

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	5
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye a la seguridad personal, participando activamente de las actividades propuestas, permitiendo así de forma responsable y dinámica, el fortalecimiento de sus habilidades y destrezas físico-mentales.	-Identifica durante los juegos desarrollados en clase, las capacidades físicas que intervienen, fortaleciendo de esta forma su desarrollo físico- mental. -Diferencia las cualidades físicas aplicadas durante el desarrollo del ejercicio, permitiéndose afianzar su capacidad de atención y memorización. -Reconoce algunos ejercicios preparatorios al voleibol, favoreciendo su sistema de juego en el momento oportuno. -Experimenta distintos pases y recepciones durante las prácticas de clase en forma individual y en posiciones estáticas. -Sigue las instrucciones para el desarrollo de las diferentes actividades o ejercicios, tanto de manera individual, como grupal.	La prevención de lesiones. Lesiones deportivas más frecuentes. El entrenamiento en fuerza para los niños. Edad recomendada para los niños asistir al gimnasio. Claves del calentamiento deportivo para evitar lesiones. El pulso antes del calentamiento. El autocuidado.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	5
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye a la seguridad personal, participando activamente de las actividades propuestas, permitiendo así de forma responsable y dinámica, el fortalecimiento de sus habilidades y destrezas físico-mentales.	-Identifica durante los juegos desarrollados en clase, las capacidades físicas que intervienen, fortaleciendo de esta forma su desarrollo físico- mental. -Diferencia las cualidades físicas aplicadas durante el desarrollo del ejercicio, permitiéndose afianzar su capacidad de atención y memorización. -Reconoce algunos ejercicios preparatorios al voleibol, favoreciendo su sistema de juego en el momento oportuno. -Experimenta distintos pases y recepciones durante las prácticas de clase en forma individual y en posiciones estáticas. -Sigue las instrucciones para el desarrollo de las diferentes actividades o ejercicios, tanto de manera individual, como grupal.	La prevención de lesiones. Lesiones deportivas más frecuentes. El entrenamiento en fuerza para los niños. Edad recomendada para los niños asistir al gimnasio. Claves del calentamiento deportivo para evitar lesiones. El pulso antes del calentamiento. El autocuidado.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		