



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2022

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	9°

LOGRO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

CONTENIDOS

Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus fundamentos en clases y reconociendo sus resultados como valiosos para la competencia deportiva.

1. Identificación aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada durante el tiempo de juego.
2. Reconocimiento la importancia del baloncesto, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.
3. Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada.
4. Demostración interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.
5. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.
6. Identifica aspectos básicos de la anatomía, que le permiten adoptar hábitos de vida saludables y realizar las actividades de la clase, teniendo un mayor control de los movimientos y un mejor conocimiento del cuerpo.
7. Reconocimiento la importancia, del ejercicio físico para el mejoramiento de la salud, y lo demuestra durante las actividades dirigidas.
8. Identificación los conceptos básicos de anatomía y fisiología.
9. Discrimina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ergonómicos según su actividad laboral

EL BALONCESTO

- Generalidades técnicas y tácticas del baloncesto.
- La pérdida y el triunfo, en el juego.

- Hinchada y Fanáticos, problema de actualidad.
EL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD

- EL aerobic, beneficios y recomendaciones.

- Principales huesos y músculos, del cuerpo humano.

Sena

- FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA
- APLICACIÓN DE SERIES, REPETICIONES Y CARGAS DE TRABAJO EN EL EJERCICIO FÍSICO. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN
2022

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	9°

LOGRO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

CONTENIDOS

Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus fundamentos en clases y reconociendo sus resultados como valiosos para la competencia deportiva.

1. Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada durante el tiempo de juego.
2. Reconocimiento la importancia del baloncesto, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.
3. Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada.
4. Demostración interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.
5. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas.
6. Identificación aspectos básicos de la anatomía, que le permiten adoptar hábitos de vida saludables y realizar las actividades de la clase, teniendo un mayor control de los movimientos y un mejor conocimiento del cuerpo.
7. Reconocimiento la importancia, del ejercicio físico para el mejoramiento de la salud, y lo demuestra durante las actividades dirigidas.
8. Identificación los conceptos básicos de anatomía y fisiología.
9. Discrimina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ergonómicos según su actividad laboral

EL BALONCESTO

- Generalidades técnicas y tácticas del baloncesto.
- La pérdida y el triunfo, en el juego.

- Hinchada y Fanáticos, problema de actualidad.
EL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD

- EL aerobic, beneficios y recomendaciones.

- Principales huesos y músculos, del cuerpo humano.

Sena

- FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA
- APLICACIÓN DE SERIES, REPETICIONES Y CARGAS DE TRABAJO EN EL EJERCICIO FÍSICO. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS

AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		