	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b>				
	NOMBRE ALUMNA:				
	ÁREA:		Educación Física Recreación y Deporte.		
	ASIGNATURA:		Educación Física Recreación y Deporte.		
	DOCENTE:		Nasly Alcira Velásquez.		
	TIPO DE GUÍA:		CONCEPTUAL Y EJERCITACION		
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
2	2	1	ABRIL	1 horas	

### OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Fortalece las capacidades físicas y psíquicas, a través de la práctica dinámica del tenis de mesa, lo que contribuye a su desarrollo armónico.

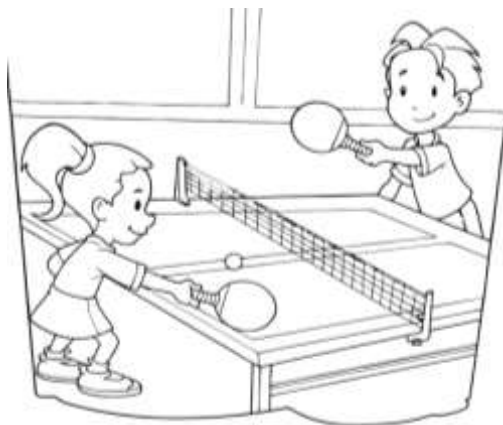


**Actividad 1:** La mesa, la pelota, la raqueta, la red, el rally, manera de coger la raqueta, el partido, duración del juego, el servicio.

**Momento de exploración**  
QUE VOY A APRENDER

### ¿Qué es un tenis de mesa?

El tenis de mesa, también conocido como ping pong, es un deporte de raqueta que se juega entre dos jugadores o entre dos parejas. Su objetivo principal es golpear la pelota con una raqueta sobre una mesa dividida por una red y enviarla al otro lado, de tal forma que el oponente no pueda devolverla correctamente.

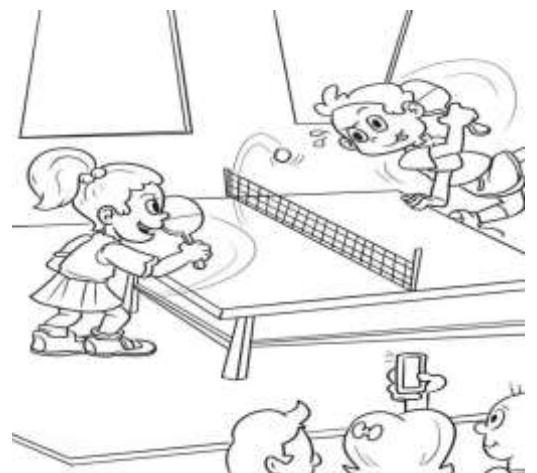


### ¿Cuánto tiempo dura un partido de tenis de mesa?

El tenis de mesa no se juega en partidos medidos con tiempo; sin embargo, existe un tiempo límite de diez minutos excepto que ambos jugadores hayan anotado más de 9 tantos.

### ¿Cuáles son las características del tenis?

Se disputa entre dos jugadores/as (individuales) o entre dos parejas (dobles) jugando con raquetas y pelotas y consiste en golpear la pelota después de un rebote o antes que rebote con la raqueta para que vaya de un lado al otro del campo pasando por encima de la red.

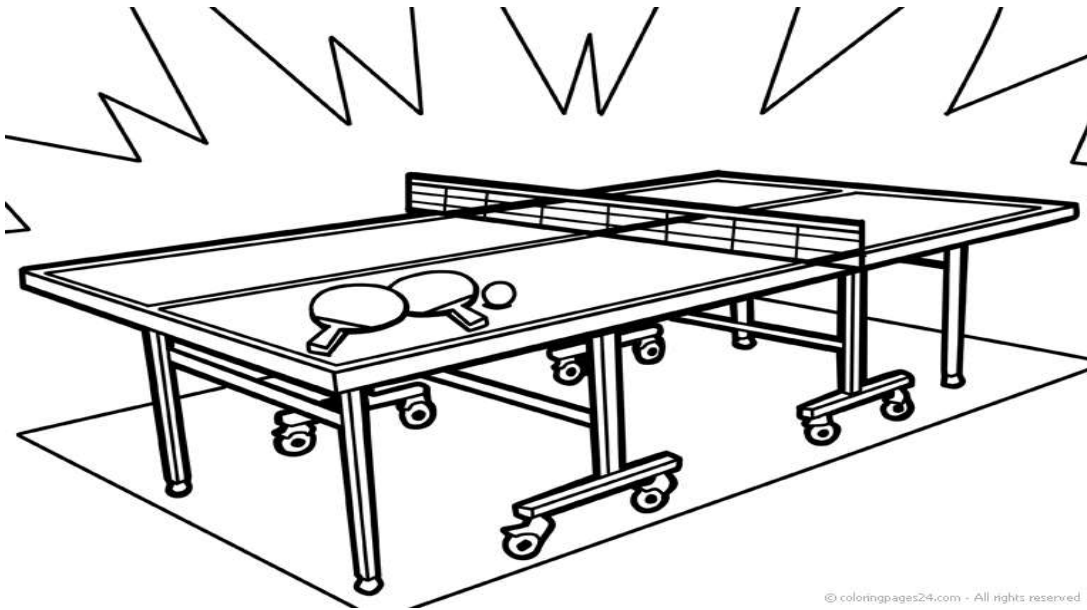




**Actividad 2:**  
**Momento de desarrollo**  
LO QUE ESTOY APRENDIENDO

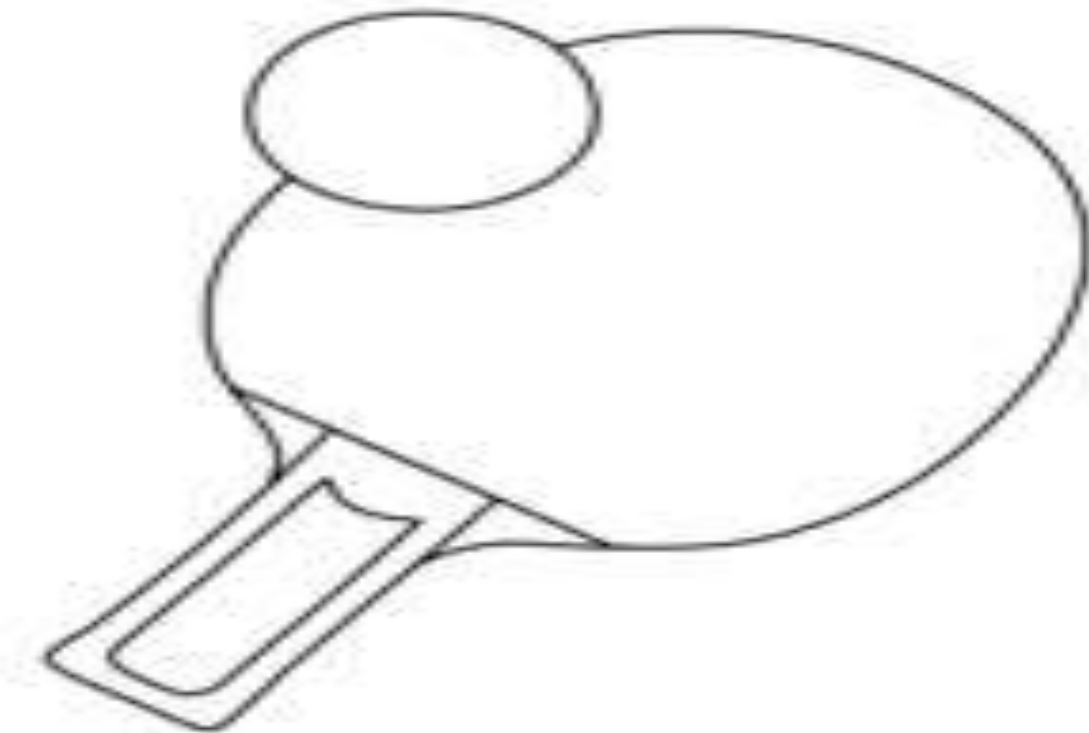
Colorea los elementos necesarios para jugar tenis de mesa.

**La mesa y la red.**



© coloringpages24.com - All rights reserved

**La raqueta y la pelota.**



**“El ejercicio es clave para la salud física y de la mente.”**