



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2022**

| PERÍODO | ÁREA Y/O ASIGNATURA | GRADO |
|---------|---------------------|-------|
| 1 | EDUCACIÓN FÍSICA | 1° |

| LOGRO | INDICADORES DE DESEMPEÑO | CONTENIDOS |
|---|--|--|
| Afianza e identifica las habilidades motrices básicas y los diferentes ejercicios de control postural, a través de la práctica dinámica de los ejercicios programados, contribuyendo al desarrollo físico y mental de su organismo. | <ol style="list-style-type: none"> Identifica las habilidades motrices básicas, realizando con precisión los ejercicios dirigidos. Fortalece la lateralidad, ubicándose con precisión en el espacio, según las orientaciones dadas por la profesora. Experimenta y crea diferentes posiciones durante el desarrollo de las actividades físicas de la clase. Representa a través de variados movimientos, las habilidades motrices básicas orientadas en el periodo. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas. | <p align="center">HABILIDADES MOTRICES BASICAS</p> <p>-Caminar, Marchar, Correr, Trotar, Rodar, Girar, Reptar, Escalar, Saltar, Lanzar, Recepcionar, Golpear, Patear, Equilibrar y Tregar.</p> <p>-La actividad física y el sentido de la escucha.</p> <p align="center">CONTROL Y AJUSTE POSTURAL</p> <p>- Concepto de control y ajuste corporal. - Equilibrio estático. - Equilibrio dinámico. - Respiración. - Relajación. - Lateralidad.</p> |

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

| FECHA | ESTRATEGIAS EVALUATIVAS | VALORACIÓN | |
|-------------|---|--------------|-------------|
| | | Cuantitativa | Cualitativa |
| 10 marzo | EVALUACIÓN PROGRAMADA 20% | | |
| | AUTOEVALUACION 5% | | |
| | SEGUIMIENTO 75% | | |
| | Actividades de clase | | |
| | tareas | | |
| | Actitud y motivación para el trabajo de clase | | |
| | participación | | |
| | DEFINITIVA DEL PERIODO | | |
| 22 de abril | DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO: | | |



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2022**

| PERÍODO | ÁREA Y/O ASIGNATURA | GRADO |
|---------|---------------------|-------|
| 1 | EDUCACIÓN FÍSICA | 1° |

| LOGRO | INDICADORES DE DESEMPEÑO | CONTENIDOS |
|---|--|--|
| Afianza e identifica las habilidades motrices básicas y los diferentes ejercicios de control postural, a través de la práctica dinámica de los ejercicios programados, contribuyendo al desarrollo físico y mental de su organismo. | <ol style="list-style-type: none"> Identifica las habilidades motrices básicas, realizando con precisión los ejercicios dirigidos. Fortalece la lateralidad, ubicándose con precisión en el espacio, según las orientaciones dadas por la profesora. Experimenta y crea diferentes posiciones durante el desarrollo de las actividades físicas de la clase. Representa a través de variados movimientos, las habilidades motrices básicas orientadas en el periodo. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas. | <p align="center">HABILIDADES MOTRICES BASICAS</p> <p>-Caminar, Marchar, Correr, Trotar, Rodar, Girar, Reptar, Escalar, Saltar, Lanzar, Recepcionar, Golpear, Patear, Equilibrar y Tregar.</p> <p>-La actividad física y el sentido de la escucha.</p> <p align="center">CONTROL Y AJUSTE POSTURAL</p> <p>- Concepto de control y ajuste corporal. - Equilibrio estático. - Equilibrio dinámico. - Respiración. - Relajación. - Lateralidad.</p> |

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

| FECHA | ESTRATEGIAS EVALUATIVAS | VALORACIÓN | |
|-------------|---|--------------|-------------|
| | | Cuantitativa | Cualitativa |
| 10 marzo | EVALUACIÓN PROGRAMADA 20% | | |
| | AUTOEVALUACION 5% | | |
| | SEGUIMIENTO 75% | | |
| | Actividades de clase | | |
| | tareas | | |
| | Actitud y motivación para el trabajo de clase | | |
| | participación | | |
| | DEFINITIVA DEL PERIODO | | |
| 22 de abril | DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO: | | |