

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2022		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<p>Interpreta con claridad, los fundamentos técnicos y tácticos del Voleibol, aplicando las reglas en el momento indicado del juego, contribuyendo a mejorar así su desempeño físico y salud mental.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación aspectos importantes del voleibol, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego. 2. Reconocimiento e importancia del Voleibol, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado. 3. Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada. 4. Demostración, interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas. 5. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 6. Identificación, el concepto e importancia de las cualidades físicas, manifestándolo a través del desarrollo de variados ejercicios. 7. Clasificación de las capacidades motrices durante la ejecución de los ejercicios sugeridos. 	<p>EL VOLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juegos predeportivos al voleibol. - Fundamentación técnica y táctica del voleibol: (Historia, el Campo de juego, los partidos, el balón, la red, la vestimenta y el equipo). - El sentido de pertenencia, durante las prácticas deportivas. <p>CAPACIDADES FÍSICAS O CUALIDADES MOTRICES</p> <ul style="list-style-type: none"> -Concepto, clasificación, factores genéticos y de entrenamiento de los que dependen las capacidades físicas: (resistencia aeróbica, resistencia anaeróbica, flexibilidad, velocidad, fuerza, agilidad, ritmo, equilibrio y coordinación). - ¿Cómo combatir las adicciones con actividad física? 	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS			

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2022		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<p>Interpreta con claridad, los fundamentos técnicos y tácticos del Voleibol, aplicando las reglas en el momento indicado del juego, contribuyendo a mejorar así su desempeño físico y salud mental.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación aspectos importantes del voleibol, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego. 2. Reconocimiento importancia del Voleibol, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado. 3. Participación activamente, de los juegos predeportivos realizados durante las clases, con el fin de mecanizar los fundamentos de la disciplina deportiva orientada. 4. Demostración interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas. 5. Presentación con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 6. Identificación, el concepto e importancia de las cualidades físicas, manifestándolo a través del desarrollo de variados ejercicios. 7. Clasificación de las capacidades motrices durante la ejecución de los ejercicios sugeridos. 	<p>EL VOLEIBOL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juegos predeportivos al voleibol. - Fundamentación técnica y táctica del voleibol: (Historia, el Campo de juego, los partidos, el balón, la red, la vestimenta y el equipo). - El sentido de pertenencia, durante las prácticas deportivas. <p>CAPACIDADES FÍSICAS O CUALIDADES MOTRICES</p> <ul style="list-style-type: none"> -Concepto, clasificación, factores genéticos y de entrenamiento de los que dependen las capacidades físicas: (resistencia aeróbica, resistencia anaeróbica, flexibilidad, velocidad, fuerza, agilidad, ritmo, equilibrio y coordinación). - ¿Cómo combatir las adicciones con actividad física? 	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS			

Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20 %		
	AUTOEVALUACION 5 %		
	SEGUIMIENTO 75 %		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		