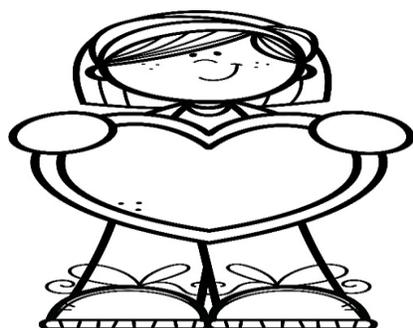


INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION				
	NOMBRE ALUMNA:			
	AREA:		ÉTICA Y VALORES	
	ASIGNATURA:		ÉTICA Y VALORES	
	DOCENTE:		BIBIANA MARCELA GALLEGO GIL-CARMEN ARDILA G	
	TIPO DE GUIA:		CONCEPTUALIZACIÓN-EJERCITACIÓN	
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA
1	3º	2	2024	4 unidad

INDICADOR DE DESEMPEÑO

1. Elaboración con entusiasmo y dedicación de su proyecto de vida reconociendo la importancia que merece.
2. Identificación en orden de prioridad de los ejes fundamentales de la vida del ser humano: el ser, el hacer y el tener.
3. Reconocimiento de los valores fundamentales para la convivencia como: el respeto, la confianza, la escucha y el auto-cuidado.
4. Demostración de respeto por la vida privada de los demás, valorando a cada una de sus compañeras.
5. Demuestra respeto frente a las ideas de sus compañeras



Hola querida estudiante, con el desarrollo de esta guía te invito a pensar en tu futuro y construir paso a paso tú proyecto de vida.

PROYECTO DE VIDA

Es la manera de planear a futuro las cosas que soñamos y que anhelamos para nuestra vida.

Observa con atención el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=jfacOd3Ahkc>

¿Por qué debemos tener un Proyecto de Vida?

- Nos brinda bienestar emocional y salud mental.
- Disminuye el estrés y la ansiedad.
- Nos ayuda a visualizar el futuro, donde seamos felices.
- Ayuda con la toma de decisiones.
- Fortalece nuestro autoconocimiento y amor propio.
- Nos encamina a definirnos por nuestras habilidades y talentos.




¿Quién soy?

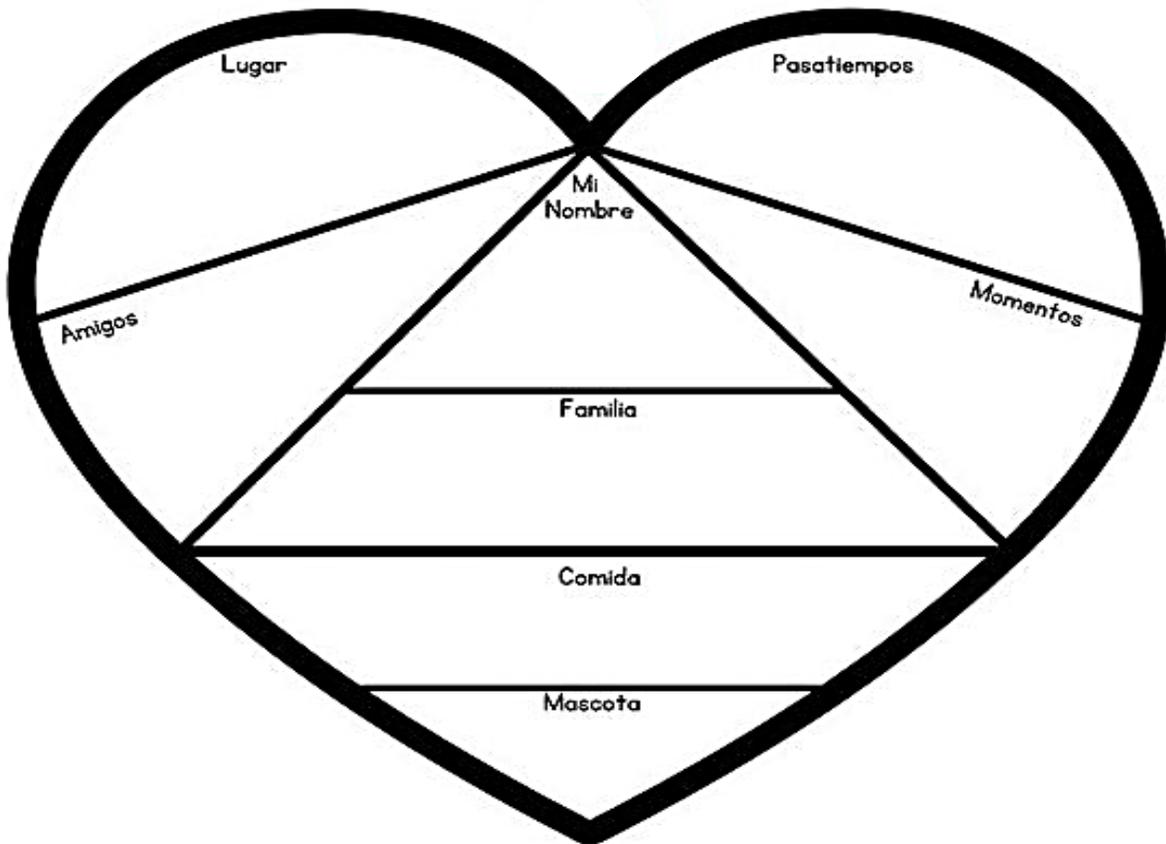
Actividad # 1 Leer la frase anterior y escribir ¿A qué se refiere la expresión “Mi vida en mis manos”?

Actividad # 2 Completar:



El mapa de mi corazón

Dibuja lo que hay dentro de tu corazón.



Un lugar que amo: _____

Personas favoritas: _____

Comida que más me gusta: _____

Momento favorito: _____

Mis mejores amigos: _____

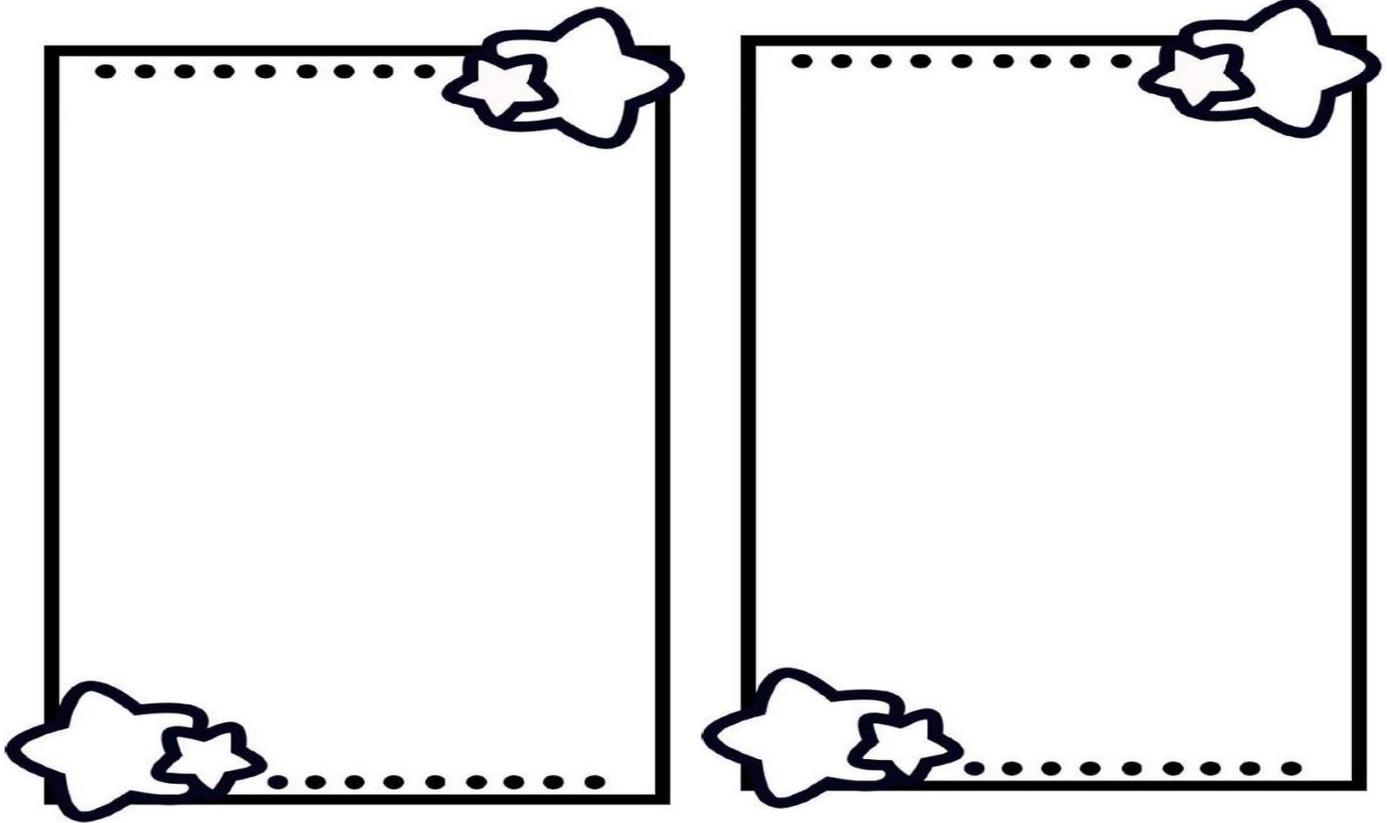
Pasatiempos: _____

Mascota: _____



Así eres tú

Actividad # 3 En el primer recuadro pegar una foto tuya, cuerpo entero, en el segundo, después de observar tus características físicas en un espejo realizar tú auto-retrato.



Actividad # 3 Completar los cuadros según la indicado.

Mis fortalezas y debilidades

Una **fortaleza** significa algo que haces bien. Una **debilidad** es algo que necesitas mejorar.



¿De dónde vengo?

Mi historia personal: Observa con atención, el siguiente video.

<https://www.youtube.com/watch?v=fo12DZAG8hA&t=16s>

Actividad # 4 Pienso en cinco momentos especiales de mi vida, dibujo en el recuadro y escribo lo ocurrido.

Actividad # 4 Observa el siguiente video y con la ayuda de tus padres realiza un plegable con los momentos mas significativos de tu historia de vida, puedes agregar fotos y decorarlo de forma creativa. https://www.youtube.com/watch?v=6mL1udOT5RQ&ab_channel=PinkyManualidades

¿A dónde voy?

Actividad # 5 Completar según la instrucción.

<p>Quando sea grande...</p>	<p>Yo quiero ser _____</p> <p>Porque _____</p>
-----------------------------	--

Personas que me ayudaran a lograr construir mi proyecto de vida

Actividad # 6 Piensa en esas personas importantes en tu vida y completa.

PERSONAS SIGNIFICATIVAS EN TU VIDA:

Recorta fotos de estas personas e identificalas

NOMBRE Y APELLIDO: _____

Ocupación: _____

CUALIDADES: _____

NOMBRE Y APELLIDO: _____

Ocupación: _____

CUALIDADES: _____

NOMBRE Y APELLIDO: _____

Ocupación: _____

CUALIDADES: _____

PERSONAS SIGNIFICATIVAS EN TU VIDA:

Recorta fotos de estas personas e identificalas

NOMBRE Y APELLIDO: _____

Ocupación: _____

CUALIDADES: _____

NOMBRE Y APELLIDO: _____

Ocupación: _____

CUALIDADES: _____

NOMBRE Y APELLIDO: _____

Ocupación: _____

CUALIDADES: _____

Actividad # 7 Defino mis metas personales.

HACER	TENER	SER

Valores importantes para lograrlo construir mi proyecto de vida.

Actividad # 8 Consigno en el cuaderno otros valores importantes y coloreo la imagen.



Actividad # 9 Trabajo final: Completa la información que te piden a continuación con sinceridad, según todo lo trabajado durante el periodo, presenta en una cartelera de forma creativa, en un cuarto de cartulina y prepara una exposición para tus compañeras.

ARBOL PROYECTO DE VIDA

4.- ¿Qué cosas bonitas tengo para dar?

3.- ¿Cuáles son mis anhelos?

5.- ¿Qué personas hay en mi vida?

6.- ¿Cosas de las que deseo desprenderme?

7.- ¿Cuáles han sido mis logros?

2.- ¿Qué me sostiene en la vida?

1.- ¿Cuál es mi inicio?

¡MIS SUEÑOS LOS CONSTRUYO PASO A PASO!