

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: ÉTICA Y VALORES					
	DOCENTE: DIANA MARÍA TABORDA					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
2	CONCEPTUAL Y EJERCITACIÓN	6	3	MAYO 2022	2 UNIDADES	
INDICADOR DE DESEMPEÑO:						
Reconoce el valor de la persona partiendo del análisis de sí misma, mediante el descubrimiento de la dignidad humana.						

EL VALOR DE TODAS LAS PERSONAS CARACTERÍSTICAS MÁS RELEVANTES DEL SER HUMANO

1. **Un ser único**, ya que no existen dos personas exactamente iguales. Ni si quiera en caso de gemelos.
2. **Inacabado e inacabable**, porque el hombre va realizando una tarea sin fin con el deseo de luchar por algo en específico, seguir aprendiendo, etc.
3. **Dinámico social**, por lo que su medio ambiente es una sociedad, en donde puede actuar en forma positiva desarrollando su madurez.



4. **Autónomo**, cuando tiene capacidad de tomar sus propias decisiones teniendo claro lo que tiene que hacer sin importarle el que dirán. Claramente sabe escuchar opiniones ajenas que usará como material para lograr su propósito.

5. **Responsable**, ya que es capaz de responder adecuadamente a diferentes situaciones.

6. **Un personaje con sentido ético**, caracterizándose por distinguir entre lo que es bueno y lo que es malo, sin importar la cultura o la época.

7. **Reflexivo**, cuando no se limita a hacer, querer o conocer, sino que reflexiona sobre sus actos, deseos, afectos o conocimientos, para llegar a un balance y aproximarse a la respuesta correcta de lo que quiere en su vida.

<https://i.gifer.com/QDU.gif>

8. **Crítico**, ya que posee criterio para juzgar una idea, una acción, etc. entre las alternativas con el fin de obtener un resultado.

9. **Seguro**, la seguridad del hombre se obtiene con la comprensión de su dignidad, tomando en cuenta que éste vale por lo que es y no por lo que tiene. No puede ser una seguridad absoluta, porque es un ser limitado, pero que se enfrenta con problemas.

10. **Libre**, teniendo la capacidad de elegir lo mejor para la persona, interviniendo la razón, relacionada con la voluntad, que conlleva a la elección de lo mejor.

EL SECRETO DE LA MENTE SANA ES EL SECRETO PARA QUE TENGAS UNA VIDA SALUDABLE

Estar sano no sólo se trata de tener una buena forma física, también consiste en tener una condición de sonido, mental, tener una mente sana establece un tono positivo en la vida y es mucho más necesario que tener un cuerpo en buena forma si se quiere que tener un estilo de vida saludable.

El secreto de la mente sana para una vida saludable: De forma general podemos decir que cada persona es lo que piensa, la mente es tan poderosa que si empiezas a pensar que eres una persona feliz y positiva tu cuerpo y tu organismo empiezan a responder a ello y a sentirse como tal.

Si una persona es positiva todo a su alrededor se convierte en positivo, si una persona tiene esperanza, todo a su alrededor se llena de esperanza, se trata de la ley de la atracción. Cada persona con sus pensamientos puede atraer esas cosas, siempre y cuando se crea en el poder de la mente.

La mente y el cuerpo están conectados y están relacionados entre sí, entonces lo que la mente concibe el cuerpo cree, el cerebro envía reacciones químicas que el cuerpo equipa el cuerpo con aquello que necesita para alcanzar los objetivos de la mente, así que sin darse cuenta, los pensamientos se convierten en objetivos de uno.

Podemos concluir que los pensamientos saludables conllevan a actitudes saludables, imaginaciones sanas y emociones sanas, lo que finalmente entrega un estilo de vida saludable.

Escribo dentro de los siguientes cuadros, siete pensamientos que me ayuden a tener una mente sana:

a.	
b.	
c.	
d.	
e.	
f.	
g.	

¿Qué es la actitud? La actitud es un procedimiento que conduce a un comportamiento en particular. Es la realización de una intención o propósito. Según la psicología, la actitud es el comportamiento habitual que se produce en diferentes circunstancias. Las actitudes determinan la vida anímica de cada individuo. Están patentadas por las reacciones repetidas de una persona. Este término tiene una aplicación particular en el estudio del carácter, como indicación innata o adquirida, relativamente estable, para sentir y actuar de una manera determinada.

La actitud es la manifestación o el ánimo con el que frecuentamos una determinada situación, puede ser a través de una actitud positiva o actitud negativa. La actitud positiva permite afrontar una situación enfocando al individuo únicamente en los beneficiosos de la situación en la cual atraviesa y, enfrentar la realidad de una forma sana, positiva y efectiva. A su vez, la actitud negativa no permite al individuo sacar ningún provecho de la situación que se está viviendo lo cual lo lleva a sentimientos de frustración, resultados desfavorables que no permiten el alcance de los objetivos trazados.

Dibuja seis emoticones, en los que se expresen diferentes estados de ánimo:

La actitud crítica analiza lo verdadero de lo falso y encontrar los posibles errores, esta no permite aceptar ningún otro conocimiento que previamente no sea analizado para asegurarse que los conocimientos adquiridos sean puramente válidos. Algunos expertos de la filosofía, consideran la actitud crítica como una posición intermedia entre el dogmatismo y el escepticismo, como defensa de que la verdad existe, sometiendo a examen o crítica a todas las ideas que pretenden ser consideradas verdaderas.

La actitud puede culminar en una determinada postura corporal. Una actitud amenazante es una postura que expresa agresividad, y puede ser un mecanismo de defensa o forma de intimidación. Este tipo de actitud es común en los seres humanos y otras especies del reino animal.

¿Qué es la aptitud? En psicología, la palabra aptitud, se refiere a las condiciones psicológicas de una persona que se vinculan con sus capacidades y posibilidades en el ámbito del aprendizaje.

Por ejemplo: «Mi hijo tiene una gran aptitud para la música», «Buscamos gente con aptitud para la generación de nuevas oportunidades comerciales», «Lo siento, pero no tengo aptitud para este tipo de trabajo». En este sentido

podemos establecer que cuando nos referimos al término aptitud estamos determinando la capacidad que una persona en concreto tiene en el área de la lógica o de las matemáticas. De esta forma, podríamos destacar que entre los tipos de aptitudes que puede poseer un individuo se encuentran las capacidades musicales, la capacidad analítica, el razonamiento inductivo o la habilidad de observación.

DIFERENCIA ENTRE ACTITUD Y APTITUD: Los términos actitud y aptitud generan ciertas confusiones debido a su gran similitud al momento de ser pronunciadas y escritas, pero es de gran relevancia tener conocimiento de que ambos poseen diferentes definiciones.

Aptitud de origen latín aptus que significa 'capaz para', es la idoneidad que posee un individuo para ejercer un empleo o cargo y, la capacidad o disposición para el buen desempeño de un negocio o industria. En referencia a los objetos, es la cualidad que hace que sea adecuado para un fin determinado. En cambio, actitud es la voluntad o disposición que posee un individuo para realizar una determinada actividad, también este término hace referencia a la postura del cuerpo humano o animal como fue referido anteriormente.

Escribo sobre la línea, la palabra que hace falta para darle sentido a la oración. Puedo utilizar las palabras aptitud, aptitudes, actitud y/o actitudes según sea el caso.

1. Jun Camilo ganó el concurso de guitarra, gracias a sus grandes _____ para tocar la guitarra.
2. La mala _____ de esa chica en la solución del problema, no le permitió triunfar.
3. Mi tía Carolina tiene _____ para cocinar, si no me crees mira como dejó mi papá el plato.
4. Creo que ella está muy bien preparada para ese trabajo, espero que su jefe reconozca sus _____.
5. Si no cambias de _____ frente al estudio te pasarás en vacaciones estudiando y perderás el año.
6. Es una gran bendición contar con una buena _____ ante la vida.
7. Esteban desde pequeño, demostró _____ para la pintura y el dibujo.
8. Una _____ positiva, buena voluntad y un buen carácter hacen de cualquier persona alguien con éxito.
9. Las _____ se refieren a las capacidades o habilidades que tienen las personas
10. Una buena _____, buenos valores y una gran disponibilidad llevan a cualquier persona a la grandeza.

“La consecuencia de tus actos, son la evidencia de tus valores.”