

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: ÉTICA Y VALORES					
	DOCENTE: DIANA MARÍA TABORDA					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
	3	APRENDIZAJE	7	4	AGOS 2023	4 UNIDADES

INDICADORES DE DESEMPEÑO: Reflexión sobre las prácticas que dañan la sociedad, como la corrupción la ilegalidad, la delincuencia, y las adicciones entre otras.



LOS PROBLEMAS SOCIALES EN COLOMBIA

Los problemas o males sociales en Colombia, son asuntos que implican algún tipo de inconveniente o trastorno y que exigen una solución. Cuando aparece un problema, éste supone una dificultad para alcanzar un objetivo. Hacen referencia a problemáticas como el desplazamiento forzado, conflicto armado interno y la violencia entre otras que viven algunas áreas del país. En los últimos años estas problemáticas se vienen reduciendo con varias estrategias del gobierno nacional, pero aún muchas de ellas persisten.

El desplazamiento forzado: Es un hecho que les obliga a las personas a salir de sus casas sin razón alguna, es una de las consecuencias del conflicto armado. El costo humano del conflicto armado colombiano que en su fase actual cuenta más de 40 años cuenta con el desplazamiento forzado interno de más de cuatro millones de personas desde 1.985 una de sus expresiones más crudas. En un país de 45 millones de habitantes esa cantidad es preocupante. Quienes han sufrido el desplazamiento forzado la mayoría de los cuales son de áreas rurales, usualmente son obligados a dejar sus hogares y sus pertenencias, así como las tierras que les han dado el sustento. Detrás de cada hombre, cada mujer y cada niño que ha sido forzado a dejar su hogar hay una historia de pérdida relacionada con el actual conflicto colombiano. Estas historias cuentan cómo han sido violados los derechos humanos de la población civil a manos de los actores armados legales e ilegales que han perpetrado el desplazamiento. Las violaciones a los derechos humanos que causan el desplazamiento de la población civil incluyen: asesinatos extrajudiciales, desapariciones forzadas, masacres o torturas. Además, los enfrentamientos entre actores armados que violan el Derecho Internacional Humanitario (DIH) también conllevan al desplazamiento de la población civil. Colombia es el país del mundo con el mayor número de desplazados internos. Hasta mayo de 2011 el Gobierno de Colombia ha registrado a más de 3,7 millones de desplazados internos en el país. ONG como la Consultoría para los Derechos Humanos y el Desplazamiento (CODHES) consideran que la cifra real de desplazados por el conflicto armado interno desde mediados de los años 80 supera los 5 millones de personas. El país es protagonista del mayor drama humanitario del América latina, según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR).

El Conflicto armado: El Conflicto Armado Colombiano (en otros términos, la **Guerra Civil Colombiana**) es un problema que se desarrolla en Colombia desde principios de la década de 1960. Los principales actores involucrados han sido el Estado colombiano, las guerrillas de extrema izquierda y los grupos paramilitares de extrema derecha. Ha pasado por varias etapas de recrudecimiento, en especial desde los años ochenta cuando algunos de los actores comenzaron a financiarse con el narcotráfico. Durante la década de 1980 el conflicto armado presenta un

rápido escalamiento que se caracteriza por la intimidación generalizada que produce la guerrilla en numerosas regiones del país, por los asesinatos selectivos de miembros civiles de la izquierda a manos de los nacientes grupos paramilitares, así como por la aparición de sectores del narcotráfico que chocan con la guerrilla en desarrollo de sus actividades delincuenciales (en particular, por el secuestro extorsivo de familiares de capos del narcotráfico por parte de la guerrilla). La época en la que se ubica el mayor recrudecimiento ocurrió entre 1988 y 2003, pero es en la segunda mitad de la década de 1990 se presenta la mayor degradación del conflicto debido a que se generalizan las tomas armadas de poblaciones, las desapariciones forzadas, las masacres indiscriminadas de civiles, el desplazamiento forzado masivo y los secuestros colectivos de civiles, militares y políticos, como tácticas de guerra; el pico de este recrudecimiento se presenta durante la presidencia de Andrés Pastrana y el inicio del gobierno de Álvaro Uribe, cuando confluyen el accionar del Estado, las guerrillas, grupos de narcotraficantes y paramilitares.

La violencia: Se estima que la violencia es el acto de ejercer algún tipo de agresión sobre otro o sobre uno mismo. Este acto de agresión implica el daño o destrucción a través de muy diversos métodos que pueden ir desde lo físico y corporal hasta lo verbal y lo emocional. Aunque en la mayoría de los casos la violencia es explícita y visible, muchas veces, la presencia de la violencia puede ser tácita o implícita. En estos casos, la misma se ejerce desde acciones tales como la persecución subliminal, la censura implícita y el autocontrol que se espera generar en diferentes individuos.

La violencia es un problema social que adquiere gran preocupación en la sociedad. Según la Organización Panamericana de la Salud, en el año 2000 murieron en el mundo 4400 personas por día, víctimas de la violencia. Asimismo, por cada muerte se produce un número mucho mayor de lesiones y secuelas. Los accidentes, homicidios y suicidios son actos violentos que cobran víctimas, sobre todo entre los adolescentes y jóvenes, los cuales constituyen los grupos más vulnerables. La principal causa de muerte en estos grupos se debe fundamentalmente a causas vinculadas con la violencia. Como sociedad debemos concientizarnos sobre la magnitud del problema y adoptar un cambio de actitud rescatando la solidaridad, la comprensión y los valores, hoy en día bastante olvidados. Las campañas de prevención y educación vial, evitar los riesgos personales, el fomento del cuidado y el respeto de uno mismo y de los demás, las acciones contra el uso indebido de drogas, la detección y el tratamiento temprano de enfermedades psicosociales que puedan llevar a los jóvenes al suicidio, son un inicio para lograr disminuir este flagelo social al que se hace imperioso poner un límite.

El Narcotráfico: Es el comercio ilegal de drogas tóxicas en grandes cantidades. El proceso (que comienza con el cultivo de las sustancias, sigue con la producción y finaliza con la distribución y la venta) suele ser realizado por diversas organizaciones ilícitas (denominadas carteles) que se especializan en distintas partes de la cadena. Con la desmovilización de las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) a mediados de 2006, las denominadas Bandas emergentes en Colombia (BACRIM) retomaron el control de todas las actividades criminales dejadas por el grupo paramilitar y varios narcotraficantes. La conformación de estas organizaciones insurgentes ha dejado centenares de víctimas, y ha desestabilizado varios sectores del comercio. Se cree que en 406 municipios de Colombia operan las bandas criminales y que éstas han logrado una alianza estratégica con otros grupos y bandas criminales como Las FARC (Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia), el ELN (Ejército de Liberación Nacional), entre otros. La alianza obedece principalmente al cultivo y tráfico de drogas, una tarea que genera ingresos y sostiene las finanzas de estas organizaciones. Según el gobierno colombiano, las BACRIM "las ven como carteles del narcotráfico, que las combate exclusivamente la Policía y está demostrado que son bandas con capacidad militar, campamentos, armas, estructura jerárquica y aliados con la guerrilla".

La Corrupción: Se define como el mal uso del poder encomendado para obtener beneficios privados, en detrimento del interés colectivo, realizado a través de ofrecer o solicitar, entregar o recibir, bienes en dinero o en especie, en servicios o beneficios, a cambio de acciones, decisiones u omisiones.

Esta definición incluye tres elementos:

1. El mal uso del poder.
2. Un poder encomendado, es decir, puede estar en el sector público o privado.
3. Un beneficio privado, que no necesariamente se limita a beneficios personales para quien hace mal uso del poder, sino que puede incluir a miembros de su familia o amigos.

¿Por qué la lucha contra la corrupción es un tema importante? La corrupción daña y atenta contra los pueblos de muchas formas. Este flagelo representa una grave amenaza para “la estabilidad y seguridad de las sociedades al socavar las instituciones y los valores de la democracia, la ética y la justicia y al comprometer el desarrollo sostenible y el imperio de la ley.” Cuando la corrupción se encuentra extendida en un país, son muchos y variados los segmentos de la población afectados por sus efectos en toda la sociedad; sin embargo, existe consenso en que los más afectados por la corrupción son los pobres, por ser los menos capaces de absorber sus costos.

La Ilegalidad: Injusticia, iniquidad, ilicitud, desafuero, atropello, arbitrariedad. Ilegalidad engloba cualquier acto o acción que va en contra de la ley. La injusticia se dice de todo acto que va en contra de la justicia, que es el organismo encargado de aplicar o de hacer cumplir las leyes. Se considera ilicitud todo aquello que supone una trasgresión de las leyes éticas o morales. Las formas desafuero (Acción, generalmente violenta, cometida por una persona en contra de la ley, de la justicia, de la razón o de la consideración hacia los demás), atropello y arbitrariedad ponen el acento en el carácter abusivo de una acción injusta o ilegal.

La delincuencia: La delincuencia se refiere a un conjunto de actos en contra de la ley, tipificados por la ley y merecedores de castigo por la sociedad, en diferentes grados. Se podría definir también como una conducta por parte de una o varias personas que no coinciden con las requeridas en una sociedad determinada, que atenta contra las leyes de dicha sociedad. Debido a ello, la delincuencia puede diferir según el código penal de cada país. Generalmente, se considera delincuente a quien comete un delito en reiteradas ocasiones, llegando a ser considerado también, como un antisocial, recalcando el hecho que este tipo de acciones atentan contra el normal funcionamiento de nuestra sociedad, poniendo en peligros de diferente naturaleza a sus miembros. Por ejemplo: “En este barrio ya no se puede salir a la calle: la delincuencia domina cada rincón”,

El Delito: En sentido estricto, es definido como una conducta, acción u omisión típica (tipificada por la ley), antijurídica (contraria a Derecho), culpable y punible. Supone una conducta infraccional del Derecho penal, es decir, una acción u omisión tipificada y penada por la ley. La palabra delito deriva del verbo latino delinquere, que significa abandonar, apartarse del buen camino, alejarse del sendero señalado por la ley. La definición de delito ha diferido y difiere todavía hoy entre escuelas criminológicas. Alguna vez, especialmente en la tradición, se intentó establecer a través del concepto de Derecho natural, creando por tanto el delito natural. Hoy esa acepción se ha dejado de lado, y se acepta más una reducción a ciertos tipos de comportamiento que una sociedad, en un determinado momento, decide punir. Así se pretende liberar de paradojas y diferencias culturales que dificultan una definición universal.

Crimen y delito son términos equivalentes. Su diferencia radica en que "delito" es genérico, y por "crimen" se entiende un delito más grave o, en ciertos países, un delito ofensivo en contra de las personas. Tanto el delito como el crimen son categorías presentadas habitualmente como universales; sin embargo los delitos y los crímenes son definidos por los distintos ordenamientos jurídicos vigentes en un territorio o en un intervalo de tiempo.

LAS ADICCIONES EN COLOMBIA VAN MÁS ALLA DE LA DROGA Y DEL ALCOHOL

En un país donde se encuentran cifras alarmantes de jóvenes adictos a las drogas y al alcohol, es interesante encontrar adicciones no tan comunes pero que afectan en un alto porcentaje a todos aquellos que las padecen.

Según el doctor Jaime Sotomayor Andrade, Jefe de Arraigo Universitario de la Universidad INCCA de Colombia, existen muchos tipos de adicciones: adicción al ejercicio Vigorexia, adicción al juego Ludopatía, adicción a la comida, adicción al sexo, adicción a la brujería, al trabajo, a la tecnología, entre muchas otras.

Las adicciones en términos técnicos se denominan compulsiones, que se refiere a la imposibilidad de dejar de realizar determinada práctica o al deseo incontrolable de realizarla (tomar, drogarse, realizar ejercicio, entre otros).

No todas las adicciones tienen involucrado el componente emocional, se puede decir que en realidad son impulsos ansiosos los que determinan la conducta repetitiva. El origen de la adicción es multifactorial en la cual se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales. La adicción es una enfermedad tratable y la recuperación es posible. En Colombia existen entidades y programas especializados de rehabilitación y sobre todo de prevención para mitigar las altas tasas de drogadicción, alcoholismo y otro tipo de adicciones a partir de un diagnóstico a tiempo.



Listado de las adicciones más comunes: Una gran cantidad de personas experimentan enfermedades y condiciones, que disminuyen su **calidad de vida** y que con frecuencia se asocian con algún tipo de adicción;

1. Adicción al alcohol: (Alcoholismo). Su consumo prolongado puede conducir a la adicción afectando la capacidad de juicio y concentración.

2. Adicción a las drogas: (Drogadicción). Drogas legales o ilegales y sin importar que el fármaco esté disponible con receta médica o sin ella.

3. Adicción al juego:(Ludopatía). Una adicción a los juegos de azar que se convierte en algo compulsivo que la persona no es capaz de detener.

4. Adicción a internet: (Ciberadicción). Si bien ofrece enormes beneficios, en muchas personas el internet se convierte en algo más que un recurso y se mantienen en línea todo el tiempo.

5. Adicción a las compras: (Oniomanía). Para muchos esta adicción sugiere algunos problemas emocionales, que en exceso puede derivar en problemas financieros y con la pareja. Es un trastorno psicológico cuyo síntoma es un deseo desenfrenado por comprar sin una necesidad real, frecuente en personas que padecen trastornos del estado de ánimo. Esta psicopatología suele estar asociada con trastornos depresivos y baja autoestima, aunque la compra compulsiva puede estar presente en otras enfermedades mentales como el trastorno bipolar o el trastorno límite de la personalidad. La compra genera en la persona adicta una satisfacción inmediata, con la que cree llenar su vida de sentido y con la que consigue borrar temporalmente los problemas.

6. Adicción al trabajo: (Trabajóxico). Se piensa siempre en el trabajo, incluso en el tiempo libre con los amigos o la familia.

7. Adicción al ejercicio: (Vigorexia). Tiene que ver con la adicción al ejercicio, es un trastorno en el cual las personas realizan prácticas deportivas en forma continua, con un fanatismo prácticamente religioso, a punto tal de poner a prueba constantemente su cuerpo sin importar las consecuencias. Podemos encontrar aquellos que sólo buscan la figura perfecta y aquellos deportistas que sólo quieren llegar a ser los mejores en su disciplina exigiendo al máximo a su organismo hasta alcanzar su meta. Los adictos al ejercicio practican deportes sin importar las condiciones climáticas, sientan alguna molestia o indisposición, a punto de enfadarse y sentirse culpables cuando no pueden

realizarlo o alguien critica dicha actividad. La mayoría no puede dejar de concurrir un día al gimnasio, en el que pasan además muchas horas por día, llegando a convertirlo en su segundo hogar.

8. Cleptomanía: Trastorno mental que se caracteriza por una inclinación o un impulso obsesivo por robar. Es la necesidad irresistible de robar objetos que por lo general tienen poco valor y no necesita realmente. La cleptomanía es un trastorno mental grave que puede causar mucho dolor emocional para usted y sus seres queridos si no se trata.

9. Piromanía: Es un trastorno o enfermedad psicológica del control de los impulsos, que produce un gran interés por el fuego, cómo producirlo y observarlo. La persona que padece piromanía recibe el nombre de pirómano. Sienten una atracción desmedida hacia el fuego y cuando inician uno sienten un gran alivio emocional. Normalmente actúan de forma poco organizada y suelen promover falsas alarmas. Son personas con desajustes emocionales y generalmente poco sociables.

10. Ninfomanía: Se caracteriza por el deseo compulsivo de tener relaciones sexuales. Se considera una patología si el sexo domina los pensamientos de una persona y si afecta otras áreas de su vida. Entre los principales síntomas destaca la necesidad incontrolable de tener sexo de todo tipo, desde relaciones sexuales con desconocidos hasta el uso de pornografía. Se producen sentimientos de culpa y en ocasiones se recurre a la prostitución para satisfacer la necesidad sexual. La ninfomanía debe ser tratada por un especialista para que te proporcione un tratamiento integral, tanto médico como psicológico. De esta forma te puede ayudar a reconocer la raíz del problema y solucionarlo.

11. Mitomanía: La mitomanía, hace referencia a un trastorno psicológico, por el cual la persona afectada, denominada mitómano o mentiroso patológico, tiene una conducta repetitiva del acto de mentir, lo que le proporciona una serie de beneficios inmediatos, como admiración o atención.

Desórdenes asociados a la alimentación: Los desórdenes adictivos relacionados a la comida se agrupan en tres tipos básicos, La anorexia nerviosa, La bulimia, El comedor compulsivo donde se presentan los componentes de obsesión y descontrol típicos de las adicciones, pero donde cada variante toma una forma especial.

La anorexia nerviosa: es un desorden donde la obsesión por la abstinencia alimenticia es el síntoma principal. El anoréxico participa compulsivamente en regímenes dietéticos severos y autoimpuestos con el fin de "bajar de peso", aunque muchas veces están muy por debajo del peso ideal debido a la propia patología. La percepción de la autoimagen esta distorsionada. La muerte puede sobrevenir por desnutrición y desequilibrio electrolítico.

La bulimia: es un desorden donde ocurren ciclos alternos de comer compulsivamente y de "purga" donde se inducen vómitos o se establecen regímenes severos de dietas, ejercicios o laxantes para inducir la pérdida de peso luego de la compulsión. El comedor compulsivo sufre de ciclos alternantes de compulsión por comer y síntomas depresivos acompañados de vergüenza, culpabilidad y remordimiento.

El comedor compulsivo: utiliza la comida para lidiar con sus sentimientos. La obesidad y todos los problemas relativos al sobrepeso son consecuencias de este desorden. El comedor compulsivo sufre de ciclos alternantes de compulsión por comer y síntomas depresivos acompañados de vergüenza, culpabilidad y remordimiento. El comedor compulsivo utiliza la comida para lidiar con sus sentimientos. La obesidad y todos los problemas relativos al sobrepeso son consecuencias de este desorden.

**“LO QUE HACES POR TI SE DESVANECE CUANDO MUERES. LO QUE HACES POR EL RESTO
CONFORMA TU LEGADO”**

KALU NDUKWE KALU