

		INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2022		
		PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
		1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	5°
LOGRO		INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
<p>Reconoce e identifica que las capacidades motrices determinan la condición física del individuo, ejecutando con interés y de forma regulada actividades recreativas y deportivas, contribuyendo de esta manera a su desarrollo corporal y mental.</p> <p>Fortalece las habilidades para practicar el mini voleibol, participando activamente de los juegos pre deportivos orientados, posibilitando así la aplicación de estrategias indispensables en el juego, y el dominio del balón.</p>		<p>Identifica durante los juegos desarrollados en clase, las capacidades físicas que intervienen, fortaleciendo de esta forma su desarrollo físico- mental.</p> <p>Ejecuta juegos pre deportivos al voleibol en los que combina las capacidades motrices y psíquicas individuales, preparando acertadamente su cuerpo para los ejercicios posteriores y fortaleciendo valores como el de la sencillez.</p> <p>Ejecuta con dinamismo las actividades sugeridas de la clase, reconociendo la importancia de las cualidades físicas en la prestación motriz y deportiva.</p> <p>Identifica fundamentos tácticos ofensivos y defensivos del voleibol, que le permiten un mejor desempeño durante el tiempo de juego.</p> <p>Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.</p>		<p>Construcción de saberes estructurantes relacionados con; Resistencia Aeróbica. Resistencia Anaeróbica. Fuerza. Velocidad. Flexibilidad. Agilidad. Equilibrio. Ritmo. Coordinación.</p> <p>Juegos pre deportivos para dominio del balón o familiarización al voleibol y práctica de los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol: Posiciones de base, los desplazamientos, el manejo del balón y el dominio del balón, la recepción del balón, el remate.</p> <p>La sencillez</p>
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO				
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN		
		Cuantitativa	Cualitativa	
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%			
	AUTOEVALUACION 0.5%			
	TRABAJO Y SEGUIMIENTO DE CLASE 75%			
	DEFINITIVA DEL PERIODO			
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:			