



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2024**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	5

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Reconoce e identifica que las capacidades motrices determinan la condición física del individuo, ejecutando con interés y de forma regulada actividades recreativas y deportivas, contribuyendo de esta manera a su desarrollo corporal y mental	Identifica durante los juegos desarrollados en clase, las capacidades físicas que intervienen, fortaleciendo de esta forma su desarrollo físico- mental. Ejecuta juegos pre deportivos al voleibol en los que combina las capacidades motrices y psíquicas individuales, preparando acertadamente su cuerpo para los ejercicios posteriores y fortaleciendo valores como el de la sencillez. Ejecuta con dinamismo las actividades sugeridas de la clase, reconociendo la importancia de las cualidades físicas en la prestación motriz y deportiva. Identifica fundamentos tácticos ofensivos y defensivos del voleibol, que le permiten un mejor desempeño durante el tiempo de juego.	Construcción de saberes estructurantes relacionados con; Resistencia Aeróbica. Resistencia Anaeróbica. Fuerza. Velocidad. Flexibilidad. Agilidad. Equilibrio. Ritmo. Coordinación. Juegos pre deportivos para dominio del balón o familiarización al voleibol y práctica de los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol: Posiciones de base, los desplazamientos, el manejo del balón y el dominio del balón, la recepción del balón, el remate.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2024**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	5

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Reconoce e identifica que las capacidades motrices determinan la condición física del individuo, ejecutando con interés y de forma regulada actividades recreativas y deportivas, contribuyendo de esta manera a su desarrollo corporal y mental	Identifica durante los juegos desarrollados en clase, las capacidades físicas que intervienen, fortaleciendo de esta forma su desarrollo físico- mental. Ejecuta juegos pre deportivos al voleibol en los que combina las capacidades motrices y psíquicas individuales, preparando acertadamente su cuerpo para los ejercicios posteriores y fortaleciendo valores como el de la sencillez. Ejecuta con dinamismo las actividades sugeridas de la clase, reconociendo la importancia de las cualidades físicas en la prestación motriz y deportiva. Identifica fundamentos tácticos ofensivos y defensivos del voleibol, que le permiten un mejor desempeño durante el tiempo de juego.	Construcción de saberes estructurantes relacionados con; Resistencia Aeróbica. Resistencia Anaeróbica. Fuerza. Velocidad. Flexibilidad. Agilidad. Equilibrio. Ritmo. Coordinación. Juegos pre deportivos para dominio del balón o familiarización al voleibol y práctica de los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol: Posiciones de base, los desplazamientos, el manejo del balón y el dominio del balón, la recepción del balón, el remate.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		

