



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2023**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	9°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica la importancia de la agilidad, realizando en forma coordinada ejercicios gimnásticos en posiciones invertidas, los cuales fortalecen su aspecto anatómico y salud mental.	1. Exploración de formas de movimiento, que le permiten experimentar posiciones invertidas durante las prácticas de las clases. 2. fortalecimiento las habilidades físicas y su salud mental, realizando con responsabilidad los ejercicios gimnásticos programados. 3. Reconocimiento la importancia del manejo positivo de los conflictos, participando con actitud positiva, en las actividades de la clase. 4. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demostración del interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	1. Ejercicios gimnásticos: Beneficios y riesgos. 2. Posiciones corporales. 3. Movimientos articulares. 4. La solución de conflictos en la actividad física.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 % Puede ser práctica.		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2023**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	9°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Identifica la importancia de la agilidad, realizando en forma coordinada ejercicios gimnásticos en posiciones invertidas, los cuales fortalecen su aspecto anatómico y salud mental.	1. Exploración de formas de movimiento, que le permiten experimentar posiciones invertidas durante las prácticas de las clases. 2. fortalecimiento las habilidades físicas y su salud mental, realizando con responsabilidad los ejercicios gimnásticos programados. 3. Reconocimiento la importancia del manejo positivo de los conflictos, participando con actitud positiva, en las actividades de la clase. 4. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demostración del interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas..	1. Ejercicios gimnásticos: Beneficios y riesgos. 2. Posiciones corporales. 3. Movimientos articulares. 4. La solución de conflictos en la actividad física.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 % Puede ser práctica.		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		