

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b>					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: Ética y valores					
	DOCENTE: Claudia Patricia Rivera Guerra					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
	2	Conceptual-ejercitación	3º	3	Junio	3 unidades

### CICLO DE VIDA FAMILIAR

“La familia no se elige, es la que nos toca” ¿Cuántas veces hemos escuchado eso? A lo largo de la vida, nuestra historia familiar cambia, pasa por diferentes etapas que nos hace ver la familia desde diferentes puntos de vista. Algunas veces nos encontramos con crisis inesperadas, como muertes de seres queridos, pérdidas de empleo, cambios de hogar, enfermedades graves y problemas financieros. Y otras veces, ante cambios evolutivos, por los que pasan la mayoría de las familias. Esto es lo que se conoce como Ciclo Vital Familiar.

El Ciclo Vital Familiar, nos enfrenta a lo largo de nuestra vida a retos familiares, los cuales nos hacen adquirir o desarrollar nuevas habilidades, que nos servirán en un futuro para superar cambios y adversidades.

Las etapas emocionales e intelectuales que cada ser humano atraviesa como miembro de una familia desde la infancia hasta los años de ancianidad se llaman ciclo de vida familiar. En cada etapa, la persona se enfrenta a retos de la vida familiar que le permiten desarrollar o adquirir nuevas habilidades. La adquisición de estas habilidades le ayuda a lidiar con los cambios que casi todas las familias atraviesan.

¿Conoces las etapas de este ciclo familiar?

Pues sigue leyendo y podrás averiguar en cual etapa se encuentra tu familia.

#### **Etapas 1- Constitución de la pareja**



Esta es la primera etapa en la que se inicia todo, ya que se empiezan a construir los primeros pilares del nuevo sistema familiar. Cada miembro de la pareja incluirá creencias y expectativas ya adoptadas en sus familias de origen. Negociar es la base de esta etapa, para crear una nueva identidad como familia.

#### **Etapas 2- Nacimiento y crianza**



El centro de atención cambia por completo, ya no se centra en la pareja, sino que ahora todo gira alrededor del bebé de la casa. Para las familias, comienza la adquisición de nuevos roles como padres. Esto a menudo conlleva alguna dificultad, adaptarse a las nuevas rutinas, discrepancias a la hora de educar, de imponer límites y normas.

### Etapa 3- Escolarización



Llega el momento de que se produzca la primera separación del “ya no tan pequeño/a” de la casa, muchos padres llevan esta etapa con tristeza, otros con problemas de conciliación y otros ansían este inicio de rutina para disponer de mayor tiempo libre. Con el inicio en la escuela, los niños/as comienzan a establecer relaciones con otras personas, ya sean sus compañeros/as, amigos/as o profesores/as. Esto hace que por primera vez las familias reciban imágenes externas de cómo son sus hijos/as, imágenes que reconfirmarán o reprocharán la educación dada en casa.

### Etapa 4-Adolescencia



¿Por qué se teme tanto esta etapa? Quizás porque en ella se producen grandes cambios en las relaciones entre los miembros de la familia. Los/as adolescentes pasan por una crisis de identidad, donde forjan su autoestima y autoconcepto, basándose sobre todo en las opiniones de la gente externa a la familia. Y es que los padres y madres pasan a un segundo plano y lo que prima son las relaciones entre iguales. En esta etapa aparecen también los actos de rebeldía, para revelar su búsqueda de autonomía y dejar claro que “ya no son tan niños”. A todo esto, le sumamos también que muchos padres/madres pasan la crisis de la edad media, en la que observan que su hijo se está haciendo mayor y le tienen que dejar volar.

### Etapa 5-dispersión hogar



Esta etapa es la que se conoce como “nido vacío”. Es cuando los hijos/as abandonan el hogar, bien sea por tema de estudios, de trabajo o para formar una nueva familia. Esta etapa, genera en muchas familias sentimientos de soledad. En esta etapa también las familias incorporan nuevos miembros a la familia como la familia política, nietos...

### Etapa 6-Pareja edad madura



Aquí comienza el nuevo reencuentro de la pareja adulta. Este momento suele coincidir con el cese laboral, y la adquisición de nuevos roles, como el de ser abuelos/as. Muchas personas disfrutan de esta etapa a modo de "Luna de miel" para realizar nuevos proyectos que perfilaban hace años. Para otras personas esta es una etapa difícil y de soledad, lo que los lleva a sentir emociones como angustia y tristeza.

### Etapa 7- Ancianidad



Podemos decir que en esta etapa cambian los papeles. Ahora los cuidados son proporcionados por los hijos/as o nietos hacia los padres o abuelos/as. Muchos hijos/as viven esta etapa con preocupación hacia el estado de sus seres queridos, con sentimientos de sobreprotección. En otras ocasiones las personas de mayor edad se sienten una carga y estorbo, lo que les genera culpabilidad y sentimientos de tristeza y soledad.

Cómo bien decíamos al principio, no debemos tomar estas etapas como obstáculos o problemas, sino como oportunidades para adquirir nuevas habilidades para seguir afrontando adversidades e ir creciendo y constituyendo nuestro nuevo ciclo familiar.

Dominar las habilidades y los hitos de cada etapa les permiten a las personas pasar con éxito de una etapa de desarrollo a la próxima. Si no se dominan las habilidades, es posible que pueda de todos modos avanzar a la siguiente etapa del ciclo, pero tiene más probabilidades de tener dificultades en las relaciones y las futuras transiciones.

1. Escribe en cual etapa del ciclo de vida familiar se encuentra cada numeral



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

2. Observa el arbol genealogico de la familia conformada por Julio y Nuria, y completa las frases con los tipos de relaciones que se forman. Observa la primera respuesta para que te guies

1. Julio y Nuria son Esposos.

2. Julio y Nuria son \_\_\_\_\_ de Manolo y Pablo.

3. Nuria es \_\_\_\_\_ de Manolo y Pablo.

4. Manolo y Pablo son \_\_\_\_\_ de Julio y Nuria.

5. Manolo es \_\_\_\_\_ de Pablo.

6. Pablo es \_\_\_\_\_ de Ramon, Alejandro y Ana.

7. Ana es \_\_\_\_\_ de Julio y Nuria.

8. Paloma es \_\_\_\_\_ de Manolo.

9. Manolo es \_\_\_\_\_ de Paloma.

10. Pablo no es casado. Él es \_\_\_\_\_.

11. Ana es \_\_\_\_\_ de Paloma y Manolo.

12. Ramon, Alejandro y Ana son \_\_\_\_\_ de Pablo.

13. Ana es \_\_\_\_\_ de Ramon y Alejandro.

14. Ana es \_\_\_\_\_ de Pablo.

15. Alejandro es \_\_\_\_\_ de Pablo.

16. Nuria es \_\_\_\_\_ de Ana, Ramon y Alejandro.

17. Julio es \_\_\_\_\_ de Ana, Ramon y Alejandro.

18. Paloma es \_\_\_\_\_ de Pablo.