

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2019		
	PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	5°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye a la seguridad personal, participando activamente de las actividades propuestas, permitiendo así de forma responsable y dinámica, el fortalecimiento de sus habilidades y destrezas físico-mentales.	1. Identifica ejercicios preventivos que le permiten evitar lesiones posteriores al calentamiento. 2. Comprende las recomendaciones explicadas acerca del calentamiento, aplicándolas en el momento oportuno del ejercicio, como clave fundamental para prevenir enfermedades futuras. 3. Desempeña con responsabilidad su tarea en el momento preciso del calentamiento, preparando bien su cuerpo para la actividad posterior. 4. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.	1. Lesiones deportivas más frecuentes. 2. Claves del calentamiento deportivo para evitar lesiones. 2. El entrenamiento en fuerza para las niñas. 3. Edad recomendada para las niñas asistir al gimnasio. 5. El pulso antes del calentamiento. El autocuidado.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	1. Evaluación Programada		
	2. Trabajo y participación en clase		
	3. Actividades asignadas para la casa		
	4. Observación de actitudes		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2019		
	PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	3	EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	5°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye a la seguridad personal, participando activamente de las actividades propuestas, permitiendo así de forma responsable y dinámica, el fortalecimiento de sus habilidades y destrezas físico-mentales.	1. Identifica ejercicios preventivos que le permiten evitar lesiones posteriores al calentamiento. 2. Comprende las recomendaciones explicadas acerca del calentamiento, aplicándolas en el momento oportuno del ejercicio, como clave fundamental para prevenir enfermedades futuras. 3. Desempeña con responsabilidad su tarea en el momento preciso del calentamiento, preparando bien su cuerpo para la actividad posterior. 4. Participa con responsabilidad e interés, en las actividades teóricas y prácticas programadas.	1. Lesiones deportivas más frecuentes. 2. Claves del calentamiento deportivo para evitar lesiones. 2. El entrenamiento en fuerza para las niñas. 3. Edad recomendada para las niñas asistir al gimnasio. 5. El pulso antes del calentamiento. El autocuidado.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	1. Evaluación Programada		
	2. Trabajo y participación en clase		
	3. Actividades asignadas para la casa		
	4. Observación de actitudes		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		