleccionadas, aplicando estrategias de juego acertadas en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	➤ Identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos de los deportes seleccionados, situación que le permite jugar con asertividad en el momento oportuno.		ROTACIÓN DEPORTIVA -Aspectos básicos sobre el baloncesto, el voleibol y el microfútbol. -Práctica deportiva de los deportes seleccionados. -Práctica actividades grupales de fitness Tae Bo, Zumba, entrenamiento funcional, yoga, y clases de baile.	
	➤ Identifica aspectos importantes, de las tácticas ofensivas y defensivas de los deportes seleccionados, y lo demuestra durante las prácticas orientadas.			
	➤ Realiza las actividades deportivas, correspondientes a cada clase, favoreciendo su estado físico mental.			
	➤ Programa estrategias de juego durante los partidos de las clases, reconociendo aspectos fundamentales de las disciplinas deportivas seleccionadas.			
	➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.			
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO				
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS		VALORACIÓN	
			Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%			
	AUTOEVALUACION 5%			
	SEGUIMIENTO 75%			
	DEFINITIVA DEL PERIODO			
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:			

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	Educación Física Recreación y Deporte	11°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Identifica aspectos importantes de las disciplinas seleccionadas, aplicando estrategias de juego acertadas en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	➤ Identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos de los deportes seleccionados, situación que le permite jugar con asertividad en el momento oportuno. ➤ Identifica aspectos importantes, de las tácticas ofensivas y defensivas de los deportes seleccionados, y lo demuestra durante las prácticas orientadas. ➤ Realiza las actividades deportivas, correspondientes a cada clase, favoreciendo su estado físico mental. ➤ Programa estrategias de juego durante los partidos de las clases, reconociendo aspectos fundamentales de las disciplinas deportivas seleccionadas. ➤ Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas. ➤		ROTACIÓN DEPORTIVA -Aspectos básicos sobre el baloncesto, el voleibol y el microfútbol. -Práctica deportiva de los deportes seleccionados. -Práctica actividades grupales de fitness Tae Bo, Zumba, entrenamiento funcional, yoga, y clases de baile.
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		