



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2023**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA	1°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Afianza e identifica las habilidades motrices básicas y los diferentes ejercicios de control postural, a través de la práctica dinámica de los ejercicios programados, contribuyendo al desarrollo físico y mental de su organismo.	<ol style="list-style-type: none"> Identifica las habilidades motrices básicas, realizando con precisión los ejercicios dirigidos. Fortalece la lateralidad, ubicándose con precisión en el espacio, según las orientaciones dadas por la profesora. Experimenta y crea diferentes posiciones durante el desarrollo de las actividades físicas de la clase. Representa a través de variados movimientos, las habilidades motrices básicas orientadas en el periodo. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas. 	<p align="center">HABILIDADES MOTRICES BASICAS</p> <p>-Caminar, Marchar, Correr, Trotar, Rodar, Girar, Reptar, Escalar, Saltar, Lanzar, Recepcionar, Golpear, Patear, Equilibrar y Tregar.</p> <p>-La actividad física y el sentido de la escucha.</p> <p align="center">CONTROL Y AJUSTE POSTURAL</p> <p>- Concepto de control y ajuste corporal. - Equilibrio estático. - Equilibrio dinámico. - Respiración. - Relajación. - Lateralidad.</p>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	Actividades de clase		
	tareas		
	Actitud y motivación para el trabajo de clase		
	participación		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2023**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA	1°

LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS
Afianza e identifica las habilidades motrices básicas y los diferentes ejercicios de control postural, a través de la práctica dinámica de los ejercicios programados, contribuyendo al desarrollo físico y mental de su organismo.	<ol style="list-style-type: none"> Identifica las habilidades motrices básicas, realizando con precisión los ejercicios dirigidos. Fortalece la lateralidad, ubicándose con precisión en el espacio, según las orientaciones dadas por la profesora. Experimenta y crea diferentes posiciones durante el desarrollo de las actividades físicas de la clase. Representa a través de variados movimientos, las habilidades motrices básicas orientadas en el periodo. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas. 	<p align="center">HABILIDADES MOTRICES BASICAS</p> <p>-Caminar, Marchar, Correr, Trotar, Rodar, Girar, Reptar, Escalar, Saltar, Lanzar, Recepcionar, Golpear, Patear, Equilibrar y Tregar.</p> <p>-La actividad física y el sentido de la escucha.</p> <p align="center">CONTROL Y AJUSTE POSTURAL</p> <p>- Concepto de control y ajuste corporal. - Equilibrio estático. - Equilibrio dinámico. - Respiración. - Relajación. - Lateralidad.</p>

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	Actividades de clase		
	tareas		
	Actitud y motivación para el trabajo de clase		
	participación		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		