

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2023</b>		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	EDUCACIÓN FÍSICA	8°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Identificación de aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados.</li> <li>Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno.</li> <li>Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno.</li> <li>Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas.</li> <li>Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase.</li> </ol>		<b>EL CALENTAMIENTO</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Concepto, duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo, la recuperación y los estiramientos).</li> <li>¿Todos deben calentar lo mismo?</li> <li>¿Cómo calentar?</li> <li>-</li> <li>¿A qué intensidad se debe calentar?</li> <li>¿Por qué hacer ejercicio?</li> <li>La importancia del gimnasio.</li> </ol> <b>EL MICROFÚTBOL</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Fundamentación técnica y táctica del microfútbol.</li> </ol>
<b>AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO</b>			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa a	Cualitativa a
	Seguimiento 75% (incluye actividad concertada)		
	Evaluación programada 20%		
	Autoevaluación 5%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2023</b>		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	EDUCACIÓN FÍSICA	8°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
Identificación de aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados.</li> <li>Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno.</li> <li>Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno.</li> <li>Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas.</li> <li>Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase.</li> </ol>		<b>EL CALENTAMIENTO</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Concepto del pulso duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo, la recuperación y los estiramientos).</li> <li>¿Todos deben calentar lo mismo?</li> <li>¿Cómo calentar? -</li> <li>¿A qué intensidad se debe calentar?</li> <li>¿Por qué hacer ejercicio?</li> <li>La importancia del gimnasio.</li> </ol> <b>EL MICROFÚTBOL</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Fundamentación técnica y táctica del microfútbol</li> </ol>
<b>AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO</b>			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa va	Cualitativa va
	Seguimiento 75% (incluye actividad concertada)		
	Evaluación programada 20%		
	Autoevaluación 5%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		

