

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2025		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA	1°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Afianza e identifica las habilidades motrices básicas y los diferentes ejercicios de control postural, a través de la práctica dinámica de los ejercicios programados, contribuyendo al desarrollo físico y mental de su organismo.	1. Identifica las habilidades motrices básicas, realizando con precisión los ejercicios dirigidos. 2. Fortalece la lateralidad, ubicándose con precisión en el espacio, según las orientaciones dadas por la profesora. 3. Experimenta y crea diferentes posiciones durante el desarrollo de las actividades físicas de la clase. 4. Representa a través de variados movimientos, las habilidades motrices básicas orientadas en el periodo. 5. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.		HABILIDADES MOTRICES BASICAS -Caminar, Marchar, Correr, Trotar, Rodar, Girar, Reptar, Escalar, Saltar, Lanzar, Recepcionar, Golpear, Patear, Equilibrar y Tregar. -La actividad física y el sentido de la escucha. CONTROL Y AJUSTE POSTURAL - Concepto de control y ajuste corporal. - Equilibrio estático. - Equilibrio dinámico. - Respiración. - Relajación. - Lateralidad.
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	Actividades de clase		
	tareas		
	Actitud y motivación para el trabajo de clase		
	participación		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2025		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA	1°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Afianza e identifica las habilidades motrices básicas y los diferentes ejercicios de control postural, a través de la práctica dinámica de los ejercicios programados, contribuyendo al desarrollo físico y mental de su organismo.	1. Identifica las habilidades motrices básicas, realizando con precisión los ejercicios dirigidos. 2. Fortalece la lateralidad, ubicándose con precisión en el espacio, según las orientaciones dadas por la profesora. 3. Experimenta y crea diferentes posiciones durante el desarrollo de las actividades físicas de la clase. 4. Representa a través de variados movimientos, las habilidades motrices básicas orientadas en el periodo. 5. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.	HABILIDADES MOTRICES BASICAS -Caminar, Marchar, Correr, Trotar, Rodar, Girar, Reptar, Escalar, Saltar, Lanzar, Recepcionar, Golpear, Patear, Equilibrar y Tregar. -La actividad física y el sentido de la escucha. CONTROL Y AJUSTE POSTURAL - Concepto de control y ajuste corporal. - Equilibrio estático. - Equilibrio dinámico. - Respiración. - Relajación. - Lateralidad.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	Actividades de clase		
	tareas		
	Actitud y motivación para el trabajo de clase		
	participación		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		