



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2023**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	6°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando con precisión sus reglas durante el tiempo de juego, contribuyendo así al mejoramiento de la salud física y mental.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identificación de aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconocimiento sobre importancia de la nutrición y la higiene corporal, poniendo en práctica durante las clases, los consejos analizados en el período respecto al tema.</li> <li>Participación activamente, de los juegos pre deportivos realizados durante las clases.</li> <li>Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.</li> <li>Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.</li> <li>Ejecución ejercicios en forma individual, favoreciendo el desarrollo de las habilidades motrices básicas.</li> <li>Desarrollar diversas posiciones corpóreas que posibilitan su desarrollo anatómico.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Fundamentación técnica y táctica del baloncesto: (Historia del baloncesto a nivel mundial y de Colombia, posiciones de los jugadores, duración del partido, la cancha, el balón, la canasta, equipamiento de los jugadores, puntuación, el pase, el tiro a canasta, doble, drible, y defensa).</li> <li>Nutrición y ejercicio físico.</li> <li>Higiene corporal.</li> </ol> <p><b>HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:</b> (caminar, correr, saltar, trepar, rodar, arrastrarse, escalar, trotar, girar).</p> <p>Los cambios hormonales y el ejercicio físico</p>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 % Puede ser práctica.		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2023**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	6°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando con precisión sus reglas durante el tiempo de juego, contribuyendo así al mejoramiento de la salud física y mental.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identificación de aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconocimiento sobre importancia de la nutrición y la higiene corporal, poniendo en práctica durante las clases, los consejos analizados en el período respecto al tema.</li> <li>Participación activamente, de los juegos pre deportivos realizados durante las clases.</li> <li>Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.</li> <li>Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.</li> <li>Ejecución ejercicios en forma individual, favoreciendo el desarrollo de las habilidades motrices básicas.</li> <li>Desarrollar diversas posiciones corpóreas que posibilitan su desarrollo anatómico.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Fundamentación técnica y táctica del baloncesto: (Historia del baloncesto a nivel mundial y de Colombia, posiciones de los jugadores, duración del partido, la cancha, el balón, la canasta, equipamiento de los jugadores, puntuación, el pase, el tiro a canasta, doble, drible, y defensa).</li> <li>Nutrición y ejercicio físico.</li> <li>Higiene corporal.</li> </ol> <p><b>HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:</b> (caminar, correr, saltar, trepar, rodar, arrastrarse, escalar, trotar, girar).</p> <p>Los cambios hormonales y el ejercicio físico.</p>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 % Puede ser práctica.		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		

