



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN

NOMBRE ALUMNA:				
ÁREA:	Educación Física Recreación y Deporte.			
ASIGNATURA:	Educación Física Recreación y Deporte.			
DOCENTE:	Nasly Alcira Velásquez.			
TIPO DE GUÍA:	CONCEPTUAL Y EJERCITACION			
PERIODO	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
1	3	1	FEBRERO	1 horas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Fortalece las habilidades motrices básicas y mejora su coordinación, desarrollando con interés los ejercicios propuestos y actividades gimnásticas, que favorecen su estado físico y mental.

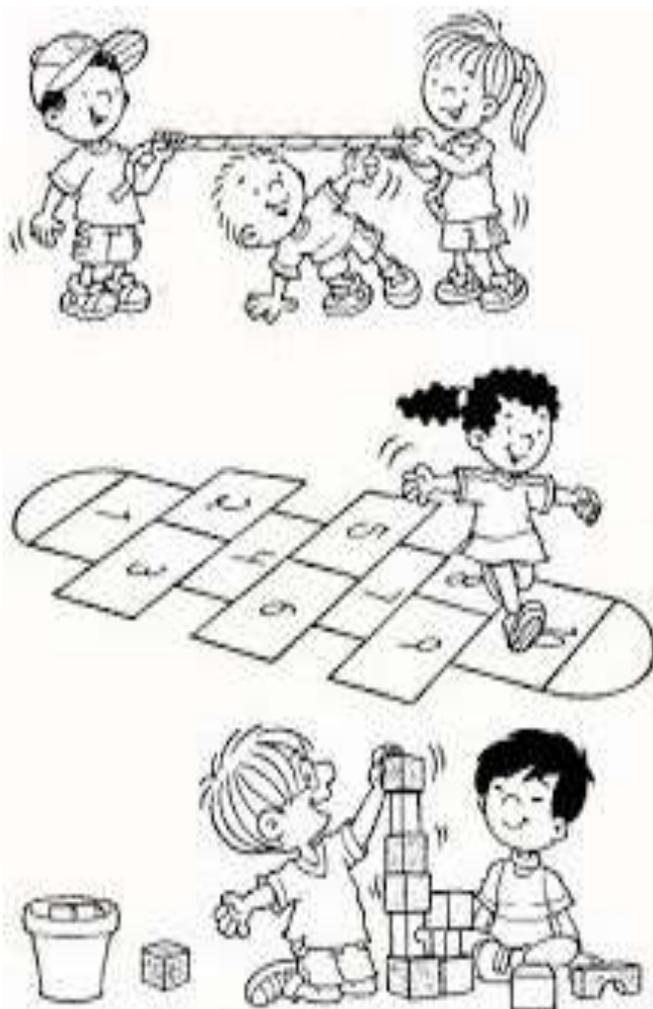
Gimnasia Artística.

La gimnasia artística es un deporte que combina fuerza, flexibilidad, agilidad y coordinación en una rutina coreografiada.



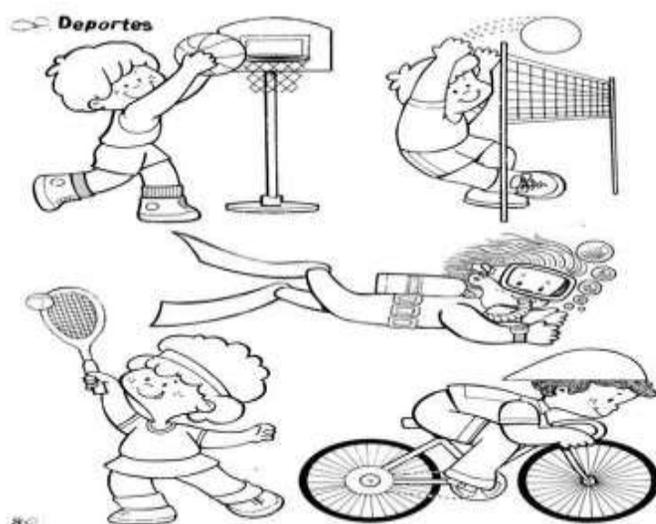
Juegos sensomotores

Los juegos sensomotores son actividades que estimulan los sentidos y el movimiento de los niños. Ayudan a los niños y niñas a descubrir su cuerpo, relacionarse con el entorno, y desarrollar habilidades motoras.



Juegos Atléticos.

Los juegos atléticos para niños son actividades que ayudan a desarrollar la coordinación, las habilidades físicas y el bienestar de los niños. Se centran en pruebas como carreras, saltos y lanzamientos.



El desplazamiento

El desplazamiento es el cambio de posición de un objeto o persona, desde un punto inicial hasta un punto final. Se puede expresar como la distancia entre dos posiciones, junto con una dirección.



Juegos Recreativos	Juegos deportivos
<p data-bbox="164 1657 797 1734">Los juegos recreativos son actividades lúdicas que entretienen a los niños.</p> 	<p data-bbox="824 1657 1382 1771">Los juegos deportivos combinan el entretenimiento con el desarrollo físico.</p> 

"Los niños y niñas no juegan para aprender, pero aprenden porque juegan".