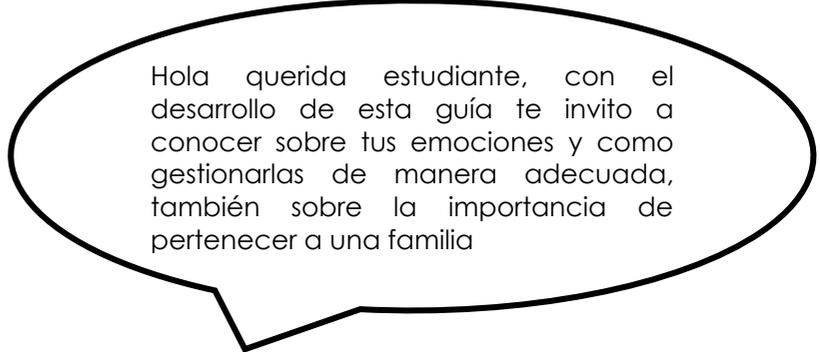


INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION				
	NOMBRE ALUMNA:			
	AREA:		ÉTICA Y VALORES	
	ASIGNATURA:		ÉTICA Y VALORES	
	DOCENTE:		BIBIANA MARCELA GALLEGO GIL-NANCY VELEZ	
	TIPO DE GUIA:		CONCEPTUALIZACIÓN-EJERCITACIÓN	
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA
1	3º	3	2025	3 unidad

INDICADOR DE DESEMPEÑO

- 1.Reconocimiento en sí misma y en los demás de diferentes sentimientos y emociones y las situaciones que las generan.
- 2.Identificación de diferentes valores que se han formado en la familia y orientan la sana convivencia en los distintos grupos sociales.
- 3.Descripción de las emociones y sentimientos que me generan algunas situaciones en el ámbito familiar y escolar.
- 4.Identificación a través de diferentes actividades, del rol de los diferentes miembros de la familia, destacando la importancia de pertenecer a un grupo familiar y manifestando gratitud por estar en él.



¿Qué son las emociones?

Son la manera natural en la que los seres humanos reaccionamos a lo que ocurre a nuestro alrededor, reacciones naturales y automáticas del cuerpo que experimentamos al vivir situaciones o al percibir estímulos externos. Son como señales que nos ayudan a comprender cómo nos sentimos y cómo podemos actuar en el momento.

Actividad # 1 Observar el video con atención. <https://youtu.be/XZpB8227WSQ>

Actividad # 2 Completar el termómetro de las emociones.

Es muy importante que aprendamos a gestionar nuestras emociones y que las regulemos día a día.

nada más o menos mucho

1 2 3 4 5

un poco bastante

En general, me siento...

mal regular bien muy bien genial

ALEGRÍA

TRISTEZA

PREOCUPACIÓN

CANSANCIO

ENFADO

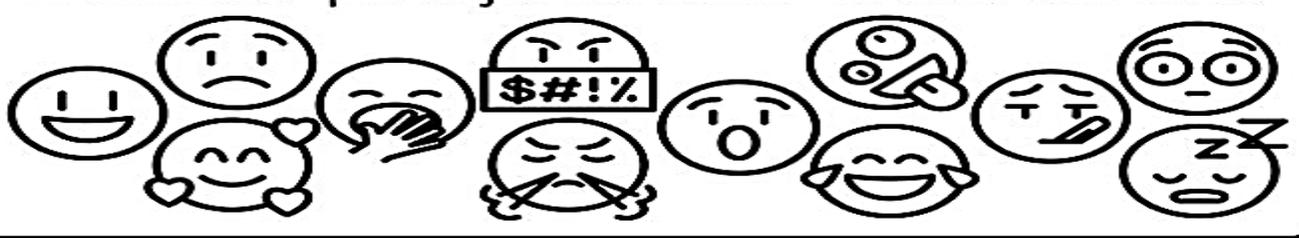
www.proferrecursos.com

PR Profe Recursos

©ProfeRecursos.com

1

La emoción que mejor me define en este momento:



Me siento _____
porque _____

Algunas de las sensaciones que tengo son:

Se trata de una emoción
POSITIVA NEGATIVA
por eso voy a _____

MI REFLEXIÓN



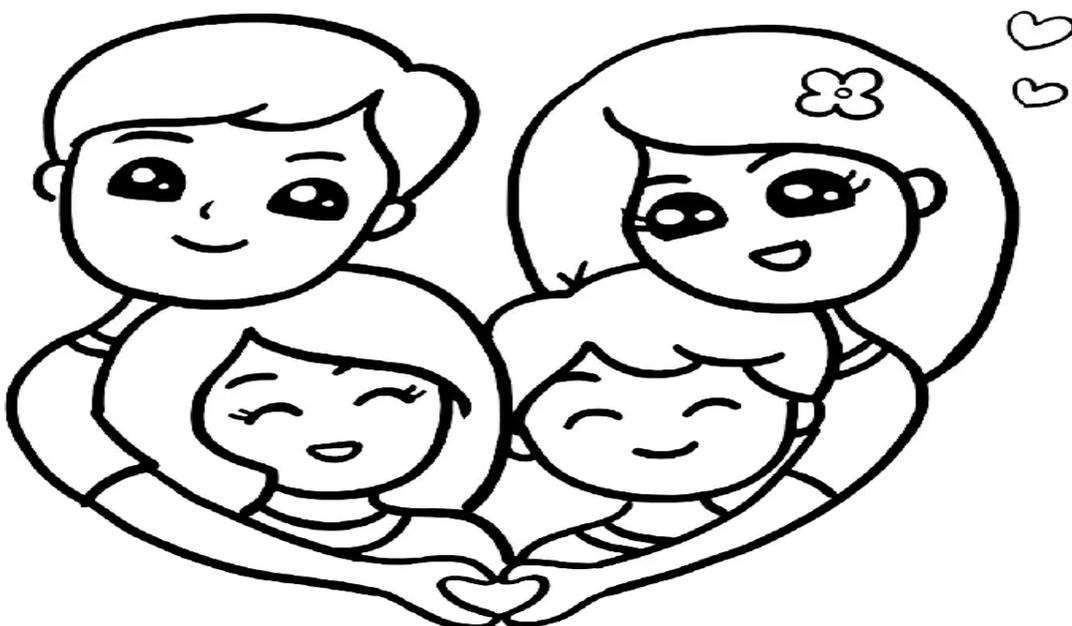
Actividad # 4 Realizar los juegos interactivos.

<https://wordwall.net/es/resource/15141288/juego-de-las-emociones>

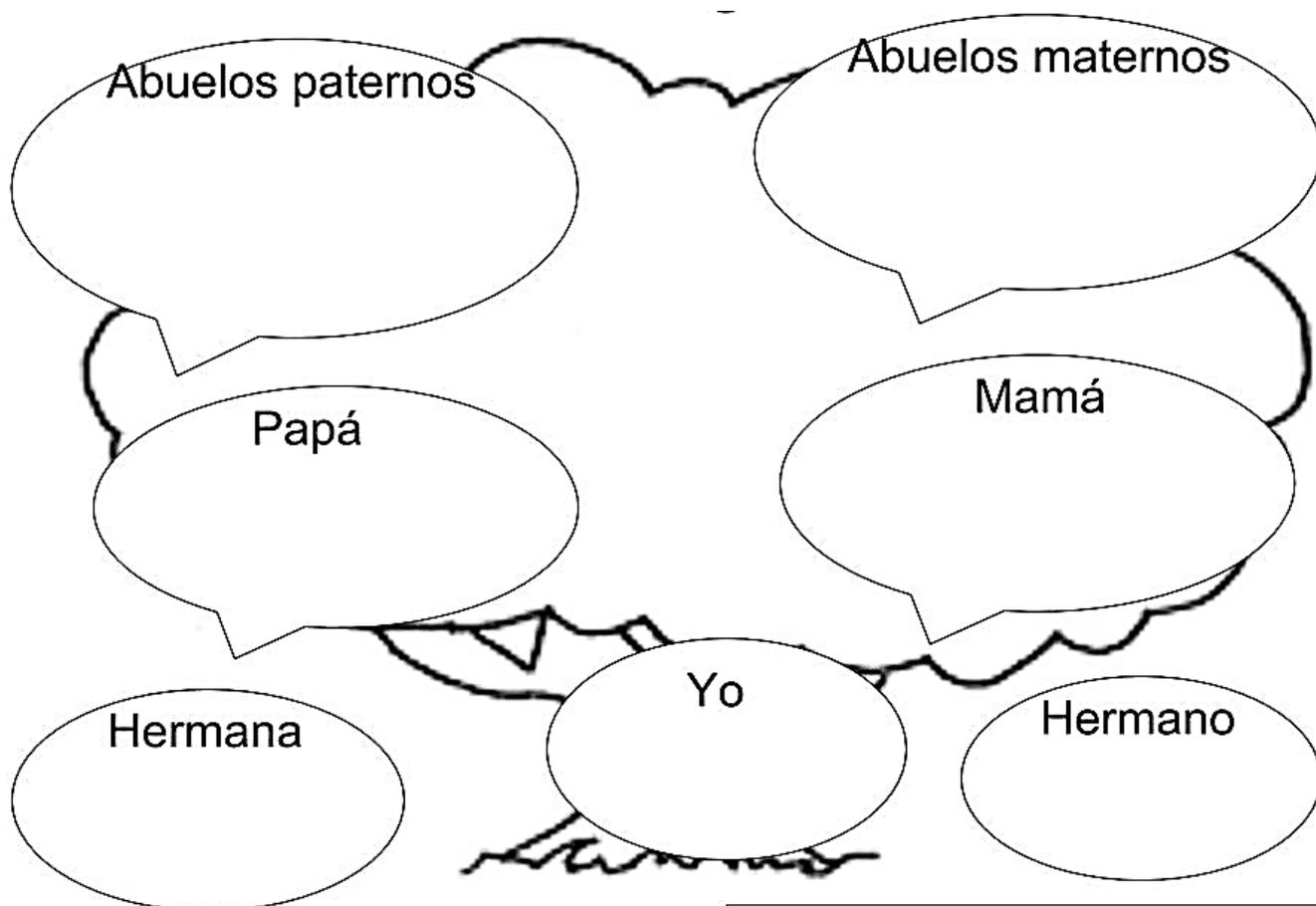
<https://wordwall.net/es/resource/20644609/juego-n%C2%BA2-crucigrama-de-emociones>

¿Qué es la familia?

Es el grupo de personas que viven juntas, se cuidan, se quieren, se ayudan y se protegen, es nuestro lugar seguro. La familia nos enseña valores importantes como el amor, el respeto y la amistad. **Actividad # 5** Observar el video con atención. https://youtu.be/NaK_Tt87JHs



Actividad # 6 Completar el árbol genealógico de tu familia.



Actividad # 7 Realizar la sopa de letras.

La Familia									
J	H	S	K	A	M	I	R	P	W
L	E	T	S	O	B	R	I	N	O
B	R	I	V	A	L	E	U	B	A
V	M	A	B	Z	Q	K	A	H	A
T	A	M	A	D	R	E	N	O	N
I	N	Y	D	J	X	P	A	J	I
O	O	X	C	E	Q	R	M	I	R
O	L	E	U	B	A	I	R	H	B
M	K	A	J	I	H	M	E	Z	O
P	A	D	R	E	A	O	H	B	S
abuela		abuelo		hermana		hermano			
hija		hijo		madre		padre			
prima		primo		sobrino		sobrino			
tia		tio							

Actividad # 8 Realizar la actividad interactiva.

<https://www.liveworksheets.com/worksheet/es/sociales/381344>

La familia debe ser el mejor lugar para crecer, nuestro lugar seguro!