	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b>					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA /ASIGNATURA: HUMANIDADES – INGLÉS					
	DOCENTE: MARTHA ISABEL GÓMEZ MORALES					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	N°	FECHA	DURACIÓN
01	DE APRENDIZAJE	5	4	_abril/2024	6 UNIDADES	

**INDICADOR DE DESEMPEÑO:**

Reconoce frases y oraciones usando vocabulario sobre los alimentos y los adverbios de tiempo, aprendidos en clase.







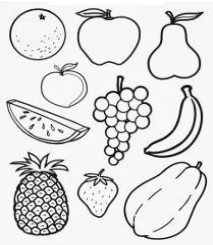

**¿QUÉ VOY A APRENDER?**
**STAYING HEALTHY (MANTENERSE SALUDABLE)  
TOPIC N°3**
**QUERIDA ESTUDIANTE:**

A continuación, encontrarás algunos conceptos básicos sobre los temas acerca de los alimentos saludables, las actividades de rutina, los adverbios de frecuencia y cuantificadores para la construcción de oraciones sencillas en presente simple.

Es supremamente importante la alimentación para mantener nuestro cuerpo sano y con suficientes defensas para contrarrestar las distintas epidemias que hay en la actualidad; además para que nuestro sistema inmunológico tenga los mecanismos suficientes para defenderse en caso de que sea atacado por alguno de estos virus que persisten en el medio ambiente. Este tema es muy práctico porque a su vez nos sirve para cuestionarnos sobre los tipos de alimentos que consumimos y con qué frecuencia los hacemos. Te invito a ver el siguiente vídeo sobre el tema: <https://www.youtube.com/watch?v=RE5tvaveVak> (4:17 minutos)

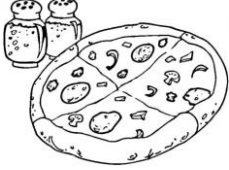

**¿QUÉ ESTOY APRENDIENDO?****GOOD FOR YOU:** \_\_\_\_\_

Observo y recuerdo algunas de las actividades de rutina que son hábitos saludables a través del siguiente cuadro:

<p>sleep ten hours</p> 	<p>drink water</p> 	<p>eat healthy food</p> 	<p>brush your teeth</p> 
<p>do exercise</p> 	<p>eat vegetables</p> 	<p>eat fruits</p> 	<p>be happy and fun.</p> 

**BAD FOR YOU:** \_\_\_\_\_

No obstante, y para el infortunio del cuerpo, también hay algunos hábitos rutinarios que no son tan saludables para el organismo. Recuerdo algunos de los muchos que hacen o hacemos diariamente, o cierta frecuencia.

eat junk food 	eat pizza 	smoke 	eat snacks 
eat a lot of sugar 	eat candies 	go to bed very late at night. 	watch a lot of T.V 

Ahora identifico los **adverbios de tiempo** y recuerdo los adverbios de Frecuencia que he aprendido con el tema y en la guía anterior.

<b>once a week</b> Una vez a la semana	<b>twice a week</b> Dos veces a la semana	<b>three times a week</b> Tres veces a la semana	<b>every day</b> todos los días.
<b>always</b> siempre	<b>usually</b> usualmente	<b>sometimes</b> Algunas veces	<b>never</b> Nunca

**Quantifiers: Cuantificadores**

Con este tema se conocerá y se recordará los cuantificadores **How many** y **How often**, que significan cuánto/cuánta/cuántos/cuántas para sustantivos contables y/o cuán a menudo respectivamente. Estos servirán para construir oraciones interrogativas que nos permiten conocer con qué frecuencia en el tiempo se realiza una actividad determinada. En las páginas siguientes aprenderé su manejo.

**¡APLICO LO QUE APRENDÍ!****ACTIVITIES IN CLASS**

Ahora bien, vamos a construir oraciones con todo el tema y para ello empezaremos a tener en cuenta los cuantificadores **“How many”** y **“How often”** para preguntar cuántos y con qué frecuencia o cuán a menudo hacemos las cosas dichas actividades saludables o no para nuestro organismo para la respuesta se debe utilizar los adverbios de frecuencia y de tiempo que propone la guía:

**1. ANSWER THE QUESTIONS (RESPONDO LAS PREGUNTAS)**

a. How many glasses of the water do you drink a day?	f. How often do you eat pizza?
b. How many hours do you sleep at night?	g. What kind of healthy food do you eat?
c. How often do you do exercise in the week?	h. Do you do exercise and play sports?
d. How often do you eat fruits?	i. How often do you smoke a day?
e. How often do you brush your teeth?	j. How often do you eat candies?

**2. READING COMPREHENSION: READ ABOUT SIMON AND IRENE. THEM ANSWER THE QUESTIONS: LEO ACERCA DE SIMÓN Y DE IRENE. RESPONDO LAS PREGUNTAS.**

<p><b>A. This is Simon.</b>          He is from Canada and his hobby is basketball. Simon goes to basketball practice after school four times a week. He goes to the gym twice a week, too, and does exercise. He plays a basketball game with his team once a week. His team is the Toronto Dragons. His ambition is to play basketball in the Olympics. Simon usually eats healthy food. He has eggs, cereal and fruit breakfast every day. Once a week, he eats his favorite food. It's cheesecake.</p>
<p>- How often does Simon go to the gym? _____</p> <p>- How often does he have fruit for breakfast? _____</p> <p>- How often does he eat cheesecake? _____</p> <p>- How often does he go to basketball practice? _____</p>



5. READ THE DIALOGUE. "KIM AND BEN ARE READING A MAGAZINE. THERE'S A QUESTIONNAIRE ABOUT HEALTH". THEN DRAW (LEO EL DIALOGO "KIM Y BEN ESTAN LEYENDO EL PERIODICO. HAY UN CUESTIONARIO SOBRE LA SALUD" LUEGO DIBUJO.

Ben_ How often do you do exercise?		
Kim_ Three times a week. I like dancing and swimming		
Ben_ How often do you watch TV?		
Kim_ I watch TV twice a week		
Ben_ How often do you eat sweets?		
Kim_ I eat sweets once a week		
Ben_ How often do you eat fruit?		
Kim_ I eat fruit every day. Do you want an apple?		
Ben_ yes, thanks, Kim. You're very healthy.		

6. READ THE QUESTIONNAIRE AND ANSWER ABOUT YOU. (LEO EL CUESTIONARIO Y RESPONDO ACERCA DE TI) Agrego además otras preguntas con sus respectivas respuesta, en inglés.

<p><b>1. <u>How often do you eat fruit?</u></b></p> <p>a) Every day.                      b) Once a week. c) Three times a week.</p>	<p><b>2. <u>How often do you brush your teeth?</u></b></p> <p>a) Once week.                      b) Once a day. c) twice a day.</p>
<p><b>3. <u>How often do you exercise?</u></b></p> <p>a) Once a week.                      b) Every day. c) Three or four times a week.</p>	<p><b>4. <u>How often do you sleep for eight hours?</u></b></p> <p>a) Every day.                      b) Twice a week. c) Four or five times a week.</p>
<p><b>5. <u>How often do you eat junk food?</u></b></p> <p>a) Once a week.                      b) Every day. c) Three or four times a week.</p>	<p><b>6.</b></p>
<p><b>7.</b></p>	<p><b>8.</b></p>

"I AM BE RESPONSIBLE WITH MY SCHOOL COMMITMENTS"