

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2024		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	6°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando con precisión sus reglas durante el tiempo de juego, contribuyendo así al mejoramiento de la salud física y mental.	<ol style="list-style-type: none"> Identificación de aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego. Reconocimiento sobre importancia de la nutrición y la higiene corporal, poniendo en práctica durante las clases, los consejos analizados en el período respecto al tema. Participación activamente, de los juegos pre deportivos realizados durante las clases. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas. Ejecución ejercicios en forma individual, favoreciendo el desarrollo de las habilidades motrices básicas. Desarrollar diversas posiciones corpóreas que posibilitan su desarrollo anatómico. 	<ol style="list-style-type: none"> Fundamentación técnica y táctica del baloncesto: (Historia del baloncesto a nivel mundial y de Colombia, posiciones de los jugadores, duración del partido, la cancha, el balón, la canasta, equipamiento de los jugadores, puntuación, el pase, el tiro a canasta, doble, drible, y defensa). Nutrición y ejercicio físico. Higiene corporal. HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS: (caminar, correr, saltar, trepar, rodar, arrastrarse, escalar, trotar, girar). Los cambios hormonales y el ejercicio físico 	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 % Puede ser práctica.		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2024		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	6°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando con precisión sus reglas durante el tiempo de juego, contribuyendo así al mejoramiento de la salud física y mental.	<ol style="list-style-type: none"> Identificación de aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego. Reconocimiento sobre importancia de la nutrición y la higiene corporal, poniendo en práctica durante las clases, los consejos analizados en el período respecto al tema. Participación activamente, de los juegos pre deportivos realizados durante las clases. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas. Ejecución ejercicios en forma individual, favoreciendo el desarrollo de las habilidades motrices básicas. Desarrollar diversas posiciones corpóreas que posibilitan su desarrollo anatómico. 	<ol style="list-style-type: none"> Fundamentación técnica y táctica del baloncesto: (Historia del baloncesto a nivel mundial y de Colombia, posiciones de los jugadores, duración del partido, la cancha, el balón, la canasta, equipamiento de los jugadores, puntuación, el pase, el tiro a canasta, doble, drible, y defensa). Nutrición y ejercicio físico. Higiene corporal. HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS: (caminar, correr, saltar, trepar, rodar, arrastrarse, escalar, trotar, girar). Los cambios hormonales y el ejercicio físico. 	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 % Puede ser práctica.		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		