

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2025		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	Educación Física Recreación y Deporte	6°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando con precisión sus reglas durante el tiempo de juego, contribuyendo así al mejoramiento de la salud física y mental. Fortalece las habilidades motrices básicas, a través del desarrollo de actividades físicas variadas, en un ambiente de higiene y autocuidado óptimo para su organismo.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica aspectos técnicos del Baloncesto que favorecen su buen desempeño durante las clases. ➤ Reconoce algunas reglas del baloncesto, posibilitando así su desarrollo motriz, y mental. ➤ Describe las habilidades motrices básicas, a través de la ejecución de variados ejercicios, en forma individual y grupal. ➤ Identifica las habilidades motrices básicas, durante el desarrollo de los ejercicios propuestos para la clase. ➤ Interpreta los fundamentos de estilo de vida saludable, higiene y nutrición en los contextos productivo y social. 		HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS: (caminar, correr, saltar, trepar, rodar, arrastrarse, escalar, trepar, girar). BALONCESTO I Fundamentación técnica y táctica del Baloncesto: (Historia del Baloncesto a nivel mundial y de Colombia, posiciones de los jugadores, duración del partido, la cancha, el balón, la canasta, equipamiento de los jugadores, puntuación, el pase, el tiro a canasta, doble o drible, defensa). Importancia de la higiene corporal y la nutrición. Los cambios hormonales y el ejercicio físico.
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2025		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	Educación Física Recreación y Deporte	6°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando con precisión sus reglas durante el tiempo de juego, contribuyendo así al mejoramiento de la salud física y mental. Fortalece las habilidades motrices básicas, a través del desarrollo de actividades físicas variadas, en un ambiente de higiene y autocuidado óptimo para su organismo.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica aspectos técnicos del Baloncesto que favorecen su buen desempeño durante las clases. ➤ Reconoce algunas reglas del baloncesto, posibilitando así su desarrollo motriz, y mental. ➤ Describe las habilidades motrices básicas, a través de la ejecución de variados ejercicios, en forma individual y grupal. ➤ Identifica las habilidades motrices básicas, durante el desarrollo de los ejercicios propuestos para la clase. ➤ Interpreta los fundamentos de estilo de vida saludable, higiene y nutrición en los contextos productivo y social. 		HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS: (caminar, correr, saltar, trepar, rodar, arrastrarse, escalar, trepar, girar). BALONCESTO I Fundamentación técnica y táctica del Baloncesto: (Historia del Baloncesto a nivel mundial y de Colombia, posiciones de los jugadores, duración del partido, la cancha, el balón, la canasta, equipamiento de los jugadores, puntuación, el pase, el tiro a canasta, doble o drible, defensa). Importancia de la higiene corporal y la nutrición. Los cambios hormonales y el ejercicio físico.
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		