	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN				
	NOMBRE ALUMNA:				
	ÁREA:	Educación Física Recreación y Deporte.			
	ASIGNATURA:	Educación Física Recreación y Deporte.			
	DOCENTE:	Nasly Velásquez			
	TIPO DE GUÍA:	CONCEPTUAL Y EJERCITACION			
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
	1	2	1	FEBRERO	3 horas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Contribuye al fortalecimiento de los patrones motores básicos, desarrollando con optimismo los ejercicios propuestos, que fortalecen a la vez el esquema corporal. Fortalece su desarrollo motriz, a través de la ejecución de variedad de juegos rítmicos, que mejoran la comunicación, la cohesión y la confianza grupal.

Movimientos de locomoción

Los movimientos de locomoción son los que permiten desplazarse de un lugar a otro.

BASICOS	COMBINADOS	OTROS
Caminar, correr, saltar, rodar, trepar, subir, bajar	Golpear, desplazamientos con cambios de dirección, saltos combinados	Trotar, avanzar, retroceder, deslizarse, reptar, arrojar, esquivar, galopar.



Los movimientos de locomoción son importantes para jugar, realizar actividades físicas y mejorar la coordinación y el equilibrio

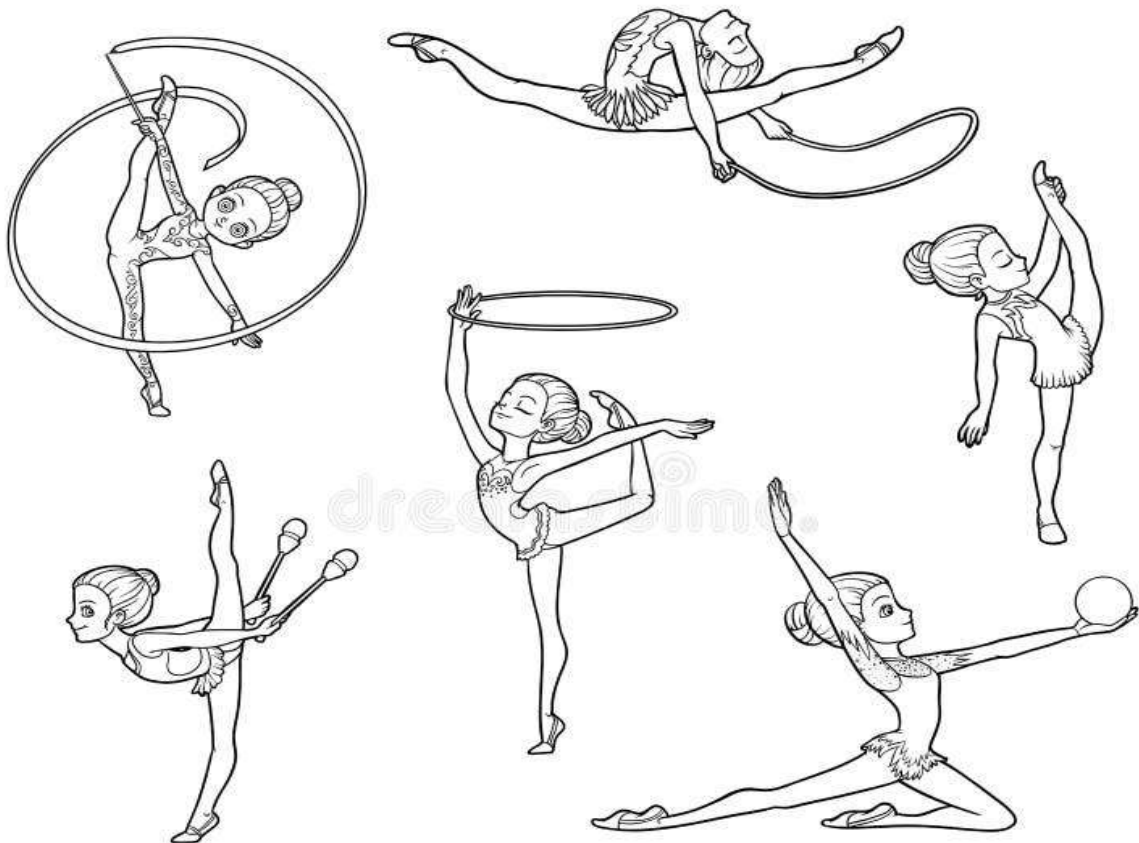
¿Qué son los juegos?

El juego es una actividad cuyo objetivo es el entretenimiento, la diversión, la satisfacción y la alegría. Es una actividad placentera, que promueve el desarrollo cognitivo (intelectual) y afectivo (emocional) de los niños y niñas, así como la estimulación de la actividad cerebral durante la infancia.



¿Qué son los juegos rítmicos?

Se trata de una actividad lúdica y educativa mediante la cual los niños y las niñas se acercan y conocen la música, el movimiento y el ritmo.



"El deporte te enseña a superar obstáculos y a ser fuerte en cuerpo y mente."