

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2024		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
<p>Interpreta con claridad, los fundamentos técnicos y tácticos del Voleibol, aplicando acertadamente las reglas en el momento indicado del juego, contribuyendo a mejorar así su desempeño físico y salud mental.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identificación aspectos importantes del voleibol, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconocimiento e importancia del Voleibol, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.</li> <li>Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada.</li> <li>Demostración, interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.</li> <li>Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.</li> <li>Identificación, el concepto e importancia de las cualidades físicas, manifestándolo a través del desarrollo de variados ejercicios.</li> <li>Clasificación de las capacidades motrices durante la ejecución de los ejercicios sugeridos.</li> </ol>		<p><b>EL VOLEIBOL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Juegos predeportivos al voleibol.</li> <li>Fundamentación técnica y táctica del voleibol: (Historia, el Campo de juego, los partidos, el balón, la red, la vestimenta y el equipo).</li> <li>El sentido de pertenencia, durante las prácticas deportivas.</li> <li>CAPACIDADES FÍSICAS O CUALIDADES MOTRICES</li> <li>-Concepto, clasificación, factores genéticos y de entrenamiento de los que dependen las capacidades físicas: (resistencia aeróbica, resistencia anaeróbica, flexibilidad, velocidad, fuerza, agilidad, ritmo, equilibrio y coordinación).</li> <li>- ¿Cómo combatir las adicciones con actividad física?</li> </ul>
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2024		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
<p>Interpreta con claridad, los fundamentos técnicos y tácticos del Voleibol, aplicando acertadamente las reglas en el momento indicado del juego, contribuyendo a mejorar así su desempeño físico y salud mental.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identificación aspectos importantes del voleibol, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconocimiento importancia del Voleibol, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.</li> <li>Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada.</li> <li>Demostración interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.</li> <li>Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.</li> <li>Identificación, el concepto e importancia de las cualidades físicas, manifestándolo a través del desarrollo de variados ejercicios.</li> <li>Clasificación de las capacidades motrices durante la ejecución de los ejercicios sugeridos.</li> </ol>		<p><b>EL VOLEIBOL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Juegos predeportivos al voleibol.</li> <li>Fundamentación técnica y táctica del voleibol: (Historia, el Campo de juego, los partidos, el balón, la red, la vestimenta y el equipo).</li> <li>El sentido de pertenencia, durante las prácticas deportivas.</li> <li>CAPACIDADES FÍSICAS O CUALIDADES MOTRICES</li> <li>-Concepto, clasificación, factores genéticos y de entrenamiento de los que dependen las capacidades físicas: (resistencia aeróbica, resistencia anaeróbica, flexibilidad, velocidad, fuerza, agilidad, ritmo, equilibrio y coordinación).</li> <li>- ¿Cómo combatir las adicciones con actividad física?</li> </ul>
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		