

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA. Ética y Valores					
	DOCENTE: Claudia Patricia Rivera G. – Marta Isabel Gómez					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
3	Conceptual-ejercitación	4º	5	Septiembre	3 unidades	

INDICADORES DE DESEMPEÑO: Reconocimiento y descripción de la historia de su vida como fundamento para la construcción de su propia personalidad.

EL AMOR EN LA FAMILIA

La familia perfecta sí existe, es aquella que protege, que cuida, que comprende y acepta a los suyos tal y como son. Crecer con estos nutrientes fortalece nuestra identidad y, además, nos hace sentir seguros y capaces de crear la vida que deseamos en libertad.

Todos formamos parte de un legado familiar, de ese pequeño núcleo social donde están nuestras raíces. A su vez, y sin importar que amemos mucho o poco a los nuestros, la finalidad de todo hijo es alejarse en algún momento de sus progenitores. Hacer vida propia y construir su propia realidad con otras personas es lo esperable, lo necesario y lo que, a fin de cuentas, define nuestro desarrollo humano.

El afecto es, en todos los casos, el hilo que vertebra las buenas relaciones. Sin embargo, no basta solo amar, hay que amar bien para que esa familia sea saludable y funcional.

La formación de los núcleos familiares favorece la transmisión de valores, de afectos, el buen desarrollo físico, emocional y psicológico de los más pequeños, así como la atención a esos componentes que integran todo sistema familiar saludable y funcional.

Todo núcleo familiar tiene varias funciones, algunas son:

- La buena comunicación.
- Establecimiento de límites claros para favorecer el aprendizaje temprano de las normas y los derechos.
- La creación de un entorno donde poder expresar emociones y aprender a manejarlas.
- Adecuada expresión del afecto evitando sobre todo la proyección de traumas de padres a hijos
- Educación para la resolución de conflictos, el asertividad, las buenas relaciones sociales.

El amor en la familia debe ser saludable y actuar, a su vez, como ese soporte desde el cual cada miembro halla seguridad para seguir creciendo, para tomar decisiones propias sabiéndose respetado.

Así, y como bien sabemos, hay amores que vetan, que coartan el buen desarrollo psicológico y emocional de cualquier niño. Hablamos, por ejemplo, de la hiperprotección, de ese afecto desmesurado que no deja ser, que domina y limita.

Es importante que todo núcleo familiar entienda que más allá lo económico, de unos recursos mejores o peores, está sin duda el aspecto emocional. No importa a qué colegio vaya un niño, cuántos juguetes o ropa tenga si no se atienden los siguientes aspectos:

La comprensión. Nada es tan relevante como entender el punto de vista de cualquier miembro de la familia. Ser capaces de ponernos en la piel del otro es esencial para construir lazos afectivos saludables y sólidos.

La aceptación. Esta segunda dimensión es otro nutriente básico. Sabernos queridos seamos como seamos y tomemos la decisión que tomemos, es algo que siempre necesitamos de los nuestros.

Protección y cuidado. Hay algo que todos tenemos claro: amar es cuidar. Pocas cosas son tan reconfortantes como sentirnos siempre protegidos y cuidados por las personas que amamos y, a su vez, ser capaces de ofrecer lo mismo a quienes nos cuidan.

Nada es tan importante como el amor en la familia, ese que arropa y que sabe dejar ir a la vez. Tener claro dónde están nuestras raíces, pero ser libres para crear la vida que deseemos, es un tendón psíquico de la felicidad.

ACTIVIDAD

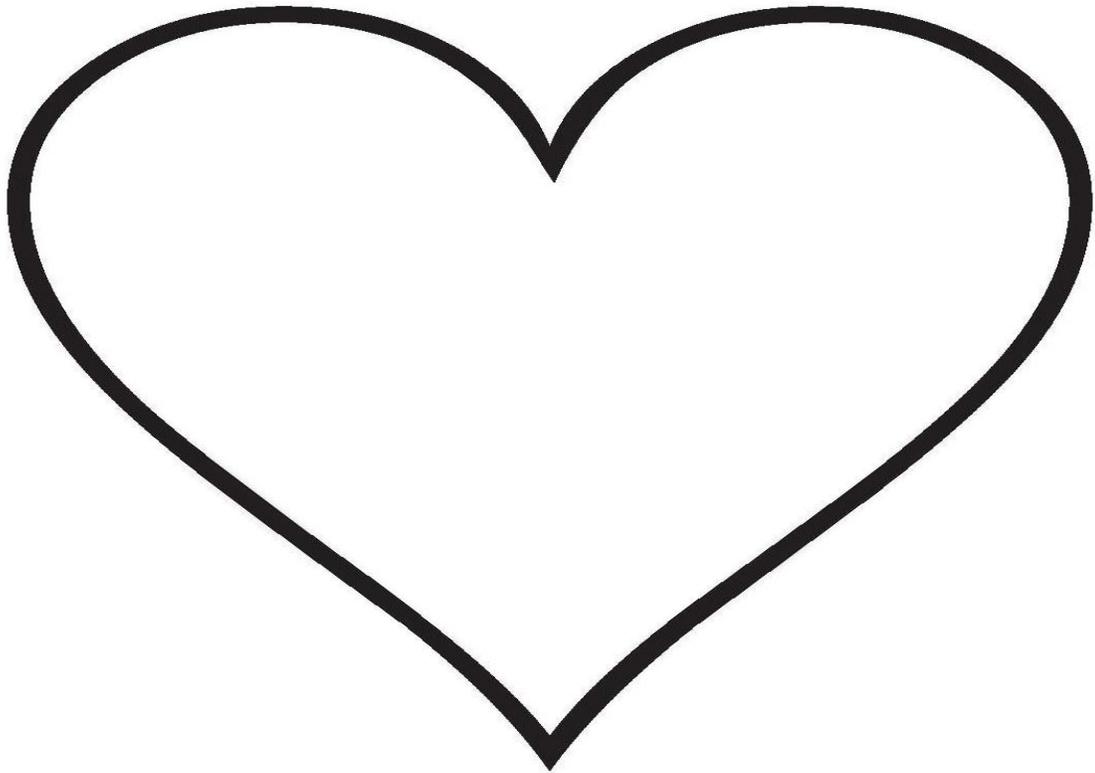
1. Realiza la sopa de letras y explica los parentescos familiares como se dan. Lo realizas al frente de cada palabra

s	o	i	t	a	b	u	e	l	a	familia
a	r	a	n	a	m	r	e	h	g	papa _____
t	l	o	l	e	u	b	a	p	j	mama _____
o	f	o	e	x	o	m	i	r	p	tio _____
c	z	l	f	a	m	i	l	i	a	tia _____
s	h	e	r	m	a	n	o	m	j	hermano _____
a	l	o	t	s	a	r	d	a	p	hermana _____
m	m	a	d	r	a	s	t	a	p	primo _____
a	o	t	i	a	i	f	n	t	b	prima _____
m	z	a	e	c	a	p	a	p	v	padrasto _____
										madrasta _____
										abuelo _____
										abuela _____

2. Llevar al colegio en la próxima clase un pedazo de cartulina, bien cortada de 25 X 25 cm. Necesitamos un cuadrado perfecto para realizar un origami de casa. Este cuadrado sale de un octavo de cartulina, Ya que el ancho de ella es 25 cm.

3. Colorea el corazón con puntos de colores. A cada miembro de tu familia Le asignas un color y los relacionas en la tabla. Por ejemplo, papa: rojo. Mama: verde. Entre más miembros tenga tu familia más colores tendrás para utilizar. El corazón queda lleno de puntos

PARENTEZCO	COLOR



AMAR A TU FAMILIA ES BUSCAR EL BIEN INTEGRAL DE SUS INTEGRANTES.

