

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA /ASIGNATURA: HUMANIDADES – INGLÉS					
	DOCENTE: MARTHA ISABEL GÓMEZ MORALES					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	N°	FECHA	DURACIÓN
	01	DE APRENDIZAJE	5	2	__marzo/2025	6 UNIDADES

INDICADOR DE DESEMPEÑO:

- Reconoce frases y oraciones usando vocabulario sobre los alimentos y los adverbios de tiempo, aprendidos en clase.
- Responde brevemente a preguntas referidas a los hábitos saludables en su alimentación.

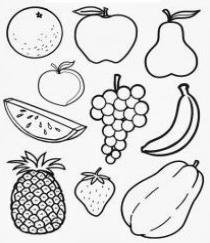
¿QUÉ VOY A APRENDER?**STAYING HEALTHY (MANTENERSE SALUDABLE)****TOPIC N°2****QUERIDA ESTUDIANTE:**

A continuación, encontrarás algunos conceptos básicos sobre los temas acerca de los alimentos saludables, las actividades de rutina, los adverbios de frecuencia y cuantificadores para la construcción de oraciones sencillas en presente simple.

La alimentación es supremamente importante para mantener nuestro cuerpo sano y con suficientes defensas para contrarrestar las distintas enfermedades que hay en la actualidad; además para que nuestro sistema inmunológico tenga los mecanismos suficientes para defenderse en caso de que sea atacado por alguno de estos virus que persisten en el medio ambiente. Este tema es muy práctico porque a su vez nos sirve para cuestionarnos sobre los tipos de alimentos que consumimos y con qué frecuencia los hacemos. Te invito a ver el siguiente vídeo sobre el tema: <https://www.youtube.com/watch?v=RE5tvaveVak> (4:17 minutos)

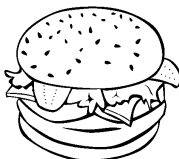
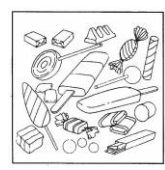
¿QUÉ ESTOY APRENDIENDO?**GOOD FOR YOU:** _____

Observo y recuerdo algunas de las actividades de rutina que son hábitos saludables a través del siguiente cuadro:

sleep ten hours 	drink water 	eat healthy food 	brush your teeth 
do exercise 	eat vegetables 	eat fruits 	be happy and fun. 

BAD FOR YOU: _____

Para nuestro infortunio también hay algunos hábitos alimenticios y rutinarios que no son tan saludables para el organismo. Recuerdo algunos de los muchos que hacen o hacemos diariamente, o cierta frecuencia.

eat junk food 	eat pizza 	smoke 	eat snacks 
eat a lot of sugar 	eat candies 	go to bed very late at night. 	watch a lot of T.V 

Ahora identifico los adverbios de frecuencia ya aprendidos en el tema anterior y los de tiempo que son los que voy a aprender en esta guía.

once a week Una vez a la semana	twice a week Dos veces a la semana	three times a week Tres veces a la semana	every day todos los días.
always siempre	usually usualmente	sometimes Algunas veces	never Nunca

Quantifiers: Cuantificadores

Con este tema se conocerá y se recordará los cuantificadores **How many** y **How often**, que significan cuánto/cuánta/cuántos/cuántas para sustantivos contables y/o cuán a menudo respectivamente. Estos sirven para construir oraciones interrogativas que nos permiten conocer con qué frecuencia en el tiempo se realiza una actividad determinada.

Ahora bien, vamos a construir oraciones con todo el tema y para ello empezaremos a tener en cuenta los cuantificadores **“How many”** y **“How often”** para preguntar cuántos y con qué frecuencia o cuan a menudo hacemos las cosas dichas actividades saludables o no para nuestro organismo para la respuesta se debe utilizar los adverbios de frecuencia y de tiempo que propone la guía:

ANSWER THE QUESTIONS (RESPONDO LAS PREGUNTAS)

a. How many glasses of the water do you drink a day?	f. How often do you eat pizza?

b. How many hours do you sleep at night?	g. How often do you smoke a day?
c. How often do you do exercise in the week?	h. How often do you eat candies?
d. How often do you eat fruits?	i. How often do you eat ice-cream?
e. How often do you brush your teeth?	j. Do you do exercise and play sports?

¡APLICO LO QUE APRENDÍ!

ACTIVITIES IN CLASS

1. **READING COMPREHENSION: READ ABOUT IRENE AND SIMON. THEM ANSWER THE QUESTIONS: LEO ACERCA DE IRENE Y SIMÓN. RESPONDO LAS PREGUNTAS.**

A. Irene: My week

My name's Irene. I'm from Chile and my hobby is soccer. I go to soccer practice twice a week. I'm on a soccer team and we play a game once a week. My ambition is to play soccer in the Women's World cup. I like swimming pool once a week. I usually eat healthy food and I have fruit every day. I sometimes eat ice cream and pizza, too. I usually sleep nine hours, but on Sundays I sleep twelve hours.

- How often does Irene go to soccer practice? _____

- How often does she like swimming pool? _____

- How often does she eat fruit? _____

- How often does she eat ice cream? _____

B. This is Simon.

He is from Canada and his hobby is basketball. Simon goes to basketball practice after school four times a week.

He goes to the gym twice a week, too, and does exercise. He plays a basketball game with his team once a week.

His team is the Toronto Dragons. His ambition is to play basketball in the Olympics. Simon usually eats healthy food. He has eggs, cereal and fruit breakfast every day. Once a week, he eats his favorite food. It's cheesecake.

- How often does Simon go to the gym? _____

- How often does he have fruit for breakfast?

- How often does he eat cheesecake? _____

- How often does he go to basketball practice? _____

2. DRAW THE SIMON AND IRENÉS ACTIVITIES. (DIBUJA LA ACTIVIDAD A LA QUE SE DEDICAN SIMÓN E IRENE)

A. Irene	C. Simon
-----------------	-----------------

3. WRITE ABOUT YOUR WEEK DAYS. (ESCRIBO ACERCA DE MI SEMANA).

[illegible]

4. READ THE QUESTIONNAIRE AND ANSWER THEM ABOUT YOU. (LEO EL CUESTIONARIO Y RESPONDO ACERCA DE TI) Agrego además otras preguntas con sus respectivas respuestas, en inglés.

1. <u>How often do you eat fruit?</u> a) Every day. b) Once a week. c) Three times a week.	2. <u>How often do you brush your teeth?</u> a) Once week. b) Once a day. c) twice a day.
3. <u>How often do you do exercise?</u> a) Once a week. b) Every day. c) Three or four times a week.	4. <u>How often do you sleep for eight hours?</u> a) Every day. b) Twice a week. c) Four or five times a week.
5. <u>How often do you eat junk food?</u> a) Once a week. b) Every day. c) Three or four times a week.	6.
7.	8.

5. READ THE DIALOGUE. “KIM AND BEN ARE READING A MAGAZINE. THERE’S A QUESTIONNAIRE ABOUT HEALTH”. THEN DRAW (LEO EL DIALOGO “KIM Y BEN ESTAN LEYENDO EL PERIODICO. HAY UN CUESTIONARIO SOBRE LA SALUD” DESPUÉS DE LEERLO DIBUJO 4 APARTES DEL TEXTO)

Ben_ How often do you do exercise? Kim_ Three times a week. I like dancing and swimming Ben_ How often do you watch TV? Kim_ I watch TV twice a week Ben_ How often do you eat sweets? Kim_ I eat sweets once a week Ben_ How often do you eat fruit? Kim_ I eat fruit every day. Do you want an apple? Ben_ yes, thanks, Kim. You’re very healthy.		

“I AM BE RESPONSIBLE WITH MY SCHOOL COMMITMENTS”