



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2025**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTES	4

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica sus posibilidades físicas, aplicando con dinamismo y plasticidad las habilidades y destrezas gimnásticas durante las actividades orientadas, facilitando a la vez un mayor ajuste y control corporal.	<p>Analiza algunas situaciones de juego y aplica las tácticas correspondientes respetando las exigencias de las normas.</p> <p>Reconoce la ubicación de cada jugador en el campo, ubicándose con precisión en el sitio indicado según la posición asignada.</p> <p>Reconoce la importancia de los miembros inferiores y superiores, realizando ejercicios gimnásticos individuales y grupales que favorecen su desarrollo corporal.</p> <p>Experimenta y crea movimientos sincronizados durante el desarrollo de los ejercicios gimnásticos propuestos, valorando la práctica de la gimnasia a monos libres.</p> <p>Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.</p>	<p>-Juegos pre deportivos, para dominio del balón o familiarización al Baloncesto.</p> <p>-Iniciar a las estudiantes en el conocimiento y práctica de los fundamentos técnicos, y tácticos del Baloncesto: (Desplazamientos, dominio del balón, recepción del balón, pases, drible, el tiro o lanzamiento, sistema ofensivo y defensivo).</p> <p>-El respeto a la norma en el deporte.</p> <p>-Aparatos gimnásticos, masculinos y femeninos.</p> <p>-Reconocimiento de algunas figuras, movimientos o posturas, relacionados con la gimnasia como: Arco o puente, Pirámides, Flic-flac atrás, Rondada.</p> <p>-Equilibrio de cabeza, de nuca, de brazos, rueda lateral.</p> <p>-Inversiones laterales.</p> <p>-Giros.</p> <p>-La importancia de la postura corporal.</p>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2025**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTES	4

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica sus posibilidades físicas, aplicando con dinamismo y plasticidad las habilidades y destrezas gimnásticas durante las actividades orientadas, facilitando a la vez un mayor ajuste y control corporal.	<p>Analiza algunas situaciones de juego y aplica las tácticas correspondientes respetando las exigencias de las normas.</p> <p>Reconoce la ubicación de cada jugador en el campo, ubicándose con precisión en el sitio indicado según la posición asignada.</p> <p>Reconoce la importancia de los miembros inferiores y superiores, realizando ejercicios gimnásticos individuales y grupales que favorecen su desarrollo corporal.</p> <p>Experimenta y crea movimientos sincronizados durante el desarrollo de los ejercicios gimnásticos propuestos, valorando la práctica de la gimnasia a monos libres.</p> <p>Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.</p>	<p>-Juegos pre deportivos, para dominio del balón o familiarización al Baloncesto.</p> <p>-Iniciar a las estudiantes en el conocimiento y práctica de los fundamentos técnicos, y tácticos del Baloncesto: (Desplazamientos, dominio del balón, recepción del balón, pases, drible, el tiro o lanzamiento, sistema ofensivo y defensivo).</p> <p>-El respeto a la norma en el deporte.</p> <p>-Aparatos gimnásticos, masculinos y femeninos.</p> <p>-Reconocimiento de algunas figuras, movimientos o posturas, relacionados con la gimnasia como: Arco o puente, Pirámides, Flic-flac atrás, Rondada.</p> <p>-Equilibrio de cabeza, de nuca, de brazos, rueda lateral.</p> <p>-Inversiones laterales.</p> <p>-Giros.</p> <p>-La importancia de la postura corporal.</p>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		