	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2023		
	PERÍODO	**ÁREA Y/O ASIGNATURA**	**GRADO**
	3	EDUCACIÓN FISICA	10°

LOGRO	**INDICADORES DE DESEMPEÑO**	**CONTENIDOS**
Identificación y aspectos importantes de los deportes seleccionados para el período, aplicando estrategias de juego acertadas que le permiten desenvolverse bien en el momento indicado, favoreciendo así su desarrollo mental y físico	**1.** Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos de los deportes, jugando con asertividad en el momento oportuno. **2.** Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas de los deportes, y lo demuestra durante las prácticas orientadas. **3.** Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase. **4.** Reconoce algunas de las reglas más importantes de las disciplinas deportivas del período, y las aplica durante el tiempo de juego. **5.** Demuestra interés, creatividad, disciplina y responsabilidad, durante el desarrollo de las actividades teóricas y prácticas, de las clases.	**ASPECTOS GENERALES SOBRE EL VOLEIBOLY EL BALONCESTO** 1. -Glosario sobre aspectos generales del voleibol y del baloncesto. 2. Conceptualización y uso de la ficha antropométrica. 3. Características de la frecuencia cardiaca 4. Características del acondicionamiento físico. 5. Clasificación, beneficios. Aplicabilidad de la ergonomía y la actividad física.

AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO

FECHA	**ESTRATEGIAS EVALUATIVAS**	**VALORACIÓN**	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Seguimiento 75% (incluye actividad concertada)		
	Evaluación programada 20%		
	Autoevaluación 5%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2023		
	PERÍODO	**ÁREA Y/O ASIGNATURA**	**GRADO**
	3	EDUCACIÓN FISICA	10°

LOGRO	**INDICADORES DE DESEMPEÑO**	**CONTENIDOS**
Identificación y aspectos importantes de los deportes seleccionados para el período, aplicando estrategias de juego acertadas que le permiten desenvolverse bien en el momento indicado, favoreciendo así su desarrollo mental y físico	1. Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del voleibol, para jugar con asertividad en el momento oportuno. 2. Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas, y lo demuestra durante las prácticas orientadas. 3. Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase. 4. Reconoce algunas de las reglas más importantes de la disciplina deportiva del período, y las aplica durante el tiempo de juego. 5. Demuestra interés, creatividad, disciplina y responsabilidad, durante el desarrollo de las actividades teóricas y prácticas, de las clases.	**ASPECTOS GENERALES SOBRE EL VOLEIBOLY EL BALONCESTO** 1. -Glosario sobre aspectos generales del voleibol y del baloncesto. 2. Conceptualización y uso de la ficha antropométrica. 3. Características de la frecuencia cardiaca y ergonomía 4. Características del acondicionamiento físico. 5. Clasificación, beneficios. Aplicabilidad de la ergonomía y la actividad física.

AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO

FECHA	**ESTRATEGIAS EVALUATIVAS**	**VALORACIÓN**	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Seguimiento 75% (incluye actividad concertada)		
	Evaluación programada 20%		
	Autoevaluación 5%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		