	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTE					
	DOCENTE: EMIRO MENA PALACIOS					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
	3	CONCEPTUAL	11º	3	AGOSTO 2025	1 UNIDAD

INDICADOR DE DESEMPEÑO

Identifica algunos conceptos técnicos y tácticos del baloncesto.

¿Qué es el básquetbol?

El baloncesto, basquetbol o básquetbol (castellanización de basketball, en inglés) es un deporte en equipo, en el que dos bandos de jugadores se enfrentan y tienen como objetivo hacer entrar un balón en el aro del equipo contrario. Gana el juego el equipo que más anotaciones o “canastas” haga.

La cancha de básquetbol es una superficie plana, interior o exterior, que tiene un aro en cada extremo suspendido a unos tres metros de altura. Cada vez que un equipo realiza una canasta, suma puntos. Cada canasta tiene distinto puntaje de acuerdo con el lugar de la cancha desde el que se realiza el tiro.

Características del básquetbol

Las principales características del básquetbol son:

Objetivo: El objetivo del juego es atravesar con el balón el aro del equipo contrario, tantas veces como sea posible, para acumular puntos. El equipo con más puntos al final del partido gana.

Anotaciones: Cada canasta corresponde a una anotación, pero las canastas tienen distinto puntaje de acuerdo con el lugar de la cancha desde el que se realiza el tiro. Una canasta vale dos puntos si se realiza dentro de la línea de tres puntos (a 6,75 m del aro), tres puntos si es de larga distancia y un punto si es un tiro libre.

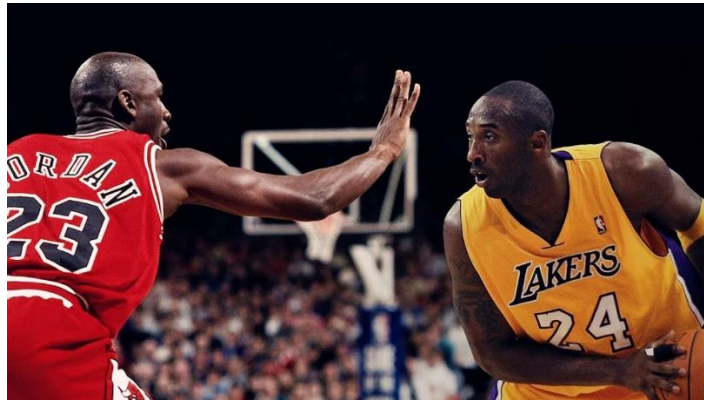
Campo de juego: La cancha de básquetbol es un rectángulo que mide 28 metros por 15 y tiene una canasta en cada extremo.



Duración: El juego dura cuatro períodos de diez minutos cada uno, con la posibilidad de un tiempo extra de cinco minutos en caso de que exista un empate en la puntuación.

Equipos: Se enfrentan dos equipos de máximo doce jugadores cada uno. Solo puede haber cinco jugadores de un equipo simultáneamente en la cancha.

Árbitros: Durante el partido intervienen: un árbitro principal, un árbitro auxiliar y los árbitros de mesa. El árbitro tiene como función dar inicio y final al partido, impartir sanciones y controlar el juego.



Actividad

- Investiga y realiza un escrito de mínimo 2 páginas, que contenga portada, desarrollo o contenido y bibliografía. La portada y la bibliografía **NO** cuentan como una página.

Tema: Reglas de juego y gestos técnicos del baloncesto .

“El éxito no es un accidente, el éxito es una elección”. Stephen Curry

Fuente: <https://concepto.de/basquetbol/#ixzz8jU5WJwNO>