

 <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b> 2024			
PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
3	Educación Física Recreación y Deporte	8°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<b>Identifica aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados.</b></li> <li>➤ <b>Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno.</b></li> <li>➤ <b>Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del Microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno.</b></li> <li>➤ <b>Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del Microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas.</b></li> <li>➤ <b>Desarrolla las actividades deportivas correspondientes a cada clase, favoreciendo su estado físico y mental.</b></li> <li>➤ <b>Experimenta diferentes tácticas de juego, favoreciendo los resultados individuales y colectivos durante las prácticas de la clase.</b></li> <li>➤ <b>Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.</b></li> </ul>	<b>EL CALENTAMIENTO</b> - Concepto, clases, partes, recomendaciones, duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo y la recuperación y los estiramientos).  - ¿Todos deben calentar lo mismo? - ¿Cómo calentar? - ¿A qué intensidad se debe calentar? - ¿Por qué hacer ejercicio? - La importancia del gimnasio.	
		<b>EL MICROFÚTBOL</b> - Fundamentación técnica y táctica del microfútbol. - Diferencias más relevantes entre el fútbol de salón, el microfútbol y el fútbol.  - Fundamentación técnica y táctica del Microfútbol:( Cambio de jugadores, duración del partido, recuento de goles, faltas técnicas, faltas personales, faltas disciplinarias, faltas acumulativas, penalidad máxima, tiro de meta y lanzamientos).	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA	20%	
	AUTOEVALUACION	5%	
	SEGUIMIENTO	75%	
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

 <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b> 2024			
PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
3	Educación Física Recreación y Deporte	8°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<b>Identifica aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados.</b></li> <li>➤ <b>Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno.</b></li> <li>➤ <b>Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del Microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno.</b></li> <li>➤ <b>Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del Microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas.</b></li> <li>➤ <b>Desarrolla las actividades deportivas correspondientes a cada clase, favoreciendo su estado físico y mental.</b></li> <li>➤ <b>Experimenta diferentes tácticas de juego, favoreciendo los resultados individuales y colectivos durante las prácticas de la clase.</b></li> <li>➤ <b>Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.</b></li> </ul>	<b>EL CALENTAMIENTO</b> - Concepto, clases, partes, recomendaciones, duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo y la recuperación y los estiramientos).  - ¿Todos deben calentar lo mismo? - ¿Cómo calentar? - ¿A qué intensidad se debe calentar? - ¿Por qué hacer ejercicio? - La importancia del gimnasio.	
		<b>EL MICROFÚTBOL</b> - Fundamentación técnica y táctica del microfútbol. - Diferencias más relevantes entre el fútbol de salón, el microfútbol y el fútbol.  - Fundamentación técnica y táctica del Microfútbol:( Cambio de jugadores, duración del partido, recuento de goles, faltas técnicas, faltas personales, faltas disciplinarias, faltas acumulativas, penalidad máxima, tiro de meta y lanzamientos).	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA	20%	
	AUTOEVALUACION	5%	
	SEGUIMIENTO	75%	
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		