



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2024**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	9°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus fundamentos en clases y reconociendo sus resultados como valiosos para la competencia deportiva.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identificación aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconocimiento la importancia del baloncesto, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.</li> <li>Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada.</li> <li>Demostración interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.</li> <li>Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.</li> <li>Identifica aspectos básicos de la anatomía, que le permiten adoptar hábitos de vida saludables y realizar las actividades de la clase, teniendo un mayor control de los movimientos y un mejor conocimiento del cuerpo.</li> <li>Reconocimiento la importancia, del ejercicio físico para el mejoramiento de la salud, y lo demuestra durante las actividades dirigidas.</li> <li>Identificación los conceptos básicos de anatomía y fisiología.</li> <li>Discrimina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ergonómicos según su actividad laboral</li> </ol>	<p align="center"><b>EL BALONCESTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generalidades técnicas y tácticas del baloncesto.</li> <li>- La pérdida y el triunfo, en el juego.</li> <li>- Hinchada y Fanáticos, problema de actualidad.</li> </ul> <p align="center"><b>EL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- EL aerobico, beneficios y recomendaciones.</li> <li>- Principales huesos y músculos, del cuerpo humano.</li> </ul> <p>Sena</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos de anatomía y fisiología</li> <li>• Aplicación de series, repeticiones y cargas de trabajo en el ejercicio físico. definición y características</li> </ul>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2024**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	9°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus fundamentos en clases y reconociendo sus resultados como valiosos para la competencia deportiva.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconocimiento la importancia del baloncesto, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.</li> <li>Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada.</li> <li>Demostración interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.</li> <li>Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.</li> <li>Identificación aspectos básicos de la anatomía, que le permiten adoptar hábitos de vida saludables y realizar las actividades de la clase, teniendo un mayor control de los movimientos y un mejor conocimiento del cuerpo.</li> <li>Reconocimiento la importancia, del ejercicio físico para el mejoramiento de la salud, y lo demuestra durante las actividades dirigidas.</li> <li>Identificación los conceptos básicos de anatomía y fisiología.</li> <li>Discrimina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ergonómicos según su actividad laboral</li> </ol>	<p align="center"><b>EL BALONCESTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generalidades técnicas y tácticas del baloncesto.</li> <li>- La pérdida y el triunfo, en el juego.</li> <li>- Hinchada y Fanáticos, problema de actualidad.</li> </ul> <p align="center"><b>EL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- EL aerobico, beneficios y recomendaciones.</li> <li>- Principales huesos y músculos, del cuerpo humano.</li> </ul> <p>Sena</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos de anatomía y fisiología</li> <li>• Aplicación de series, repeticiones y cargas de trabajo en el ejercicio físico. definición y características</li> </ul>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		

