

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA ETICA Y VALORES					
	DOCENTE: CARMEN ROSA ARDILA G.-MARTHA ISABEL GOMEZ M.					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
	1	GUIA DE APRENDIZAJE	5º	2	FEBRERO 2023	2unidades

INDICADOR DE DESEMPEÑO

Identifica las principales características de la pubertad, reconociendo su propio desarrollo y describiéndolo.

¿QUE ES LA PUBERTAD?

La palabra es un poco rara - pero ¿qué es la pubertad? **Pubertad es el nombre que se le da a la época en la que comienzas a desarrollarte y cuando tu cuerpo pasa por cambios que te convierten de niño en adulto.** Estamos hablando de asuntos como las niñas desarrollando senos y los niños comenzando a parecer más como los hombres. Durante la pubertad tu cuerpo crece con más rapidez que en ninguna otra época de tu vida, excepto cuando eras un bebé.

Es importante conocer los cambios de la pubertad antes que comiencen a ocurrir. De esa manera, sabrás lo que debes esperar. También es importante recordar que todos pasamos por estos cambios. No importa donde vivas, que seas niño o niña, que te guste el helado de vainilla o el de chocolate; vas a pasar por esos cambios. No existen dos personas completamente iguales; pero lo que sí tenemos en común es que todos pasamos por la pubertad.

Las niñas se preguntan: ¿Cuándo tendré el primer período? Usualmente, eso sucede entre 18 meses y dos años después que comienzan a desarrollar los senos. La menstruación (ciclo mensual) es cuando sale sangre por la vagina. Aunque esto suena alarmante, es perfectamente normal y significa que la niña está creciendo y que su cuerpo se está preparando para tener un bebé en el futuro. Sucede así: Cada uno de los ovarios contiene miles de huevos. Durante el ciclo menstrual, uno de los ovarios segrega un huevo que comienza a viajar por las trompas de Falopio hacia el útero, que también se llama matriz. Las niñas tienen dos trompas de Falopio. Cada trompa de Falopio conecta cada ovario al útero. Antes que el huevo salga del ovario, el útero retiene un exceso de sangre y tejidos en su forro interior. Si el huevo llega al útero y se fertiliza con una célula del semen, se sujeta al forro interior del útero y se convierte en un bebé. El bebé usa

ese exceso de sangre y tejidos para mantenerse saludable y protegerse mientras se desarrolla.

Los niños comienzan a notar otros cambios cuando comienzan la pubertad. Algunas veces las niñas ven y sienten que de la vagina les sale un líquido incoloro. Eso no significa algo malo - es otra señal de los cambios del cuerpo y de las hormonas.

Los niños comenzarán a tener erecciones (cuando el pene se llena de sangre y se endurece). Algunas veces las erecciones suceden cuando los niños piensan en algo sexual o pueden suceder sin motivo alguno. Los niños también pueden tener algo llamado emisión nocturna (sueños mojados).

Es fácil sentirse apenado o nervioso cuando se habla del sexo; pero es necesario tener la información correcta. Algunos adolescentes hablan con sus padres sobre el sexo y ellos contestan sus preguntas. Pero si no te sientes cómodo hablando con ellos sobre el sexo, hay muchas otras personas con quienes puedes hablar; por ejemplo, tu médico, la enfermera de la escuela, un maestro, un consejero escolar o cualquier adulto con quien te sientas cómodo hablando.

RESPONDO

¿Que es pubertad?

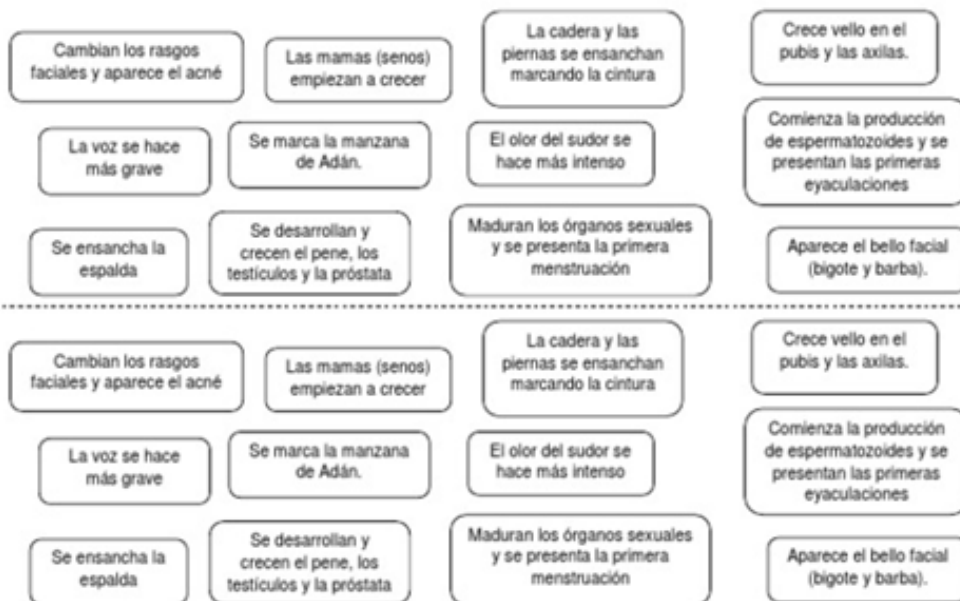
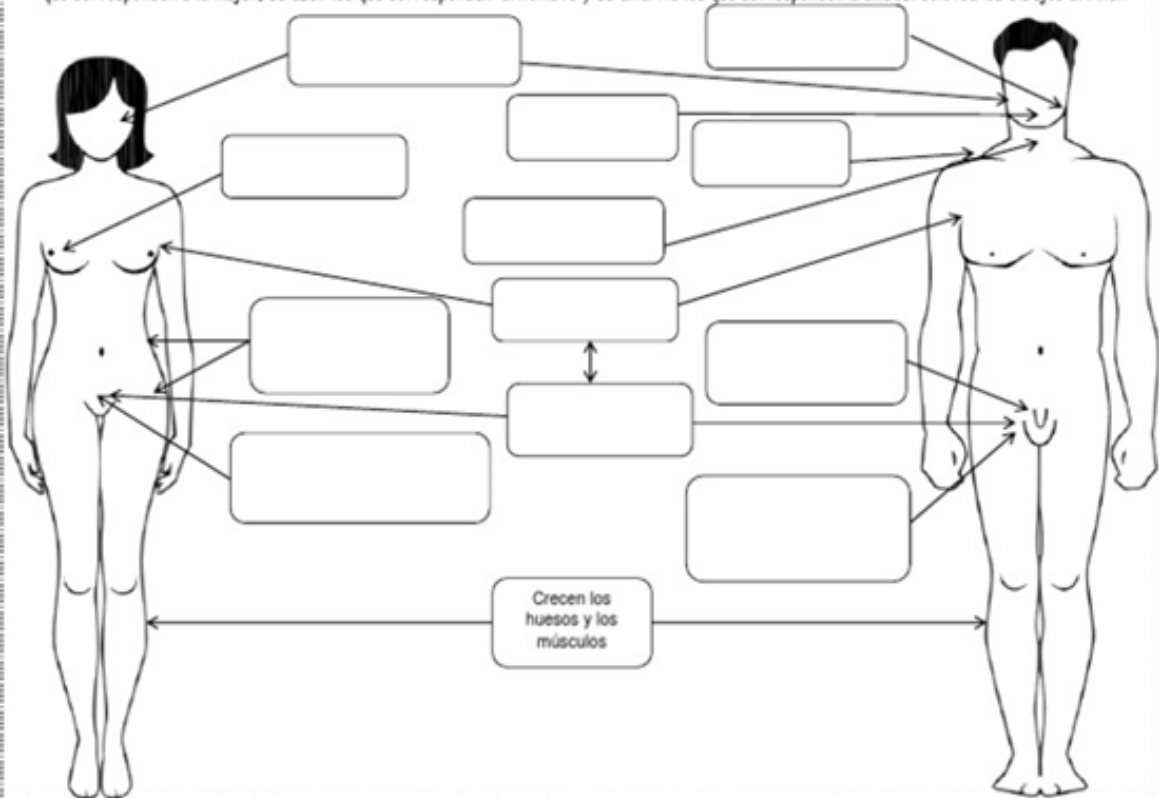
¿Cómo podemos llamas también la menstruación?

¿Cómo llamamos tambien la matriz?: _____.

¿Qué cambios físicos has observado en ti o en tus amigas?

CAMBIOS FÍSICOS EN LA PUBERTAD

Instrucciones: Recorta los recuadros y pégalos en el lugar que corresponda identificando los cambios físicos en la pubertad; colorea de rosa los que corresponden a la mujer, de azul los que corresponden al hombre y de amarillo los que corresponden a ambos. Colorea los dibujos al final.



SI ME CONOZCO ME RESPETO