

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN		
	2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	Educación Física	1°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Valora la práctica de la gimnasia como medio fundamental para la conservación de la salud física y mental, a través del desarrollo creativo de variados ejercicios físicos, que le permiten conservar su salud y promover el cuidado del cuerpo.	1. Reconocimiento de la importancia de la gimnasia con pequeños elementos, realizando con responsabilidad las actividades y utilizando su creatividad en los ejercicios propuestos. 2. Descripción de variadas formas de movimiento durante la manipulación del implemento gimnástico seleccionado para la clase, demostrando a su vez interés por la actividad. 3. Utilización de su cuerpo para crear diversas formas de movimiento con y sin elementos. 4. Manipulación de diferentes elementos deportivos durante las actividades individuales y grupales, fortaleciendo a su vez el valor del compartir. 5. Participación con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.		GIMNASIA CON PEQUEÑOS ELEMENTOS -Concepto de Gimnasia. -Ejercicios con bastones, cuerdas, aros, pelotas de trapo, balones medicinales y claves. -Importancia del compartir, en la Educación física.
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	Actividades de clase		
	Actitud y motivación para el trabajo de clase		
	participación		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	Educación Física	1°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Valora la práctica de la gimnasia como medio fundamental para la conservación de la salud física y mental, a través del desarrollo creativo de variados ejercicios físicos, que le permiten conservar su salud y promover el cuidado del cuerpo.	1. Reconocimiento de la importancia de la gimnasia con pequeños elementos, realizando con responsabilidad las actividades y utilizando su creatividad en los ejercicios propuestos. 2. Descripción de variadas formas de movimiento durante la manipulación del implemento gimnástico seleccionado para la clase, demostrando a su vez interés por la actividad. 3. Utilización de su cuerpo para crear diversas formas de movimiento con y sin elementos. 4. Manipulación de diferentes elementos deportivos durante las actividades individuales y grupales, fortaleciendo a su vez el valor del compartir. 5. Participación con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.		GIMNASIA CON PEQUEÑOS ELEMENTOS -Concepto de Gimnasia. -Ejercicios con bastones, cuerdas, aros, pelotas de trapo, balones medicinales y claves. -Importancia del compartir, en la Educación física.
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	Actividades de clase		
	Actitud y motivación para el trabajo de clase		
	participación		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		