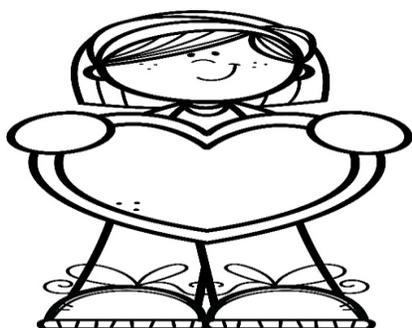


INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION				
	NOMBRE ALUMNA:			
	AREA:	ÉTICA Y VALORES		
	ASIGNATURA:	ÉTICA Y VALORES		
	DOCENTE:	BIBIANA MARCELA GALLEGO GIL-NANCY VELEZ		
	TIPO DE GUIA:	CONCEPTUALIZACIÓN-EJERCITACIÓN		
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA
1	3º	2	2025	3 unidad

### INDICADOR DE DESEMPEÑO

1. Elaboración con entusiasmo y dedicación de su proyecto de vida reconociendo la importancia que merece.
2. Identificación en orden de prioridad de los ejes fundamentales de la vida del ser humano: el ser, el hacer y el tener.
3. Reconocimiento de los valores fundamentales para la convivencia como: el respeto, la confianza, la escucha y el auto-cuidado.
4. Demostración de respeto por la vida privada de los demás, valorando a cada una de sus compañeras.
5. Demuestra respeto frente a las ideas de sus compañeras



Hola querida estudiante, con el desarrollo de esta guía te invito a pensar en tu futuro y construir paso a paso tú proyecto de vida.

### PROYECTO DE VIDA

Es la manera de planear a futuro las cosas que soñamos y que anhelamos para nuestra vida.

Observa con atención el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=jfacOd3Ahkc>

**¿Por qué debemos tener un Proyecto de Vida?**

- Nos brinda bienestar emocional y salud mental.
- Disminuye el estrés y la ansiedad.
- Nos ayuda a visualizar el futuro, donde seamos felices.
- Ayuda con la toma de decisiones.
- Fortalece nuestro autoconocimiento y amor propio.
- Nos encamina a definirnos por nuestras habilidades y talentos.




## ¿Quién soy?

Actividad # 1 Leer la frase anterior y escribir ¿A qué se refiere la expresión "Mi vida en mis manos"?

---

---

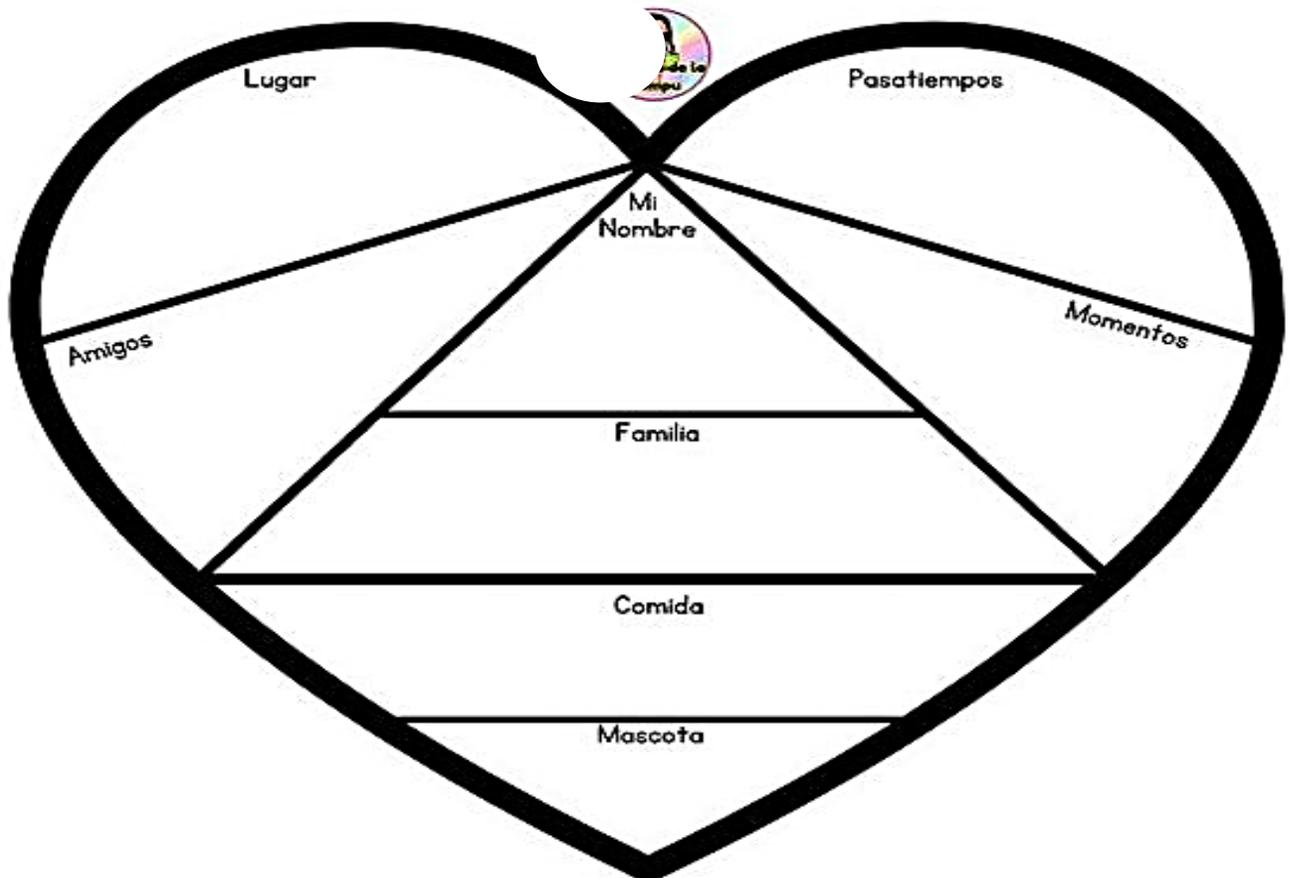
---

Actividad # 2 Completar:



# El mapa de mi corazón

Dibuja lo que hay dentro de tu corazón.



Un lugar que amo:.....

Personas favoritas:.....

Comida que más me gusta:.....

Momento favorito:.....

Mis mejores amigos:.....

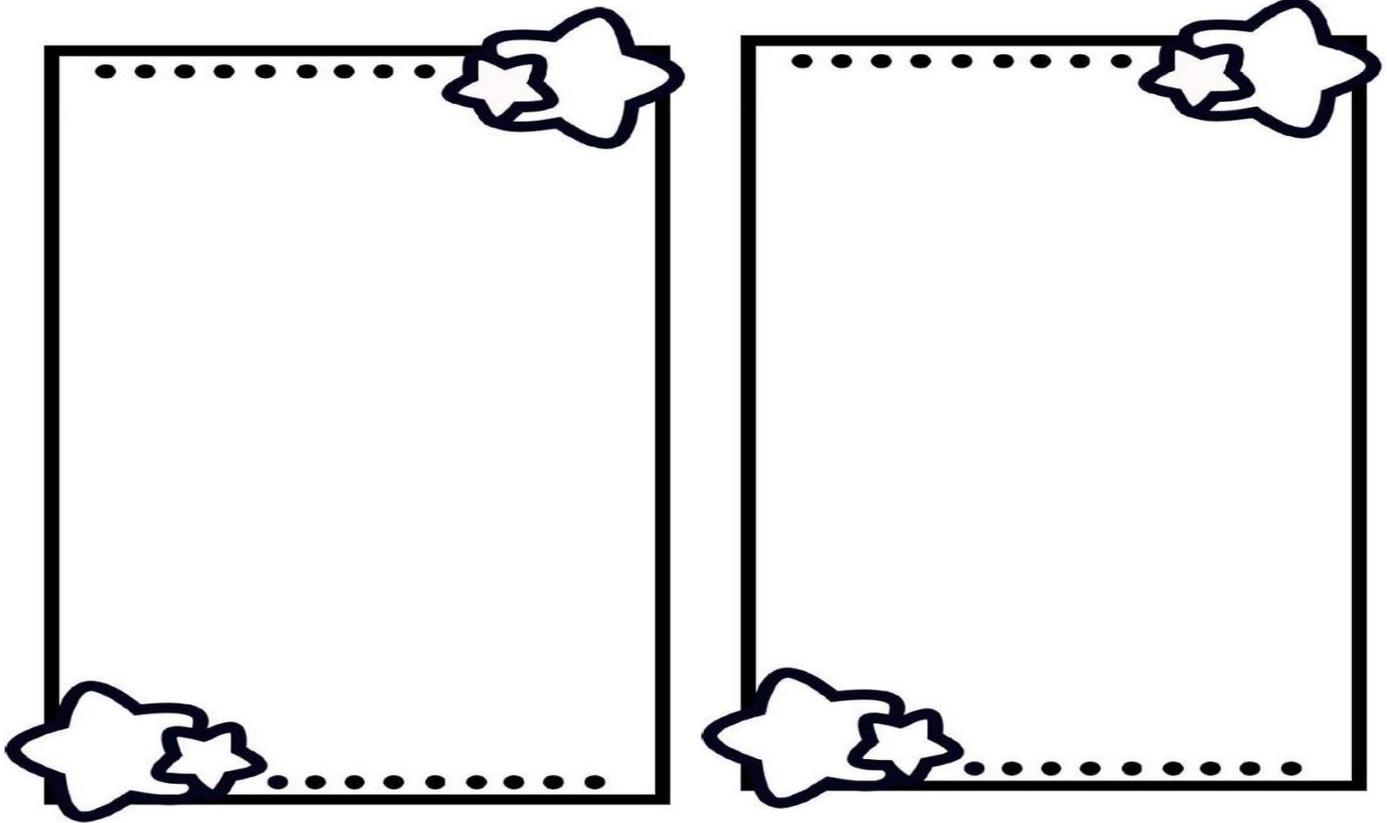
Pasatiempos: .....

Mascota: .....



## Así eres tú

**Actividad # 3** En el primer recuadro pegar una foto tuya, cuerpo entero, en el segundo, después de observar tus características físicas en un espejo realizar tú auto-retrato.



**Actividad # 3** Completar los cuadros según la indicado.

## Mis fortalezas y debilidades

Una fortaleza significa algo que haces bien. Una debilidad es algo que necesitas mejorar.



## ¿De dónde vengo?

**Mi historia personal:** Observa con atención, el siguiente video.

<https://www.youtube.com/watch?v=fo12DZAG8hA&t=16s>

**Actividad # 4** Pienso en cinco momentos especiales de mi vida, dibujo en el recuadro y escribo lo ocurrido.


**Actividad # 4** Observa el siguiente video y con la ayuda de tus padres realiza un plegable con los momentos mas significativos de tu historia de vida, puedes agregar fotos y decorarlo de forma creativa. [https://www.youtube.com/watch?v=6mL1udOT5RQ&ab\\_channel=PinkyManualidades](https://www.youtube.com/watch?v=6mL1udOT5RQ&ab_channel=PinkyManualidades)

## ¿A dónde voy?

**Actividad # 5** Completar según la instrucción.

<p><b>Cuando sea grande...</b></p>	<p><b>Yo quiero ser</b> _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><b>Porque</b> _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
------------------------------------	--

**Personas que me ayudaran a lograr construir mi proyecto de vida**

**Actividad # 6** Piensa en esas personas importantes en tu vida y completa.

**PERSONAS  
SIGNIFICATIVAS  
EN TU VIDA**

**Recorta fotos de estas personas e identificalas**

<p><b>NOMBRE Y APELLIDO:</b> _____</p> <p><b>Ocupación:</b> _____</p> <p><b>CUALIDADES:</b> _____</p> <p>_____</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 100px; width: 100%;"></div>
<p><b>NOMBRE Y APELLIDO:</b> _____</p> <p><b>Ocupación:</b> _____</p> <p><b>CUALIDADES:</b> _____</p> <p>_____</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 100px; width: 100%;"></div>
<p><b>NOMBRE Y APELLIDO:</b> _____</p> <p><b>Ocupación:</b> _____</p> <p><b>CUALIDADES:</b> _____</p> <p>_____</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 100px; width: 100%;"></div>

**Actividad # 7** Defino mis metas personales.

<b>HACER</b>	<b>TENER</b>	<b>SER</b>

## Valores importantes para lograrlo construir mi proyecto de vida.

**Actividad # 8** Consigno en el cuaderno otros valores importantes y coloreo la imagen.



**Actividad # 9 Trabajo final:** Completa la información que te piden a continuación con sinceridad, según todo lo trabajado durante el periodo, presenta en una cartelera de forma creativa, en un cuarto de cartulina y prepara una exposición para tus compañeras.

## ARBOL PROYECTO DE VIDA

4.-¿Qué cosas bonitas tengo para dar?

3.- ¿Cuáles son mis anhelos?

5.- ¿Qué personas hay en mi vida?

6.- ¿Cosas de las que deseo desprenderme?

7.-¿Cuáles han sido mis logros?

2.-¿Qué me sostiene en la vida?

1.-¿Cuál es mi inicio?

¡MIS SUEÑOS LOS CONSTRUYO PASO A PASO!