

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES					
	DOCENTE: MARA CELINA MAZO TAPIAS.					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
	01	DE APRENDIZAJE	04		ABRIL-2025	4 UN

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Interpreta los agentes contaminantes del agua, del aire y el suelo.

DESARROLLO DEL TEMA

¿Qué voy a aprender?

Acciones para mejorar los desequilibrios ecológicos.

¿Qué estoy aprendiendo?

Lee comprensivamente la información presente en tu guía de aprendizaje, luego responde las preguntas, hazlo con tu mejor letra. Ante cualquier duda o consulta que tengas estaré disponible

MECANISMOS PARA EVITAR EL DESEQUILIBRIO AMBIENTAL.

Los problemas ambientales son cada vez más graves y preocupan a toda la humanidad. Para su conservación, es esencial adoptar acciones inmediatas y fomentar la educación ambiental.

El cuidado del planeta comienza con pequeñas acciones diarias en casa y la escuela, promoviendo que todos seamos ambientalistas.



“Un verdadero **ambientalista** es una **persona** que comprende que nuestro medio ambiente no está separado del ser humano; es, más bien, el medio que sostiene la vida y por ello valora las interrelaciones que existen entre los seres vivos y su entorno”.

Te invito para que aprendas y practiques unas buenas prácticas para evitar el desequilibrio ecológico.

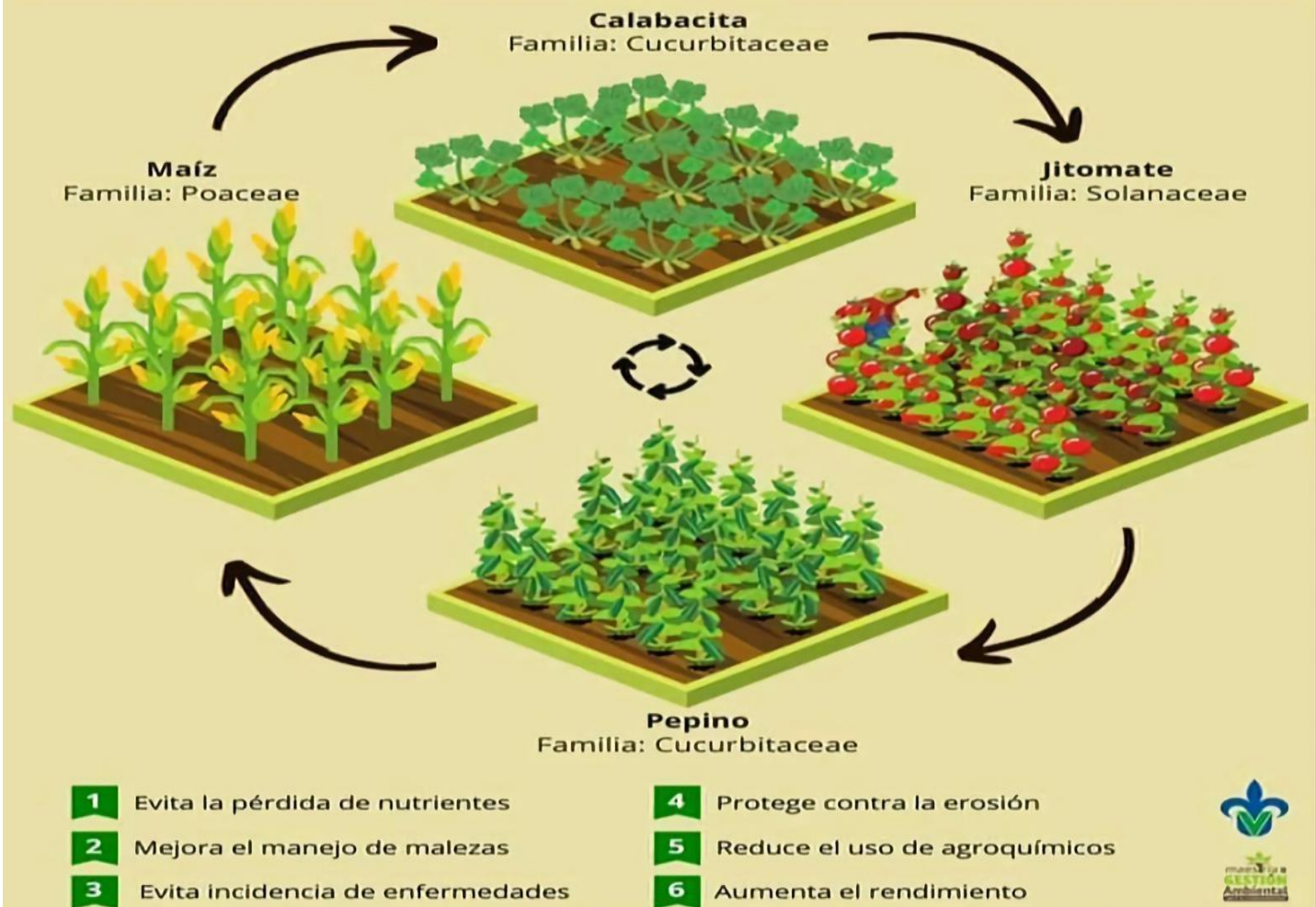
1-LA ROTACIÓN DE CULTIVOS

consiste en la siembra sucesiva de diferentes cultivos en un mismo terreno, siguiendo un orden definido. Permite regular la cantidad de restos de cosecha, ya se pueden alternar cultivos que producen escasos residuos con otros que generan gran cantidad de ellos.

ROTACIÓN DE CULTIVOS



La rotación de cultivos consiste en alternar plantas de diferentes familias y con distintas necesidades nutritivas, en un mismo lugar durante diferentes ciclos.



El control biológico es la utilización de organismos vivos para controlar o eliminar otros organismos cuya presencia es perjudicial. El organismo utilizado debe ser enemigo natural de la especie que se desea eliminar (depredadores, parásitos etc.). La aplicación correcta de este tipo de control de plagas ofrece una alternativa natural productos químicos, muchas veces tóxicos y perjudiciales para el medio ambiente, que se utilizan actualmente. El control biológico se utiliza principalmente en plagas

que afectan a cultivos, pero puede ser muy provechoso en el control de especies exóticas invasoras o de plagas que afecten al medio natural.



3.LA VACUNACIÓN COMO MEDIDA PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y MUERTES EN LAS PERSONAS Y EN LOS ANIMALES

Por más de 200 años las vacunas han formado parte de la lucha de la humanidad en contra de las enfermedades y son consideradas como una herramienta que favorece la salud de las personas y de los animales.



4. ACCIONES POSITIVAS

- A. Recicla, separa la basura. ...
- B. Usa productos que puedan reutilizarse. ...
- C. Apaga las luces. ...
- D. Evita dejar los aparatos enchufados. ...
- E. Cierra los grifos correctamente. ...
- F. Evita utilizar tanto plástico.
- G. Cuando te dirijas al mercado llevar bolsas de tela.
- H. Muévete en transporte público.



5.EVITA CONTAMINAR CON PLÁSTICO

Diez consejos para reducir tu consumo de plástico



No uses bolsas de plástico



Evita el agua embotellada



Evita las pajitas



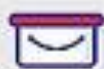
Evita los envases de plástico



Evita los microplásticos



Elige productos hechos de materiales biodegradables



Evita los artículos de un solo uso



Evita regalar productos que lleven plástico



Decora de forma sostenible



Infórmate y súpate

6.COMO CUIDAR EL AGUA



Consejos para cuidar el agua



Reutiliza el agua de enjuague.



No uses el inodoro como papelerera.

docentesaldia.com



Emplea atomizadores.



Toma duchas cortas.



Riega las plantas de noche.



Lava los platos en una cubeta.



Usa la lavadora siempre llena.



Cierra el grifo y lávate los dientes con un vaso de agua.



Lava tu automóvil con una cubeta.



Revisa la tubería para prevenir fugas.





¡APLICO LO QUE APRENDÍ!

REALIZA LA SIGUIENTE ENCUESTA, SI TODO ES POSITIVO FELICITACIONES, SI TE FALTA MEJORAR, DEBES DE REFLEXIONAR Y MEJORAR, lo que se espera es que seas desde niña ambientalista.

SITUACIÓN DE CONTAMINACIÓN	NUNCA	POCAS V.	MUCHAS V.	SIEMPRE
Quando te comes un dulce o una fruta, ¿llevas los desechos a la caneca de la basura?				
Quando haces tus necesidades, ¿dejas el baño o la letrina limpios?				
¿En tu casa y en tu escuela recoges la basura y la depositas en el lugar que corresponde?				
Quando ves tarros o llantas con agua estancada, ¿los volteas para evitar la cría de zancudos?				
¿Hablas con la gente sobre la importancia de cuidar nuestro entorno?				
¿Ayudas a mantener el aseo en tu casa y en tu escuela?				
¿Ayudas a guardar y proteger los alimentos de tu casa, para evitar su contaminación?				
¿Te lavas las manos antes de tomar tus alimentos?				
¿Ayudas a secar pantanos y charcos?				
¿Participas en actividades de protección del ambiente?				
Total de puntos por columna				

2.ESCRIBE 4 FORMAS EN CADA CUADRO PARA CUIDAR, EL AIRE. EL AGUA Y EL SUELO.

AIRE	AGUA	SUELO	CASA O COLEGIO

--	--	--	--

3. BUSCA EN LA SOPA DE LETRA LAS PALABRAS PARA COMPLEMENTAR DONDE HACE FALTA

R	E	C	I	C	L	A	E	F	T	G	B	A
O	E	L	S	T	R	É	L	R	U	R	A	A
E	S	L	U	I	C	I	É	O	B	I	S	L
L	O	I	E	C	R	R	C	A	E	F	U	Á
T	B	E	C	L	E	I	T	T	M	O	R	R
P	R	O	D	E	T	S	R	O	R	O	A	I
P	A	P	M	S	E	O	I	É	L	R	O	
A	A	P	Á	B	P	E	C	E	E	B		
C	P	L	E	S	I	N	O	O	E	S		
R	P	L	N	L	A	L	S	O	T			
R	C	A	S	E	E	T	L	O	B	P		
V	R	D	I	A	M	S	P	A	E	O		
T	R	S	A	R	D	E	R	U	S	S	A	



- Mantén cerrado el G _____ mientras no necesites el agua que sale.
- 4 ● Utiliza B _____ de bajo consumo.
- Siempre que puedas, utiliza el T _____ público.
- R _____ tu basura y todo lo que puedas.
- Reutiliza las bolsas de P _____.
- No tires P _____ ni B _____ al suelo.
- Desconecta los aparatos E _____ cuando no los uses.

4. DIBUJA EL SIMBOLO DEL RECICLAJE

5. ESCRIBE 5 VACUNAS QUE TE COLOCARON.

✓

✓

✓

✓

✓

6. ESCRIBE LA IMPORTANCIA DE RECICLAR, LUEGO COLOREA LAS CANECAS SEGÚN CORRESPONDE.



DE:https://www.google.com/search?q=por+un+buen+camino+para+reciclar&sxsrf=ALeKk02X1qG92zukQrp2t_2SQ3wQH_973q:15969_28782694&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=aeOtUNISklaOtM%252CQDZokDLwUbjK5M%252C_&vet=1&usg=AI4_-KR7GUf1

**“UNA NACIÓN QUE DESTRUYE SU SUELO SE
DESTRUYE A SÍ MISMA”**

Franklin D. Roosevelt