



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2022**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	8°

**LOGRO**

**INDICADORES DE DESEMPEÑO**

**CONTENIDOS**

Identifica variadas formas de movimiento, ejecutando con precisión ejercicios físicos en los que se requiere la utilización de elementos gimnásticos, fortaleciendo de esta manera su salud física y mental.

1. Realización con dinamismo y liderazgo, los ejercicios gimnásticos propuestos para las clases, con el objetivo de fortalecer su estado físico y mental.
2. Utilización diferentes elementos gimnásticos, durante el desarrollo de los ejercicios dirigidos en las clases.
3. Fortalecimiento su estado físico, realizando responsablemente los ejercicios gimnásticos planeados para las clases.
4. Demostración interés, creatividad y disciplina durante las prácticas orientadas.
5. Favorece el estado físico y mental, presentando con responsabilidad las actividades teóricas y prácticas asignadas.

**GIMNASIA CON PEQUEÑOS ELEMENTOS**

- Gimnasia dirigida con elementos, acompañada de música, y sin música: (Aros, cuerdas, bastones, balones medicinales, pelotas de trapo y claves).
- La gimnasia y sus tipos.
- El liderazgo.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN  
2022**

PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	8°

**LOGRO**

**INDICADORES DE DESEMPEÑO**

**CONTENIDOS**

Identifica variadas formas de movimiento, ejecutando con precisión ejercicios físicos en los que se requiere la utilización de elementos gimnásticos, fortaleciendo de esta manera su salud física y mental.

1. Realización con dinamismo y liderazgo, los ejercicios gimnásticos propuestos para las clases, con el objetivo de fortalecer su estado físico y mental.
2. Utilización diferentes elementos gimnásticos, durante el desarrollo de los ejercicios dirigidos en las clases.
3. Fortalecimiento su estado físico, realizando responsablemente los ejercicios gimnásticos planeados para las clases.
4. Demostración interés, creatividad y disciplina durante las prácticas orientadas.
5. Favorece el estado físico y mental, presentando con responsabilidad las actividades teóricas y prácticas asignadas.

**GIMNASIA CON PEQUEÑOS ELEMENTOS**

- Gimnasia dirigida con elementos, acompañada de música, y sin música: (Aros, cuerdas, bastones, balones medicinales, pelotas de trapo y claves).
- La gimnasia y sus tipos.
- El liderazgo.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS  
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		